

【当日参加OK】 第5回健康スタンプラリー対象事業一覧【南区】

平成29年3月31日現在

※費用の記載がないものは無料です。

※ウォーキング等の事業には、動きやすい服装でご参加ください。

※日程等変更する可能性があります。お手数ですが、事前にお問い合わせ先まで確認をお願いします。

※第5回よこはま健康スタンプラリーの対象となるのは29年1月から6月までの実施分です。

事業名	対象者	実施日	時間	会場	問合せ先 (名称)	問合せ先 (電話)	申込	参加費	備考
ウォーキング講習会	区民	5月11日(木) 雨天時5/16に 延期	10:00~11:30	大岡公園	南区福祉保健 課健康づくり係	341-1188	不要	無料	
ピンピンコロリ(PPK) のススメ	区内在住者	5月29日(月)	14:00~16:00	みなみん(南公 会堂)	南区役所 高 齢・障害支援課 高齢者支援担 当	341-1140	不要	無料	
お元気で21健診	おおむね65歳以 上の高齢者	5月29日(月)	10:00~11:00	井土ヶ谷小学校 体育館	南区役所 高 齢・障害支援課 高齢者支援担 当	341-1140	不要	無料	
パソコンルーム開放日	概ね60歳以上	第1・3火曜日	13:00~15:00	浦舟地域ケアプ ラザ	浦舟地域ケア プラザ	261-3315	不要	無料	
あつまれHoney Bee	未就園児とその 保護者	第1・3・5金曜 日	10:00~12:00	浦舟地域ケアプ ラザ	浦舟地域ケア プラザ	261-3315	不要	無料	
あつまれHoney Baby	月齢児とその保 護者	第1・3・5金曜 日	13:30~15:30	浦舟地域ケアプ ラザ	浦舟地域ケア プラザ	261-3315	不要	無料	
元気づくりステーション 「ハッピー脳トレ ウォーキング」	概ね65歳以上	毎週火曜日	10:00~11:30	阪東橋公園	浦舟地域ケア プラザ	261-3315	不要	無料	
パソコン相談室	概ね60歳以上	第2・4木曜日	13:00~15:00	浦舟地域ケアプ ラザ	浦舟地域ケア プラザ	261-3315	不要	無料	
ふらっとうらふね	地域	毎月25日	13:30~15:00	浦舟地域ケアプ ラザ	浦舟地域ケア プラザ	261-3315	不要	無料	
子育てサロン ぽっかぽか	0歳~未就園児 と保護者及び区 民	第2水曜日	10時~12時	中村地域ケアプラザ	中村地域ケアプラザ	260-5100	不要	無料	

【当日参加OK】 第5回健康スタンプラリー対象事業一覧【南区】

平成29年3月31日現在

※費用の記載がないものは無料です。

※ウォーキング等の事業には、動きやすい服装でご参加ください。

※日程等変更する可能性があります。お手数ですが、事前にお問い合わせ先まで確認をお願いします。

※第5回よこはま健康スタンプラリーの対象となるのは29年1月から6月までの実施分です。

事業名	対象者	実施日	時間	会場	問合せ先 (名称)	問合せ先 (電話)	申込	参加費	備考
子育てサロン へいらくひよこクラブ	0歳～未就園児 と保護者及び区 民	第3木曜日	10時～12時	平楽会館	中村地域ケアプラザ	260-5100	不要	100円/1回	
青春歌声サロン	区民	第3金曜日	12時～3時	中村地域ケアプラザ	中村地域ケアプラザ	260-5100	不要	300円/1回	
子育てサロン ふれんど公園遊び	0歳～未就園児 と保護者及び区 民	第4火曜日	10時～12時	八幡町公園	中村地域ケアプラザ	260-5100	不要	無料	
別所ノルディック ウォーキング	別所地区周辺に お住まいの方	第3水曜日	10:00～11:30	別所第一公園	福祉保健課健 康づくり係	341-1188	不要	無料	ポール貸出 無料・雨天中 止