

この地図の作成に当たっては、国土地理院長の承認を得て、同院発行の2万5千分の1地形図を使用しています。(承認番号 平26情使、第202-GISMAP33104号)

よこはまウォーキングポイント事業事務局
電話 0570-080-130 / 045-681-4655 (通話料がかかります) ●受付時間/午前9時半～午後5時半
土日・休日、年末年始はお休み
ファクス 0120-580-376 (ダイヤル) メール navi-ywp@ml.city.yokohama.jp

お問い合わせ先

歩数計リーダーは、店舗や施設により設置にて協力いただいております。歩数計リーダー設置場所では、ほかのお客様のご迷惑とならないようご配慮願いたします。本事業に関しては、下記の「よこはまウォーキングポイント事業事務局」までお問い合わせください。

マナーを守ってポイントを貯めよう!

2023年5月版

よこはま ウォーキングポイント

歩数計リーダー 設置場所マップ

商店街マップ

2-5P

設置場所一覧

- 6-7P 青葉区・旭区・神奈川区
- 8-9P 港北区・瀬谷区
- 10-11P 都筑区・鶴見区・西区・保土ヶ谷区
- 12-13P 緑区・泉区・磯子区
- 14-15P 金沢区・港南区・栄区・戸塚区
- 16-17P 中区・南区



MAP
A

2-3P

MAP
B

4-5P

よこはまウォーキングポイント事業事務局

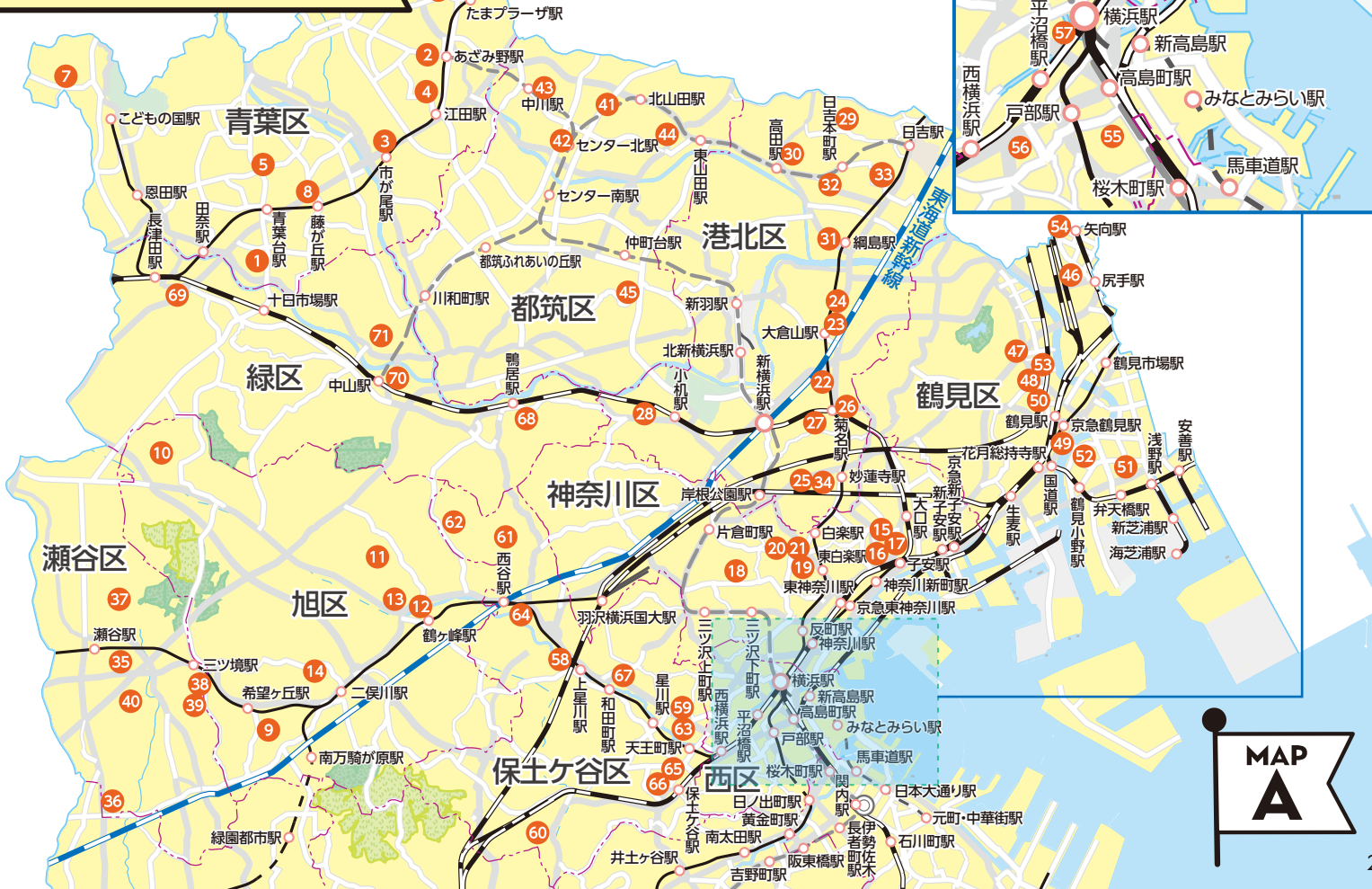
電話 0570-080-130 / 045-681-4655 (通話料がかかります) ●受付時間/午前9時半～午後5時半

ファクス 0120-580-376 (ダイヤル) メール navi-ywp@ml.city.yokohama.jp

★リーダー設置場所は変更する場合があります。
★最新の情報はホームページからご確認ください。

よこはまウォーキングポイント 検索

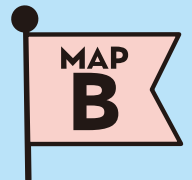
商店街マップ



- | | | |
|--|--|--|
| <ul style="list-style-type: none">1 青葉台南商店会 (青葉区)2 あざみ野商店会協同組合 (青葉区)3 市ヶ尾商栄会 (青葉区)4 江田駅周辺商店会 (青葉区)5 桜台商店会 (青葉区)6 たまプラーザ駅前通り商店会 (青葉区)7 奈良北商店会 (青葉区)8 藤が丘商店会 (青葉区)9 希望が丘商店会 (旭区)10 ショッピングタウンわかば わかば会 (旭区)11 白根通り商店会 (旭区)12 鶴ヶ峰商店街協同組合 (旭区)13 鶴ヶ峰本町通り商店街 (旭区)14 二俣川商栄会 (旭区)15 あけぼの通り商店会 (神奈川区)16 大口1番街 (神奈川区)17 大口通商店街協同組合 (神奈川区)18 ガーデン山商店会 (神奈川区)19 西神奈川三丁目商興会 (神奈川区)20 六角橋協栄会 (神奈川区)21 六角橋商店街連合会 (神奈川区)22 大倉山エルム通り商店会 (港北区)23 大倉山商店街レモンロード (港北区)24 大曽根商店街 (港北区)25 菊名池畔商店街協同組合 (港北区)26 菊名東口商栄会 (港北区)27 菊名西口商店街 (港北区)28 小机商店街協同組合 (港北区) | <ul style="list-style-type: none">29 下田商店連合会 (港北区)30 高田中央商工会 (港北区)31 綱島商店街連合会 (港北区)32 南日吉商店会 (港北区)33 箕輪町商工会 (港北区)34 妙蓮寺ニコニコ会 (港北区)35 瀬谷銀座通り商店会 (瀬谷区)36 瀬谷区商店街連合会 (瀬谷区)37 細谷戸商業振興会 (瀬谷区)38 三ツ境駅前商店会 (瀬谷区)39 三ツ境商工会 (瀬谷区)40 南台中央商店会 (瀬谷区)41 北山田商業振興会 (都筑区)42 センター北商業振興会 (都筑区)43 中川駅前商業地区振興会 (都筑区)44 中川商店連合会 (都筑区)45 仲町台商業振興会 (都筑区)46 尻手銀座親交会 (鶴見区)47 末吉商店街池下通り会 (鶴見区)48 つくの商店街協同組合 (鶴見区)49 鶴見銀座商店街協同組合 (鶴見区)50 豊岡商店街協同組合 (鶴見区)51 仲通り商店街商和会 (鶴見区)52 本町通商店街協同組合 (鶴見区)53 三角大通り共栄会 (鶴見区)54 矢向商店街協同組合 (鶴見区)55 戸部大通り商店会 (西区)56 藤棚一番街協同組合 (西区) | <ul style="list-style-type: none">57 横浜駅西口五番街商店会協同組合 (西区)58 上星川商店会 (保土ヶ谷区)59 洪福寺松原商店街 (保土ヶ谷区)60 権太坂富士見台商店会 (保土ヶ谷区)61 笹山アーケード商店街 (保土ヶ谷区)62 千丸台商店会 (保土ヶ谷区)63 天王町商店街協同組合 (保土ヶ谷区)64 西谷商栄会 (保土ヶ谷区)65 保土ヶ谷駅西口さつき会 (保土ヶ谷区)66 保土ヶ谷駅西口商店街 (保土ヶ谷区)67 和田町商店街協同組合 (保土ヶ谷区)68 鴨居商栄会 (緑区)69 長津田商店街協同組合 (緑区)70 中山商店街協同組合 (緑区)71 谷津田原商栄会 (緑区) |
|--|--|--|



商店街マップ



- 72 いずみ中央相鉄ライフ商店会 (泉区)
- 73 協同組合いちょうマート (泉区)
- 74 協同組合上飯田ショッピングセンター (泉区)
- 75 立場中央商店会 (泉区)
- 76 なかだ商店会 (泉区)
- 77 中田中央商店会 (泉区)
- 78 岩瀬商店街 (磯子区)
- 79 サンモール洋光台 (磯子区)
- 80 杉田駅前商店会 (磯子区)
- 81 プララ杉田専門店会 (磯子区)
- 82 洋南協栄会 (磯子区)
- 83 金沢センターシーサイド名店会 (金沢区)
- 84 金沢文庫すずらん通り商店会 (金沢区)
- 85 金沢文庫ふれあい商店街 (金沢区)
- 86 西柴ショッピングセンター (金沢区)
- 87 上大岡駅東口商店会 (港南区)
- 88 上大岡東新専門店会 (港南区)
- 89 芹が谷銀座商店会 (港南区)
- 90 野庭団地ショッピングセンター (港南区)
- 91 横浜港南台商店会 (港南区)
- 92 栄通り商栄会 (栄区)
- 93 本郷商栄会 (栄区)
- 94 本郷台駅前商店会 (栄区)
- 95 戸塚駅東口ラピス商店会 (戸塚区)
- 96 とつか宿駅前商店会 (戸塚区)
- 97 戸塚宿ほのぼの商和会 (戸塚区)
- 98 戸塚東口商店会 (戸塚区)
- 99 原宿松栄会 (戸塚区)

- 100 石川商店街協同組合 (中区)
- 101 伊勢佐木町1・2丁目地区商店街振興組合 (中区)
- 102 伊勢佐木町6丁目商交会 (中区)
- 103 協同組合伊勢佐木町商店街 (中区)
- 104 馬車道商店街 (中区)
- 105 日ノ出町駅前商店会 (中区)
- 106 本牧リボンファンストリート (中区)
- 107 麦田町発展会 (中区)
- 108 山元町一丁目誠商会 (中区)
- 109 山元町二丁目商栄会 (中区)
- 110 井土ヶ谷上町正栄会 (南区)
- 111 大岡通り商店街 (南区)
- 112 地下鉄蒔田駅新光商栄会 (南区)
- 113 ドンドン商店会協同組合 (南区)
- 114 横浜弘明寺商店街協同組合 (南区)
- 115 横浜橋通商店街協同組合 (南区)



歩数計リーダー設置場所一覧

青葉区 MAPA

- 1 青葉台南商店会(青葉区)
フェーデしらとり
- 2 あざみ野商店会協同組合(青葉区)
ウェルネスあざみの整骨院
リードあざみ野
ワイズ・パークあざみ野
- 3 市ヶ尾商栄会(青葉区)
ジョイフロリスト
トラベルカイト
- 4 江田駅周辺商店会(青葉区)
アスメック株式会社
- 5 桜台商店会(青葉区)
藤ファーマシー
(株)フルヤ金物
- 6 たまプラーザ駅前通り商店会(青葉区)
あおばフレンズ
昭和調剤薬局
- 7 奈良北商店会(青葉区)
水彩工房 奈良町こどもの国店 株式会社スイコウ
- 8 藤が丘商店会(青葉区)
駿河園
(有)ナカムラ青果
わかやぎ
- その他(青葉区)
クリエイトS・D青葉あざみ野店
クリエイトS・D青葉荏田北店
クリエイトS・D青葉桜台店

- クリエイトS・D青葉台二丁目店
クリエイトS・D青葉藤が丘店
クリエイトS・D青葉松風台店
クリエイトS・D市ヶ尾店
クリエイトS・D柿の木台店
クリエイトS・D桂台店
クリエイトS・D新鴨志田店
クリエイトS・Dハーモス荏田店
クリエイト薬局市が尾駅東口店
ハックドラッグ青葉台店
ハックドラッグ青葉台パルテ店
ハックドラッグあざみ野店
ハックドラッグ美しが丘店
ハックドラッグ桂台店
ハックドラッグ藤が丘駅前店
ハックドラッグ横浜元石川店
ユーコープ 桜台店
あす香薬局
市ヶ尾ファーマシー
江田駅前薬局
サープラザ横浜青葉店
そうごう薬局 あざみ野店
東急株式会社 住まいと暮らしのコンシェルジュ
東急百貨店たまプラーザ店
横浜調剤薬局 荏田店
青葉区役所(1階)
藤が丘地区センター
若草台地区センター
青葉台地域ケアプラザ

- 美しが丘地域ケアプラザ
荏田地域ケアプラザ
大場地域ケアプラザ
恩田地域ケアプラザ
鴨志田地域ケアプラザ
さつきが丘地域ケアプラザ
すすき野地域ケアプラザ
たまプラーザ地域ケアプラザ
ピオラ市ヶ尾地域ケアプラザ
奈良地域ケアプラザ
青葉区地域子育て支援拠点ラフル
荏田西コミュニティハウス
介護老人福祉施設 わかたけ青葉
くろがね青少年野外活動センター
すすき野たまりんば
桐蔭横浜大学 法学部 2F 事務所前
特別養護老人ホーム 緑の郷
ふれあい青葉(青葉区社会福祉協議会)
横浜美術大学

旭区 MAPA

- 9 希望が丘商店会(旭区)
企業組合 横浜希望が丘コミュニティカフェ
きもの和 五十鈴
美容室EST
- 10 ショッピングタウンわかば わかば会(旭区)
オアフクラブ若葉台
(株)横浜調剤薬局
walking field alk(アルク)

- 11 白根通り商店会(旭区)
珈琲工場&百屋
若草
- 12 鶴ヶ峰商店街協同組合(旭区)
Optical Tomorrow
高橋電気商会
鶴ヶ峰商店街協同組合(商店街事務所)
- 13 鶴ヶ峰本町通り商店街(旭区)
青木周作商店
- 14 二俣川商栄会(旭区)
美容室エスプランケット
- その他(旭区)
クリエイトS・D旭今宿西町店
クリエイトS・D旭川島町店
クリエイトS・D旭左近山店
クリエイトS・D旭東希望が丘店
クリエイトS・D旭二俣川店
クリエイトS・D旭南本宿店
クリエイトS・D新白根店
クリエイトS・D横浜今宿店
クリエイトS・D横浜希望が丘店
クリエイトS・D横浜三ツ境店
クリエイトS・D希望ヶ丘駅南口店
ハックドラッグ上白根店
ハックドラッグ市沢店
ハックドラッグ希望が丘SC店
ハックドラッグ希望ヶ丘店
ハックドラッグジョイナステラス二俣川店
ハックドラッグ鶴ヶ峰店(ココロット鶴ヶ峰 1F)
ハックドラッグ中白根店
ハックドラッグ二俣川ライフ店
ハックドラッグ南まきが原店
ハックドラッグ横浜四季の森フォレオ店

- ハックドラッグ若葉台店
ユーコープ 白根店
ユーコープ 若葉台店
石黒薬局
株式会社 開明製作所
カワセ薬局 希望が丘店
カワセ薬局 寿店
そうごう薬局 今宿店
つくの薬局
ふたば薬局
横浜旭ファミリーゴルフ
横浜旭ファミリーストレッチ
旭区役所
市沢地区センター
希望が丘地区センター
白根地区センター
都岡地区センター
若葉台地区センター
今宿地域ケアプラザ
今宿西地域ケアプラザ
上白根地域ケアプラザ
川井地域ケアプラザ
左近山地域ケアプラザ
笹野台地域ケアプラザ
白根地域ケアプラザ
鶴ヶ峰地域ケアプラザ
ひかりが丘地域ケアプラザ
二俣川地域ケアプラザ
万騎が原地域ケアプラザ
南希望が丘地域ケアプラザ
若葉台地域ケアプラザ
こども自然公園青少年野外活動センター
旭スポーツセンター

- 旭区福祉保健活動拠点 ぱれっと旭
本村スポーツ会館
老人福祉センター 横浜市福寿荘

神奈川区 MAPA

- 15 あけぼの通り商店会(神奈川区)
十字屋日立(株)
- 16 大口1番街(神奈川区)
ペンギンカメラ本店
- 17 大口通商店街協同組合(神奈川区)
カフェ てんだあ
神田 金物店
メガロス神奈川
ラッキーボーイ
- 18 ガーデン山商店会(神奈川区)
アトリエ サン ミシエる
- 19 西神奈川三丁目商興会(神奈川区)
フクダデンキ六角橋店
メガネの太田
- 20 六角橋協栄会(神奈川区)
(有)川美せんべい本舗(六角橋交差点近く)
六角橋アサクラメガネ
- 21 六角橋商店街連合会(神奈川区)
(有)愛妻家
石川屋ふとん店
きものリサイクル「きらく」屋
グッデイ サンシャイン
chakana
松坂屋カバン店
(有)武藤商事不動産
横浜六角橋薬局
- その他(神奈川区)

※クリエイトS・D、ハックドラッグ、ユーコープは市内店舗(一部店舗除く)に設置しています。
ローソン・ミニストップに設置されているLoppi(ロッピー)でも歩数データ送信ができます。(一部未設置店あり)
※最新の設置場所情報はよこはまウォーキングポイントのホームページをご確認ください。

クリエイトS・Dアクロスプラザ東神奈川店
 クリエイトS・D羽沢横浜国大駅前店
 クリエイトS・D横浜大口仲町店
 クリエイトS・D横浜神大寺店
 クリエイトS・D横浜鶴屋町店
 クリエイトS・D横浜西大口店
 クリエイトS・D横浜西菅田店
 クリエイトS・D横浜反町店
 クリエイトS・D横浜六角橋店
 ハックドラッグ片倉コープ店
 ハックドラッグ新子安調剤薬局
 (オルトヨコハマビジネスセンター1F)
 ハックドラッグ新子安店
 (オルトヨコハマビジネスセンター1F)
 ハックドラッグ六角橋店
 ユーコープ 神大寺店
 ユーコープ 白幡店
 イオンスタイル東神奈川
 佐藤テレビ音響社
 しんまち薬局
 そうごう薬局 神奈川新町店
 神奈川区役所(別館 1F)
 神之木地区センター
 神奈川地区センター
 片倉三枚地域ケアプラザ
 沢渡三ツ沢地域ケアプラザ
 新子安地域ケアプラザ(オルトヨコハマビジネスセンター1F)
 菅田地域ケアプラザ
 反町地域ケアプラザ
 六角橋地域ケアプラザ
 神奈川スポーツセンター
 神奈川区社会福祉協議会(はーと友神奈川 1F)
 神奈川区地域子育て支援拠点かなーちえ
 反町駅前ふれあいサロン
 地域包括支援センター 特別養護老人ホーム 若竹苑

平沼記念体育館
 横浜市民防災センター
 横浜市シルバー人材センター 神奈川事務所
 (横浜市うらしま荘 2F)

港北区 MAPA

- 22 大倉山エルム通り商店会(港北区)
 ASA大倉山
 大倉山振興会館(おへそ)
 KENSEI美容室 大倉山店
 パソコン教室 ディー DOT ステーション大倉山教室
 (株) 福田電気商会 大倉山店
- 23 大倉山商店街レモンロード(港北区)
 大倉山青柳
 stylish i:z frisφr スタイリッシュ イーズ フリザー
- 24 大曽根商店街(港北区)
 江田電気商会
- 25 菊名池畔商店街協同組合(港北区)
 石堂書店
- 26 菊名東口商栄会(港北区)
 (有) 新井屋ふとん店
 (有) 鈴木商事
 ナイス住まいの情報館 住まいるCafe菊名
 (有) 本多時計眼鏡店
- 27 菊名西口商店街(港北区)
 カフェおからさん
- 28 小机商店街協同組合(港北区)
 (有) 阿部家庭電器
 (株) キューピーキュー
 小机商店街(協)事務所
 (有) 田嶋商会
 宮本輪業
- 29 下田商店連合会(港北区)
 (有) 岩崎シャツ

- ハロー・ケアマネジメントステーション
- 30 高田中央商工会(港北区)
 鶴屋酒店
 ヘアサロン タムラ
 読売新聞(有) 寺越新聞店YC高田
- 31 綱島商店街連合会(港北区)
 おはな薬局 綱島店
 すみれ薬局
 ナイス住まいの情報館 住まいるCafe綱島
 中森本店
 まるだいい寝具店
- 32 南日吉商店会(港北区)
 こじま寝装
 コメノイ電機
 プチアナルメ
 理容ナカムラ
- 33 箕輪町商工会(港北区)
 池田理容室
- 34 妙蓮寺ニコニコ会(港北区)
 KENSEI美容室 妙蓮寺店
 VIP三晃 妙蓮寺店
 美容室シン
 (株) 福田電気商会 妙蓮寺店
 ペンギンカメラ妙蓮寺店
- その他(港北区)
 (株) カメガヤ 新横浜TECHビル・サポートオフィス
 菊名調剤薬局
 クリエイトS・D港北大曽根店
 クリエイトS・D港北北新羽店
 クリエイトS・D港北下田町店
 クリエイトS・D港北新吉田店
 クリエイトS・D港北高田店
 クリエイトS・D港北綱島西店
 クリエイトS・D港北綱島東店
 クリエイトS・D港北日吉本町店

クリエイトS・D横浜新羽店
 クリエイト薬局京町店
 クリエイト薬局港北大倉山店
 クリエイト薬局日吉中央通り店
 クリエイト薬局日吉本町店
 ハックドラッグ大倉山店
 ハックドラッグ新横浜店
 ハックドラッグ綱島駅前店
 ハックドラッグ綱島店
 ハックドラッグ綱島西店
 ハックドラッグ日吉中央通り店
 ハックドラッグ横浜新吉田東店
 ハックドラッグライフガーデン綱島店
 フィットケアエクスプレス DSM新横浜店薬局
 フィットケアデポ 岸根店薬局
 フィットケアデポ ベベB1店薬局
 ユーコープ 大豆戸店
 株式会社 大松建設
 菊名ふじ薬局
 (有) くすりの貝塚
 きらり薬局 横浜日吉店
 古宮薬局
 新横浜整形外科リウマチ科
 スーパースポーツゼビオ トレッサ横浜店
 そうごう薬局 高田駅前店
 トレッサ横浜 南棟(インフォメーションカウンター)
 (株) 長澤商事不動産
 BOURBON STREET K's BAR バーボンストリートケーズバー
 みつばち薬局
 横浜F・マリノス トリコロールワン スタジアムショップ
 横浜菊名薬局
 横浜北YMCA

菊名地区センター
 篠原地域ケアプラザ
 新羽地域ケアプラザ・コミュニティハウス
 大豆戸地域ケアプラザ
 横浜市城郷小机地域ケアプラザ
 横浜市高田地域ケアプラザ
 横浜市日吉本町地域ケアプラザ
 港北スポーツセンター
 横浜市小机スポーツ会館
 港北区地域子育て支援拠点どろっぶサテライト
 障害者スポーツ文化センター 横浜ラポール
 スポーツ医科学センター

瀬谷区 MAPA

- 35 瀬谷銀座通り商店会(瀬谷区)
 Boogie Cycle
 ミート&デリカいいはら 飯原精肉店
- 36 瀬谷区商店街連合会(瀬谷区)
 デリカスタジオ横浜
- 37 細戸商業振興会(瀬谷区)
 アツマグループめいせい店
 日光屋
- 38 三ツ境駅前商店会(瀬谷区)
 えちぜんや ろうむ
 三ツ境生花園
- 39 三ツ境商工会(瀬谷区)
 石井青果店
 きたむら文具店
- 40 南台中央商店会(瀬谷区)
 文具のツチャ
- その他(瀬谷区)
 ウエルシア瀬谷三ツ境店

クリエイトS・D下瀬谷店
 クリエイトS・D新瀬谷南台店
 クリエイトS・D瀬谷阿久和田店
 クリエイトS・D瀬谷駅南口店
 クリエイトS・D瀬谷南阿久和田店
 クリエイトS・D DPRプラザ瀬谷
 ハックドラッグ瀬谷駅北口店
 ハックドラッグ瀬谷店
 ハックドラッグ相鉄ライフ三ツ境店
 ハックドラッグ三ツ境南店
 フィットケアデポ 相沢店
 (有) 相澤良牧場 オーガスタミルクファーム
 イシケンススポーツ瀬谷店
 カーポート横浜
 五光発條株式会社
 (有) タチバナ薬局
 訪問薬樹薬局 瀬谷
 よってけやー
 レストラン風の音
 瀬谷区役所(4階44番窓口)
 阿久和地域ケアプラザ
 下瀬谷地域ケアプラザ
 中屋敷地域ケアプラザ
 ニツ橋第二地域ケアプラザ(せやまるふれあい館 1F)
 ニツ橋地域ケアプラザ
 瀬谷本郷公園
 長屋門公園
 瀬谷スポーツセンター
 デイサービス みずのと
 ぽかぽかプラザ地域交流スペース

※クリエイトS・D、ハックドラッグ、ユーコープは市内店舗(一部店舗除く)に設置しています。
 ローソン・ミニストップに設置されているLoppi(ロッピー)でも歩数データ送信ができます。(一部未設置店あり)
 ※最新の設置場所情報はよこはまウォーキングポイントのホームページをご確認ください。

都筑区 MAPA

- 41 北山田商業振興会(都筑区)
ASA港北NT都筑・港北高田
- 42 センター北商業振興会(都筑区)
大協建設(株)
高橋住宅センター(株)
(有)中川不動産
読売新聞(有)寺越新聞店 YC港北ニュータウン北
- 43 中川駅前商業地区振興会(都筑区)
(株)Style
- 44 中川商店連合会(都筑区)
鏡木酒店
- 45 仲町台商業振興会(都筑区)
(株)アクティブコレクション
(有)せせらぎ薬局
(株)司興業
- その他(都筑区)
クリエイティブS・D荏田南店
クリエイティブS・D都筑川和町店
クリエイティブS・Dノースポート・モール店
ハックドラッグ港北東急S. C. 店
ハックドラッグ港北ミナモト店
ハックドラッグ サウスウッド店
ハックドラッグセンター北あいたい店
ハックドラッグ センター南駅前店
ハックドラッグ都筑ふれあいの丘駅前店
ハックドラッグモザイクモール港北店
ハックドラッグららぽーと横浜店
フィットケアデポ 北山田店
カブカブ川和
喜多川
GALLERY-2 港北店
葛が谷薬局

スーパースポーツゼビオ ららぽーと横浜店
都筑せきれい薬局
横浜住環境センター株式会社
わっぱ
加賀原地域ケアプラザ
東山田地域ケアプラザ
横浜市葛が谷地域ケアプラザ
横浜市新栄地域ケアプラザ
都筑スポーツセンター
都筑区民活動センター
都筑プール
横浜国際プール

鶴見区 MAPA

- 46 尻手銀座親交会(鶴見区)
ササヤ薬局
 - 47 末吉商店街地下通り会(鶴見区)
セブンス・ヘブン
 - 48 つくの商店街協同組合(鶴見区)
ケンコー社
つくの商店街事務所
VIP三晃
 - 49 鶴見銀座商店街協同組合(鶴見区)
海戸園
(株)マルハチ
 - 50 豊岡商店街協同組合(鶴見区)
ナイス住まいの情報館 住まいるCafe鶴見西店
 - 51 仲通り商店街商和会(鶴見区)
(株)不動産情報館
 - 52 本町通商店街協同組合(鶴見区)
木場葬祭 鶴見SORROWホール
 - 53 三角大通り共栄会(鶴見区)
遠州屋酒店
クリーニング トーエー
- チャプトワン
- 54 矢向商店街協同組合(鶴見区)
伊藤園茶舗
笠原酒店
松月堂
フクイヤ
 - その他(鶴見区)
クリエイティブS・D鶴見大東町店
クリエイティブS・D鶴見北寺尾店
クリエイティブS・D鶴見下末吉店
クリエイティブS・D鶴見下野谷町店
クリエイティブS・D 鶴見中央店
クリエイティブS・D鶴見生麦店
クリエイティブS・D鶴見平安町店
クリエイティブS・D鶴見向井町店
クリエイティブS・D鶴見元宮店
クリエイティブS・D横浜東寺尾店
クリエイティブS・D鶴見東寺尾一丁目店
ハックドラッグシアル鶴見店
ハックドラッグ鶴見店(京急ストア鶴見西店内)
ハックドラッグ矢向駅前店
ユーコープ 岸吉店
ユーコープ 末吉店
ユーコープ 馬場店
浅川薬局
あろま薬局
イオン駒岡店
健ナビ 薬樹薬局鶴見
テラオ薬局
ナイス住まいの情報館 住まいるCafe鶴見東
不動産の鈴建
老人福祉センター 鶴寿荘・寺尾地区センター
潮田地域ケアプラザ
駒岡地域ケアプラザ
鶴見市場地域ケアプラザ

鶴見中央地域ケアプラザ
寺尾地域ケアプラザ
生麦地域ケアプラザ
馬場地域ケアプラザ
東寺尾地域ケアプラザ
矢向地域ケアプラザ
鶴見スポーツセンター
交流スペース ココファン横浜鶴見
鶴見区在宅医療連携拠点 さわやか相談室
横浜市高齢者保養研修施設ふれーゆ

そごう横浜店(地下2F コンシェルジュカウンター横)
(有)中央調剤薬局
ディアナ横浜 Cafe&Salon
東栄商事株式会社 事務所
トラベルイノベーションジャパン
美容室すず
横浜高島屋(5F スポーツ用品売り場)
ルミネ横浜店 1F ルミネカードカウンター
戸部本町地域ケアプラザ
藤棚地域ケアプラザ
西スポーツセンター
親子のつどいの広場 シャーロックBABY
にしく市民活動支援センター
西区社会福祉協議会(西区福祉保健活動拠点)「フクシア」
平沼集会所
横浜市中央図書館
老人福祉センター野毛山荘

アフラックサービスショップ天王町駅前店(有)ビーンズ
(株)とらべるわん
ミナト家具センター
メガネの松島
和醸良酒

- 64 西谷商栄会(保土ヶ谷区)
愛知屋ふとん店
シューズ&ウェア タカツカ
西谷商栄会(商店街事務所)
ペットサロンドリス
- 65 保土ヶ谷駅西口さつき会(保土ヶ谷区)
三ツ沢薬局
- 66 保土ヶ谷駅西口商店街(保土ヶ谷区)
(有)ハマプロ
- 67 和田町商店街協同組合(保土ヶ谷区)
骨法式整体院木村
昭和建設(株)
つばさメディカルフィットネス
ホームメイトFC和田町駅前店 ジョーシンホームサービス(株)
(有)村上書店
- その他(保土ヶ谷区)
クリエイティブS・D上星川駅前店
クリエイティブS・D保土ヶ谷今井町店
クリエイティブS・D保土ヶ谷釜台町店
クリエイティブS・D保土ヶ谷洪福寺店
クリエイティブS・D保土ヶ谷権太坂店
クリエイティブS・D保土ヶ谷常盤台店
クリエイティブS・D保土ヶ谷東川島町店
クリエイティブS・D保土ヶ谷向町店
クリエイティブS・D横浜天王町店
クリエイティブS・D横浜保土ヶ谷橋店
クリエイティブS・Dライズモール常盤台店
ハックドラッグ洪福寺松原店

西区 MAPA

- 55 戸部大通り商店会(西区)
(有)大塚由五郎商店
(有)丹羽電気商会
(有)松山そば店
- 56 藤棚一番街協同組合(西区)
アンディーヌ
gem flowers
デンキの(有)英電舎
よってこっと
- 57 横浜駅西口五番街商店会協同組合(西区)
松弥フルーツ
- その他(西区)
クリエイティブS・D横浜東久保町店
トモズ 横浜岡野店
ハックドラッグジョイナス店
ハックドラッグMARK IS みなとみらい店
ハックドラッグ横浜西口店
スーパースポーツゼビオ みなとみらい東急スクエア店
スカイビル B2 インフォメーションカウンター
そごう薬局エキニア横浜店

保土ヶ谷区 MAPA

- 58 上星川商店会(保土ヶ谷区)
(有)ウッドハウス
- 59 洪福寺松原商店街(保土ヶ谷区)
カランドリエ(AKANOREN)
- 60 権太坂富士見台商店会(保土ヶ谷区)
銚立商店
- 61 笹山アーケード商店街(保土ヶ谷区)
かみすげ茶屋
- 62 千丸台商店会(保土ヶ谷区)
日進堂
まんまる食堂
竜泉寺の湯横浜鶴ヶ峰店
- 63 天王町商店街協同組合(保土ヶ谷区)

※クリエイティブS・D、ハックドラッグ、ユーコープは市内店舗(一部店舗除く)に設置しています。
ローソン・ミニストップに設置されているLoppi(ロッピー)でも歩数データ送信ができます。(一部未設置店あり)
※最新の設置場所情報はよこはまウォーキングポイントのホームページをご確認ください。

ハックドラッグ権太坂スクエア店
 ハックドラッグ保土ヶ谷帷子町店
 ユーコープ 新桜ヶ丘店
 嵐の湯 よこはま
 アンドウスポーツ
 Cafe&Bar ESMERALDA エスメラルダ
 株式会社ヨコレイ
 天然温泉 満天の湯
 堀内薬局
 峰沢薬品
 初音が丘地区センター
 今井地域ケアプラザ
 岩崎地域ケアプラザ
 上菅田地域ケアプラザ
 川島地域ケアプラザ
 常盤台地域ケアプラザ
 仏向地域ケアプラザ
 星川地域ケアプラザ
 横浜市保土ヶ谷スポーツセンター
 桜ヶ丘コミュニティハウス
 保土ヶ谷プール
 横浜市シルバー人材センター 保土ヶ谷事務所
 横浜市西谷地区センター

美容室CLASSY
 (有) 有文堂
 70 中山商店街協同組合(緑区)
 NDYunited
 カトウスタヂオ
 銀の杵 中山店
 サロン鹿鳴館
 三和産業
 Tiedeur Hair Design
 トラットリア ドルチェ
 中山商店街協同組合(商店街事務所)
 新治薬局
 美容室ルミエール
 三笠勉強堂
 三好種苗
 メガネのなかむら

緑区役所(1階)
 十日市場地区センター
 長津田地区センター
 白山地区センター
 鴨居地域ケアプラザ
 霧が丘地域ケアプラザ
 十日市場地域ケアプラザ
 長津田地域ケアプラザ
 東本郷地域ケアプラザ
 横浜市山下地域ケアプラザ
 緑スポーツセンター
 緑区市民活動支援センター みどりーむ
 緑テニスガーデン
 横浜市シルバー人材センター 緑事務所(ハーモニーみどり 2F)

緑区 MAPA

- 68 鴨居商栄会(緑区)
中村眼鏡店(メガネのなかむら)
- 69 長津田商店街協同組合(緑区)
河原菓子店
岸田屋酒店
岸田屋トリス倶楽部
(株)三光電気
杉崎商店
中山精肉店

- 71 谷津田原商栄会(緑区)
コミュニティストア(株)小柳商店
- その他(緑区)
クリエイトS・D霧が丘店
クリエイトS・D緑さつきが丘店
クリエイトS・D緑十日市場店
クリエイトS・D緑西八朔店
クリエイトS・D緑白山店
クリエイトS・D緑東本郷店
クリエイトS・D緑三保町店
クリエイトS・D緑森の台店
ハックドラッグ鴨居店
ハックドラッグ長津田駅北口店
ハックドラッグ中山店
ユーコープ竹山店
そうごう薬局長津田店
白山ラピス
望星横浜みどり薬局
(株)丸進不動産

泉区 MAPB

- 72 いずみ中央相鉄ライフ商店会(泉区)
美容室ウェルカオリ
- 73 協同組合いちようマート(泉区)
ゆたか薬局いちよう店
- 74 協同組合上飯田ショッピングセンター(泉区)
スポーツショップタカハタ
- 75 立場中央商店会(泉区)
ヘアメイク ケイ・セティ(イトーヨーカドー 2F)
- 76 なかだ商店会(泉区)
スズキ時計店
明燦薬局
- 77 中田中央商店会(泉区)
あおぞらステーション
ヘアースタジオヨシダ
- その他(泉区)
クリエイトS・D泉上飯田町店
クリエイトS・Dいずみ中央店
クリエイトS・D泉中田西店

クリエイトS・D相鉄ライフやよい台店
 クリエイトS・D立場店
 ハックドラッグ中田店
 ハックドラッグ山手台店
 ハックドラッグ緑園都市店
 ユーコープ 和泉店
 ユーコープ いずみ野店
 ユーコープ 中田店
 あおぞら薬局
 いずみ台薬局
 NPO法人なかだ 讃岐うどん なかだや
 カフェカーリーぶどうの樹(特定非営利活動法人ぶどうの樹)
 共働舎 ショップはなむら
 さくら薬局
 社会福祉法人ぴぐれっとと ぴぐれっと3
 ツルヤ薬局緑園都市店
 特定非営利活動法人 ジョイカンパニー
 ジョイカンパニーJ4「りびーと」
 特定非営利活動法人 ジョイカンパニー
 ジョイショップ
 パンルーム弥生台教室
 HAIR WEED
 YMCA山手台センター
 上飯田地区センター
 立場地区センター
 中川地区センター
 いずみ中央地域ケアプラザ
 いずみ野地域ケアプラザ
 踊場地域ケアプラザ
 上飯田地域ケアプラザ
 下和泉地域ケアプラザ
 新橋地域ケアプラザ
 中田中央公園

泉スポーツセンター
 泉中央テニスガーデン
 泉ふれあいホーム(泉区社会福祉協議会)
 介護老人保健施設 ゆめが丘
 老人福祉センター 横浜市 泉寿荘

磯子区 MAPB

- 78 岩瀬商店街(磯子区)
オートショップトヨシマ
- 79 サンモール洋光台(磯子区)
サフロン
- 80 杉田駅前商店会(磯子区)
理容&かつら イブカ
- 81 プララ杉田専門店会(磯子区)
フローリスト花だより 本店
- 82 洋南協栄会(磯子区)
Pass Time
- その他(磯子区)
クリエイトS・D磯子駅前店
クリエイトS・D磯子岡村店
クリエイトS・D磯子上笹堀店
クリエイトS・D磯子滝頭店
クリエイトS・D磯子丸山店
クリエイトS・D磯子森店
生活協同組合ユーコープ 杉田店
ハックドラッグ磯子駅前店
ハックドラッグ磯子岡村店
ハックドラッグ磯子広町店
ハックドラッグ 杉田調剤薬局
ハックドラッグ根岸駅前店
ハックドラッグ洋光台駅前店
ハックドラッグ洋光台調剤薬局

ハックドラッグ洋光台調剤薬局II
 ハックドラッグ横浜磯子店
 ハックドラッグ横浜杉田店
 ハックドラッグらびすた新杉田店
 ユーコープ 洋光台店
 有限会社 岩崎薬局
 上永谷薬局 磯子店
 笹川調剤薬局
 さとう薬局
 だるま薬局
 ぶかのフォトスタジオ
 まごころ薬局 洋光台店
 ミック中里店
 ミック杉田店
 洋光台薬局
 上中里地区センター
 磯子地域ケアプラザ
 上笹下地域ケアプラザ
 新杉田地域ケアプラザ
 滝頭地域ケアプラザ
 根岸地域ケアプラザ
 屏風ヶ浦地域ケアプラザ
 洋光台地域ケアプラザ
 磯子スポーツセンター
 磯子区地域子育て支援拠点いそピコ
 磯子公会堂
 根岸テニスガーデン
 横浜市シルバー人材センター 磯子事務所

※クリエイトS・D、ハックドラッグ、ユーコープは市内店舗(一部店舗除く)に設置しています。
 ローソン・ミニストップに設置されているLoppi(ロッピー)でも歩数データ送信ができます。(一部未設置店あり)
 ※最新の設置場所情報はよこはまウォーキングポイントのホームページをご確認ください。

金沢区 MAPB

- 83 金沢センターシーサイド名店会(金沢区)
(有)トータルホームMM
マルフジ
UDCN 並木ラボ
- 84 金沢文庫すずらん通り商店会(金沢区)
御菓子処 菊月
- 85 金沢文庫ふれあい商店街(金沢区)
クロスボ ベースボールショップ
(株)CLCライブ神奈川
(有)湘南仲介センター 金沢文庫店
鉄板焼き かわせみの庄
(株)TOKIWA
焼肉エスカーラ
- 86 西柴ショッピングセンター(金沢区)
さくらカフェ
- その他(金沢区)
クリエイトS・D金沢柴町店
クリエイトS・D金沢釜利谷店
クリエイトS・D金沢富岡東店
クリエイトS・D金沢西釜利谷店
クリエイトS・D金沢東朝比奈店
クリエイトS・D金沢文庫駅前店
クリエイトS・D金沢六浦店
クリエイトS・Dランチ横浜南部市場店
クリエイトS・D六浦中学校入口店
ハックドラッグ金沢シーサイド店
ハックドラッグ金沢文庫西口店
ハックドラッグ能見台駅前店
ハックドラッグ能見台店
(京急ショッピングプラザ能見台店 B1F)
ハックドラッグピアレヨコハマ店
ユーコープ 釜利谷店

- ユーコープ 白山道店
田丸薬局
ミック金沢文庫店
ミック富岡駅前店
金沢区役所(2階区民活動センター“ゆめかもん”)
金沢地区センター
釜利谷地区センター
富岡並木地区センター
釜利谷地域ケアプラザ
富岡地域ケアプラザ
富岡東地域ケアプラザ
横浜市社会福祉協議会 横浜市並木地域ケアプラザ
西金沢地域ケアプラザ
能見台地域ケアプラザ
六浦地域ケアプラザ
柳町地域ケアプラザ
金沢スポーツセンター
介護老人保健施設 ふるさと
コミュニティ・サロン「ほっこり」
生活動作(ADL)トレーニングデイサービス散歩道金沢
並木コミュニティハウス
六浦スポーツ会館
柳町コミュニティハウス
横浜市立大学 金沢八景キャンパス(守衛室)

- 90 野庭団地ショッピングセンター(港南区)
ぼふいん
- 91 横浜港南台商店会(港南区)
港南台タウンカフェ(ブックスタミ 2F)
- その他(港南区)
クリエイトS・D横浜港南台店
クリエイトS・D上永谷駅前店
クリエイトS・D港南上永谷店
クリエイトS・D港南下永谷店
クリエイトS・D港南芹が谷店
クリエイトS・D港南東永谷店
クリエイトS・D港南日限山店
クリエイトS・D港南日野店
クリエイトS・D別所インター店
クリエイト薬局上永谷駅前店
ハックドラッグ上大岡大久保店
ハックドラッグ港南台駅前店
ハックドラッグ港南台調剤薬局
ハックドラッグ港南台店
ハックドラッグ港南台バースII
ユーコープ 大久保店
ユーコープ 港南台店
ユーコープ 笹下店
ユーコープ 下永谷店
ユーコープ 芹が谷店
ユーコープ 野庭店
ユーコープ 日限山店
ユーコープ 丸山台店
(株)京急百貨店(3F インフォメーション)
アルシニア調剤薬局
イオンフードスタイル港南台店
カットスペースK
GALLERY-2 港南台テスコ店
コンサポート港南台
さくら薬局 横浜港南台5丁目店

港南区 MAPB

- 87 上大岡駅東口商店会(港南区)
大島薬品
花ともだち大塚
- 88 上大岡東新専門店会(港南区)
すずらん薬局
(有)まるこ家具店
- 89 芹が谷銀座商店会(港南区)
株式会社ホームクリエイション

- スポーツオーソリティ上大岡店
田代写真館(Camio 2F)
ナイス住まいの情報館 住まいるCafe上大岡
パソコンじゅく 芹が谷教室
美身堂薬局
ひまわり薬局
(有)ファーマシー丸山台
(有)マックホーム 上大岡店
ミック上大岡店
(株)三春情報センター本社営業部
(株)三春情報センター ミック港南台駅前店
理容シセイ
港南台地区センター
港南地区センター
永谷地区センター
野庭地区センター
東永谷地区センター
港南台地域ケアプラザ
港南中央地域ケアプラザ
下永谷地域ケアプラザ
芹が谷地域ケアプラザ
野庭地域ケアプラザ
東永谷地域ケアプラザ
日限山地域ケアプラザ
日下地域ケアプラザ
日野南地域ケアプラザ
港南スポーツセンター
上大岡コミュニティハウス
港南区福祉保健活動拠点
港南区民活動支援センター
桜道コミュニティハウス
下野庭スポーツ会館
特別養護老人ホーム 日野サザンポート

- 特別養護老人ホーム 芙蓉苑
日野南コミュニティハウス
横浜市シルバー人材センター 本部
(ゆめおおおかオフィスタワー 13F)
老人福祉センター 蓬莱荘

栄区 MAPB

- 92 栄通り商栄会(栄区)
(有)ニーズランド
- 93 本郷商栄会(栄区)
桂町薬局
さかえ薬局
柏陽薬局
ヘアサロン ONO
- 94 本郷台駅前商店会(栄区)
あかしや
本郷台花う
- その他(栄区)
クリエイトS・D栄鍛冶ヶ谷店
クリエイトS・D栄上郷町店
クリエイトS・D栄小菅ヶ谷店
クリエイトS・D栄長倉町店
クリエイトS・D栄本郷台店
ユーコープ 小山台店
ユーコープ 上郷店
ユーコープ 本郷店
石井造園株式会社
沖縄ショップがじゅまる
笠間薬局
小山台薬局
第百ゴルフクラブ
ミスギ薬局

- 上郷地区センター
SAKAESUTA(本郷地区センター、
本郷台駅前地域ケアプラザ)
豊田地区センター
笠間地域ケアプラザ
桂台地域ケアプラザ
小菅ヶ谷地域ケアプラザ
豊田地域ケアプラザ
中野地域ケアプラザ
野七里地域ケアプラザ
小菅ヶ谷北公園
本郷ふじやま公園
NPO法人おひさまねっと公田町団地
栄区地域子育て支援拠点にこりんく
社会福祉法人 横浜市栄区社会福祉協議会
デイサービス散歩道
老人福祉センター翠風荘

戸塚区 MAPB

- 95 戸塚駅東口ラピス商店会(戸塚区)
ゴールドジム戸塚(モディ 6F)
- 96 とつか駅前商店会(戸塚区)
アットバイク
- 97 戸塚宿ほのぼの商和会(戸塚区)
アスカ
スナック 赤いくつ
- 98 戸塚東口商店会(戸塚区)
高橋自動車販売(株) アップル戸塚店
- 99 原宿松栄会(戸塚区)
なかむら整骨院
- その他(戸塚区)
ウエルシア薬局 戸塚舞岡店

※クリエイトS・D、ハックドラッグ、ユーコープは市内店舗(一部店舗除く)に設置しています。
ローソン・ミニストップに設置されているLoppi(ロッピー)でも歩数データ送信ができます。(一部未設置店あり)
※最新の設置場所情報はよこはまウォーキングポイントのホームページをご確認ください。

クリエイトS・D戸塚下郷店
クリエイトS・D戸塚汲沢店
クリエイトS・D戸塚濃町店
クリエイトS・D戸塚原宿店
クリエイトS・D戸塚平戸店
クリエイトS・D戸塚俣野店
クリエイトS・D戸塚矢部町店
クリエイトS・Dライズモール戸塚店
ハックドラッグサクラス戸塚店
ハックドラッグ戸塚上倉田店
ハックドラッグ戸塚汲沢店
ハックドラッグ戸塚区役所店
ハックドラッグ戸塚店
ハックドラッグ戸塚東口店
ハックドラッグ東戸塚アネックス店
ハックドラッグ東戸塚駅前店
ハックドラッグ東戸塚オーロラモール店
ハックドラッグ東戸塚前田町店
ハックドラッグモレラ東戸塚店
ユーコープ ハーモス深谷
ユーコープ東戸塚駅前店
ユーコープ 舞岡店
坂本写真スタジオ
湘南とつかYMCA
西武東戸塚S.C.
美容室TAO
美容室ティナア
みのり理容
横浜東戸塚調剤薬局
理容マツオカ
戸塚区総合庁舎内(3F情報コーナー)
踊場地区センター
上矢部地区センター
大正地区センター
戸塚地区センター

舞岡地区センター
上倉田地域ケアプラザ
上矢部地域ケアプラザ
汲沢地域ケアプラザ
下倉田地域ケアプラザ
名瀬地域ケアプラザ
原宿地域ケアプラザ
東戸塚地域ケアプラザ
平戸地域ケアプラザ
舞岡柏尾地域ケアプラザ
南戸塚地域ケアプラザ
横浜市深谷俣野地域ケアプラザ
俣野公園レストハウス
戸塚スポーツセンター
コミュニティスペース ふらっとステーションとつか
男女共同参画センター横浜(フォーラム)
とつか区民活動センター(モレラ東戸塚 3F)

平安堂薬局
105 日ノ出町駅前商店会(中区)
フィットネスクラブ ブルーゲートヨコハマ
106 本牧リボンファンストリート(中区)
ギフトショップ関東商会
(有)安田屋呉服店
107 麦田町発展会(中区)
(有)大谷家電
(株)大村薬局
ガレージョシオカ
自然食品店エッセンス
ヒルサイドオート(株)
(株)村松電気商会
108 山元町一丁目誠商会(中区)
ヘアスペース ブルーム
ヤマムラ商店
109 山元町二丁目商栄会(中区)
小林克次工務店
バラエティーショップ パソコン教室きじま
有限会社フローリスト・ナオ
● その他(中区)
クリエイトS・D桜木町ぴおシティ店
クリエイトS・D横浜本牧店
クリエイトS・D横浜山下公園店
クリエイトS・D Cremo横浜ワールドポーターズ店
ハックドラッグ曙町店
ハックドラッグ石川町店
ハックドラッグ関内セルテ店
ハックドラッグ新本牧店
ハックドラッグ野毛店
ハックドラッグベイタウン本牧5番街店
ハックドラッグ本牧宮原店
フィットケアエクスプレス 関内駅前店薬局
En Route(エンルート)
(有)小林薬局北支店

中区 MAPB

- 100 石川商店街協同組合(中区)
天狗屋養蜂横浜店
- 101 伊勢佐木町1・2丁目地区商店街振興組合(中区)
加藤回陽堂
弘集堂本店
ジーンズハウス いわ乃
メガネの金正堂
有隣堂 伊勢佐木町本店
- 102 伊勢佐木町6丁目商工会(中区)
(株)田中薬局
- 103 協同組合伊勢佐木町商店街(中区)
井上漆器店
大野電気商会
昭和堂
- 104 馬車道商店街(中区)

ハーヴェストコーヒー
福々むすび 関内不老町店
ホテル メルパルク横浜 レストランなみき
ホテルJALシティ関内横浜 カフェ&レストラン シルク
横浜中央YMCAウェルネススポーツクラブ
横浜市新山下地域ケアプラザ
横浜市本牧和田地域ケアプラザ
横浜市箕沢地域ケアプラザ
中スポーツセンター
JICA横浜 海外移住資料館
横浜港大さん橋国際客船ターミナル
横浜市寿町健康福祉交流センター

高橋薬局横浜橋通店
(有)ハマ薬局
フクヤカフェ
● その他(南区)
クリエイトS・D弘明寺観音通り店
クリエイトS・D横浜永田北店
クリエイトS・D横浜永田台店
クリエイトS・D横浜別所五丁目店
クリエイトS・D横浜六ツ川店
クリエイト薬局横浜別所店
ハックドラッグ井土ヶ谷駅前店
ハックドラッグ六ツ川店
ハックドラッグ六ツ川ローゼン店
ハックドラッグ横浜弘明寺店
ハックドラッグ横浜南太田店
ユーコープ 大岡店
ユーコープ 永田店
高橋薬局弘明寺店
高橋薬局真金町店
なかやま接骨院
ヘアサロンMILANO
point one
(有)マックホーム
メガネ・補聴器のツチャ
らーめんこだか
りんどう薬局
南区役所
浦舟地域ケアプラザ
清水ヶ丘地域ケアプラザ
六ツ川地域ケアプラザ
南スポーツセンター
ソーシャルクラブハウスときわ
南センター

横浜市シルバー人材センター 南事務所
(睦町市街地住宅 2F)
吉野町市民プラザ

南区 MAPB

- 110 井土ヶ谷上町正栄会(南区)
(株)クリエイティブホーム
(株)ホームクリエイション
(株)ミナト電気商会
- 111 大岡通り商店街(南区)
(有)井上電機商会
(合資)車屋呉服店
鈴木生花店
- 112 地下鉄蒔田駅新光栄会(南区)
有限会社 細井電機商会
- 113 ドンドン商店会協同組合(南区)
えのもと庚台店
若山商店
- 114 横浜弘明寺商店街協同組合(南区)
アークランドスター
Wink Ozawa
- 115 横浜橋通商店街協同組合(南区)
大賞堂

※クリエイトS・D、ハックドラッグ、ユーコープは市内店舗(一部店舗除く)に設置しています。
ローソン・ミニストップに設置されているLoppi(ロッピー)でも歩数データ送信ができます。(一部未設置店あり)
※最新の設置場所情報はよこはまウォーキングポイントのホームページをご確認ください。

よこはまウォーキングポイントオンラインセミナー

ホームページにアーカイブ配信を掲載していますのでぜひご覧ください。
<https://enjoy-walking.city.yokohama.lg.jp/walkingpoint/seminar/>



①知って安心！血圧のはなし～今日の血圧どうだった？～

講師：オムロンヘルスケア株式会社 杉本 麻美子 氏

現在、日本には約 4,300 万人の高血圧者がいるといわれていますが、その中の約 3 分の 1 の 1400 万人は自分が高血圧であることさえ知りません。皆さんは、ご自身の血圧をご存知ですか？高血圧そのものには自覚症状が乏しいため、気づかぬうちに高血圧になってしまっているかもしれません。本セミナーでは、血圧の基礎知識から、血圧を測定することでわかること、高血圧を防ぐための生活習慣について、お伝えします。



②使いこなそう！よこはまウォーキングポイントアプリ

講師：株式会社 NTT ドコモ 木村 佳太 氏

皆さん、よこはまウォーキングポイントアプリを使いこなせていますか？今回のセミナーでは「アプリを始めたばかりの方」「長く使っているけど歩数送信のみしか行っておらず、機能を十分使いこなせていない方」や「歩数計でよこはまウォーキングポイントに参加していて、これからアプリを使ってみたい方」を対象に、アプリの魅力をお伝えするとともに、基本の操作方法から、豆知識まで幅広くお伝えし、皆さんがアプリを使いこなしながら楽しくウォーキングをできるよう後押しします。



③まずは「腕」の使い方から！ コスパの良いウォーキングを目指しましょう！

講師：横浜市スポーツ医科学センター 古畑 亨 氏

「そのウォーキング、ひょっとしたら運動効率良くないかも!？」なんて言われたら、誰でもギクッとしますよね。近年の空前のフィットネスブームでウォーキング人口は増える一方、実は“惜しい”ウォーキングをしている方がとても多かったです。今回のセミナーでは、一つの“意識”で、ウォーキングの運動効果を上げるポイントをお伝えします。誰でも「キレイに、早く」歩けるようになりますよ！

人生で一番若い日は「今日」！今日からの一工夫で、100歳の時に“ご自身の脚で”旅行に行ける体を目指し、ウォーキングを楽しんでいきましょう！



④「健康な体づくり」は適切な栄養補給から始まる

～血圧コントロールや骨づくりからみる栄養補給～

講師：横浜市スポーツ医科学センター 高木 久見子 氏

毎日のウォーキングに適切な栄養補給を心がけることで、「体づくり」が進み健康が維持されます。本セミナーでは、「血圧コントロールや骨づくり」の「食事の整え方や工夫ポイント（例：減塩、魚を食べる など）」「おすすめ献立」をご紹介します。何歳になっても「自分の脚で歩く」体づくりのため、日々の食事を見直してみましょう。

※講師の所属は、オンラインセミナー開催時のものです。