

# 歩数計やアプリを活用した取組事例大募集！

事業所・団体様の健康づくり活動を活性化していくために、皆様の取組事例をぜひご紹介ください！ご応募いただいた取組は、ホームページ等で広くPRさせていただきます、他の事業所・団体様にも参考事例として紹介させていただきます。

市内中にウォーキングポイントを通じた活動の輪を広げていきましょう！

## 【募集概要】

### 【受付期間】

令和5年10月1日(日)～12月31日(日)

### 【対象団体】

- ①事業所登録している事業所・団体
- ②上記以外の事業所・団体  
(構成員5名以上。法人格不問。)

### 【対象となる取組】

ウォーキングポイントの歩数計やアプリを活用した健康づくりの取組で、2022年4月1日から応募日までの間に行った取組

## 【応募方法】

- ①ホームページからエントリーシートをダウンロードして必要事項を記入。
- ②応募用紙に記載の担当宛てにメールもしくは郵送で提出。  
※取組の様子が分かる資料(チラシや会報)や写真等を添付してください。

### 《取組例》

会社内で部署対抗の歩数記録イベントを行っている。

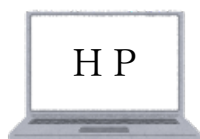
地域ケアプラザを利用する仲間達と、その日の目標歩数を決めて、定期的に歩いている。

エントリーシート  
(HPからダウンロードできます。)

## 応募特典

### 特典①

原則すべての取組をHPに掲載し、紹介します。



年間閲覧数  
約70万！

### 特典②

取組への感謝として「YWPパートナーシップ証」を贈呈。



すべての団体様にお渡しします！

### 特典③

特に優れた取組を行っている団体には副賞(共同事業者賞)を贈呈(6～9団体程度)

副賞は複数ご用意！  
受賞団体にお一つ選んでいただきます。

