

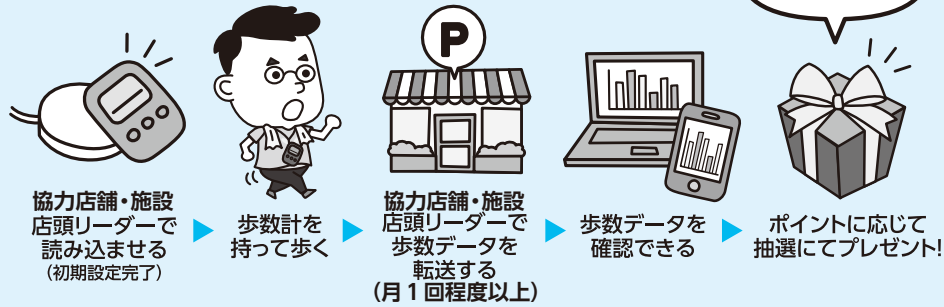
はじめにお読みください

スタートガイド



歩数計を持ってウォーキングを楽しもう!

応募不要!



マナーを守ってポイントのためよう!

歩数計リーダーは、ご厚意により設置にご協力いただいております。
歩数計リーダー設置場所では、ほかのお客様のご迷惑とならないようご配慮をお願いいたします。本事業については、下記の「よこはまウォーキングポイント事業事務局」までお問合せください。

お問合せ先

よこはまウォーキングポイント事業(YWP)事務局

電話 0570-080-130 / 045-681-4655 (通話料がかかります)
受付時間/午前9時半~午後5時半 ●土・日・休日、年末年始はお休み

ファクス 0120-580-376 (フリーダイヤル)

メール navi-ywp@ml.city.yokohama.jp

1 同封物を確認しよう

ストラップ

クリップ



歩数計



取扱説明書



スタートガイド(本冊子)



歩数計リーダー設置場所マップ



⚠️ ご注意

歩数計の包装に同封されているバーコードラベルは大切に保管してください。

同封物を確認したら、次のページへ ▶▶▶

2 歩数計を 包装から取り出そう



⚠️ ご注意
歩数計の包装に同封されているバーコードラベルは捨てずに右のスペースに貼っておいてください。
(この番号がログインIDです。)

バーコードラベル
ここに貼る

⚠️ ご注意

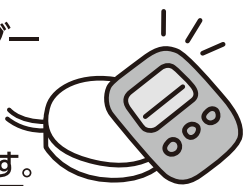
歩数計の電源はまだ入れないでください。

※電源が入った場合はそのままの状態でも放置してください。
画面は5分で消えます。

3 歩数計をもってリーダー設置場所に行こう!

リーダー設置場所は同封の「歩数計リーダー設置場所マップ」でご確認ください。

リーダーにのせると、歩数計が使用できるようになります。



ワンポイントアドバイス!

多くの市民の皆様が同じ歩数計をお持ちです。届きましたら歩数計にご自分のものとわかる目印を付けることをおすすめします(例:油性ペンでの名前の記入など)。

4 電源を入れて歩数計をリーダーにのせよう! リーダー設置場所に到着してから歩数計の電源を入れて歩数計をリーダー(通信トレイ)にのせてください。

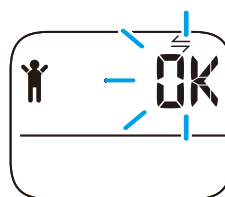
1 歩数計の電源を入れる

 のボタンを「HELLO」と表示が出るまで指を離さず押し続けてください。



※体重等の変更は、マイページの登録情報(P4~5参照)で行ってください。

2 リーダー(通信トレイ)にのせる 自動で登録情報が歩数計に転送されます。



“OK”表示が出たら転送完了です。

リーダー
(通信トレイ)



5 歩数計を持って歩こう!! \ 定期的に歩数計をリーダーにのせよう! /

月に1回程度以上を目安に、歩数計をリーダーにのせてください。
歩数データがサーバーに転送され、ポイントが記録されます。

※歩数計は防水ではありません。洗ったり、ぬれた手でさわったりしないでください。

※歩数計には42日分の歩数を記録することができます。(画面に表示できるのは当日と前日分のみ)

※ポイントによる抽選についてはP7をご参照ください。

リーダーに関するお問合せは・・・

「よこはまウォーキングポイント事業事務局」まで(詳細は裏表紙)

※歩数計リーダー設置場所ではお問合せを受け付けていません。

★ パソコン・スマートフォンで 自分のデータ(歩数・ポイント等)を見よう

① ホームページにアクセスする
「よこはまウォーキングポイント」で検索
もしくは右記二次元コードを読み込む



② トップページにある「ログイン」をクリックする



※画面はイメージです。

③ マイページにログインする
ログインID・パスワードは「バーコードラベル」に記載されている
英数字の下8桁です。



ログインID:バーコードラベルの下8桁を入力
パスワード: ログインIDと同じ

使用するのは半角英数字0~9、アルファベット半角大文字のA~Fです。

パスワードは、ログイン後変更をおすすめします。

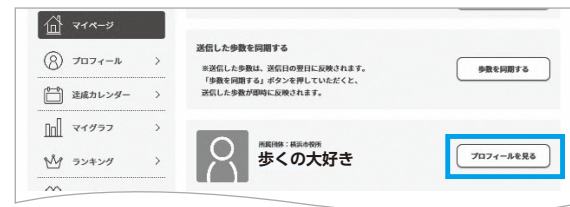
★ 登録情報を変更する場合 マイページにて変更してください。

以下の項目を変更できます。

アイコン・ニックネーム・身長・体重・歩幅・氏名・住所・電話番号・
メールアドレス・パスワード

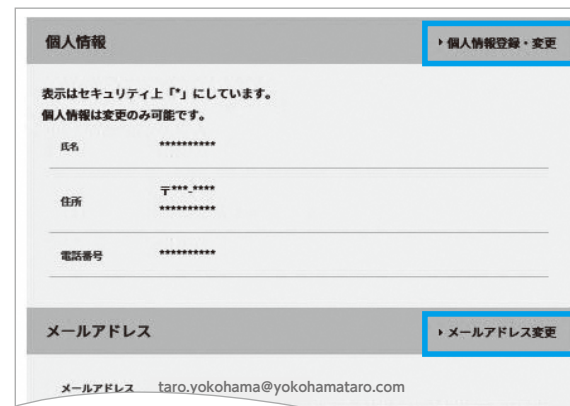
(※歩数計本体で体重等を変更しても、リーダーにのせるとマイページの
登録情報で上書きされますのでご注意ください)

① マイページ内の右にある「プロフィールを見る」をクリックする



※画面はイメージです。

② 「基本情報変更」「個人情報登録・変更」または
「メールアドレス変更」をクリックする



※画面はイメージです。

③ 変更したい登録情報を入力して「設定を保存」をクリックする

④ 歩数計をリーダーにのせる

変更したマイページの登録情報が歩数計に書き込まれます。

お願い


住所が変更になった場合は、マイページで変更するか、「よこはまウォーキングポイント事業事務局」までご連絡ください。(詳細は裏表紙)抽選に当選した際、景品をお届け出来ない可能性がありますので、必ず変更をお願いいたします。


よくある質問

ご一読のうえご参加ください。
なお、最新情報はホームページをご覧ください。

よこはまウォーキングポイント 検索

歩数計について

- Q 日付が変わったら、歩数が0になっていました。
- A 歩数計は日付が変わると自動的に表示が0歩になります。
- Q しっかり歩数とは何ですか？
- A 1分間に60歩以上かつ10分以上継続して歩行した歩数をいいます。
- Q 使用していたら歩数をカウントしなくなりました。
- A 歩数計の電池切れが近付いている可能性があります。歩数計の画面に「」マークが出ていないかご確認ください。交換方法は下記のとおりです。

電池交換について 歩数計に「」マークが出たら電池(CR2032)を交換しましょう。

- 1 電池カバーを外す
① ロックを外す
② 電池カバーを外す
- 2 電池を取り出す
細くて折れにくい棒(つまようじなど)を差し込み、取り出します。
- 3 電池を入れる
⊕を上にして矢印の方向から先に入れます。
電池端子の下に差し込みます。
- 4 電池カバーを閉める
① 凸部を先に差し込む
② 電池カバーをロックする

※ホームページに電池交換の仕方に関する動画を公開しています。

★電池交換後は、電源を入れて必ずリーダーにのせてください。(P3～)

★市販のボタン電池(CR2032)をご利用いただけます。

リーダーについて

- Q リーダーはどこにありますか？
- A 同封の「歩数計リーダー設置場所マップ」をご覧ください。また、リーダー設置場所は変更になる場合がありますので、ホームページで最新情報をご確認ください。

ログインについて

- Q ログインIDとパスワードがわかりません。
- A ログインIDとパスワードは歩数計に同封されたバーコードラベルの下8桁です。(P2参照)バーコードラベルを紛失された場合は事務局までご連絡ください。
- Q ログインIDとパスワードを入力してもログインできません。
- A バーコードラベル下8桁を半角数字0～9、アルファベット半角大文字A～Fで入力してください。そのうえでログインできない場合は、事務局までご連絡ください。

ポイント・抽選・寄付について

- Q 自分のポイントを教えてください。
- A ご自身のマイページで確認できます。本冊子の4ページをご参照ください。パソコン等で確認できない場合は、事務局までご連絡ください。
- Q ポイントをためると何がもらえますか。
- A 3か月ごとに450ポイント(1日の平均歩数5,000歩相当)を達成すると、自動抽選で商品券が当たります。加えて高齢者等の寝たきり予防の観点から、180～449ポイント(1日の平均歩数2,000歩相当以上)かつ毎月歩数を送信している歩数計参加者を対象に別途抽選を実施。さらに、720ポイント(1日平均歩数8,000歩相当)を達成された方を対象に、Wチャンス抽選を行います！

ポイントについて

歩数計をリーダーにのせると歩数データがサーバーに転送され、ポイントが記録されます。

1日のポイント

～999歩	⇒	0ポイント
1,000～1,999歩	⇒	1ポイント
2,000～2,999歩	⇒	2ポイント
3,000～3,999歩	⇒	3ポイント
4,000～4,999歩	⇒	4ポイント
5,000～5,999歩	⇒	5ポイント
6,000～6,999歩	⇒	6ポイント
7,000～7,999歩	⇒	7ポイント
8,000～8,999歩	⇒	8ポイント
9,000～9,999歩	⇒	9ポイント
10,000歩～	⇒	10ポイント

抽選の歩数送信締切日

1～3月 4～6月 7～9月 10～12月

4/10 7/10 10/10 1/10

1,000歩ごとに1ポイント付与します。ただし、1日の付与ポイントの上限は10ポイント(10,000歩)までとなります。

その他(歩数計の紛失・故障・退会)

- Q 参加し続けたいのですが、歩数計をなくしてしまいました。
- A 歩数計と付属品の無料プレゼントはお一人様1回のみです。歩数計で継続して参加したい場合は、事務局で歩数計の購入を承ります。他人の歩数計の転用はできません。詳しくは、事務局(0570-080-130)までご連絡ください。また、スマホアプリなら無料でダウンロードができ、いつでも歩数送信できますので、アプリの活用もぜひご検討ください。
- Q 歩数計が壊れてしまいました。
- A 初期不良以外での歩数計の再交付はしておりません。
・保証規定にて定める製品保証内での故障・破損の場合、オムロンお客様サービスセンター(0120-25-6606)で対応いたしますので、ご確認ください。
- Q 参加を止めたい/市外に引っ越すことになったのですが・・・
- A 退会の手続きを行いますので、事務局までご連絡ください。なお、一度退会すると再度お申込みいただくことはできませんのでご注意ください。
※歩数計については、ご返却いただく必要はありません。