

【当日参加OK】

第5回健康スタンプラリー対象事業一覧【港南区】

平成29年3月31日現在

※費用の記載がないものは無料です。
 ※ウォーキング等の事業には、動きやすい服装でご参加ください。
 ※日程等変更する可能性があります。お手数ですが、事前にお問い合わせ先まで確認をお願いします。
 ※第5回よこはま健康スタンプラリーの対象となるのは29年1月から6月までの実施分です。

事業名	対象者	実施日	時間	会場	問合せ先 (名称)	問合せ先 (電話)	申込	参加費	備考
町ぐるみ健康づくり教室	笹下地区の方	4月7日(金)	13時～14時30分	港南地区センター	福祉保健課	847-8438	不要	1回200円	
町ぐるみ健康づくり教室	笹下地区の方	4月21日(金)	13時～14時30分	港南地区センター	福祉保健課	847-8438	不要	1回200円	
町ぐるみ健康づくり教室	日下地区の方	4月6日(木)	10時～11時30分	日下地域ケアプラザ	福祉保健課	847-8438	不要	100円	
町ぐるみ健康づくり教室	日下地区の方	4月20日(木)	10時～11時30分	日下地域ケアプラザ	福祉保健課	847-8438	不要	100円	
日野第一地区ひまわり体操教室	日野第一地区の方	4月12日(水)	13時～14時30分	港南地区センター レクホール	福祉保健課	847-8438	不要	無料	
日野第一地区ひまわり体操教室	日野第一地区の方	4月26日(水)	13時～14時30分	港南地区センター レクホール	福祉保健課	847-8438	不要	無料	
町ぐるみ健康づくり教室(フレンズ)	野庭団地地区の方(原則)	4月5日(水)	13時30分～15時	野庭すずかけコミュニティハウス	福祉保健課	847-8438	不要	1回200円	ストレッチ体操
町ぐるみ健康づくり教室(フレンズ)	野庭団地地区の方(原則)	4月19日(水)	13時30分～15時	野庭すずかけコミュニティハウス	福祉保健課	847-8438	不要	1回200円	ストレッチ体操
介護予防教室(野ばらの会)	野庭団地地区の方(原則)	4月21日(金)	13時30分～15時30分	野庭団地第九住宅集会所	福祉保健課	847-8438	不要	1回200円	歌声喫茶
ラッコちゃん劇場	未就学児と保護者	4/13～3/8 (毎月第2木曜日)	11:00-11:30	港南地区センター	港南地区センター	841-8411	不要	無料	
歌おう会	一般	4月20日(木)	14時～16時	日限山コミュニティハウス	日限山コミュニティハウス	845-1155	不要	200円	
ビートジャブ	16歳以上	4/3,10,17(月)	11時～12時	港南スポーツセンター	港南スポーツセンター	841-1188	不要	500円	
ZUMBA(ズンバ)	16歳以上	4/4, 11, 18,25(火)	9時～10時	港南スポーツセンター	港南スポーツセンター	841-1188	不要	500円	
ウェルビクス	16歳以上	4/3,10,17(月)	12時15分～13時15分	港南スポーツセンター	港南スポーツセンター	841-1188	不要	500円	
のんびりヨーガ	16歳以上	4/8,15,22(土)	12時～12時50分	港南スポーツセンター	港南スポーツセンター	841-1188	不要	500円	
月曜1時半のお元気体操	55歳以上	4/3,10,17(月)	13時30分～14時45分	港南スポーツセンター	港南スポーツセンター	841-1188	不要	350円	
火曜1時半のお元気体操	55歳以上	4/4,11,18,25 (火)	11時35分～12時50分	港南スポーツセンター	港南スポーツセンター	841-1188	不要	350円	
上大岡コミュニティハウスまつり	一般	4月22日(土)	10時～15時	上大岡コミュニティハウス	上大岡コミュニティハウス	352-7177	不要	無料	
町ぐるみ健康づくり教室	永谷地区の方	4月19日(水)	13時30分～15時	渡戸自治会館	福祉保健課	847-8438	不要	100円	
町ぐるみ健康づくり教室	笹下地区の方	5月12日(金)	13時～14時30分	港南地区センター	福祉保健課	847-8438	不要	1回200円	
町ぐるみ健康づくり教室	笹下地区の方	5月19日(金)	13時～14時30分	港南地区センター	福祉保健課	847-8438	不要	1回200円	
町ぐるみ健康づくり教室	日下地区の方	5月18日(木)	10時～11時30分	日下地域ケアプラザ	福祉保健課	847-8438	不要	100円	
日野第一地区ひまわり体操教室	日野第一地区の方	5月10日(水)	13時～14時30分	港南地区センター レクホール	福祉保健課	847-8438	不要	無料	

【当日参加OK】

第5回健康スタンプラリー対象事業一覧【港南区】

平成29年3月31日現在

※費用の記載がないものは無料です。
 ※ウォーキング等の事業には、動きやすい服装でご参加ください。
 ※日程等変更する可能性があります。お手数ですが、事前にお問い合わせ先まで確認をお願いします。
 ※第5回よこはま健康スタンプラリーの対象となるのは29年1月から6月までの実施分です。

事業名	対象者	実施日	時間	会場	問合せ先 (名称)	問合せ先 (電話)	申込	参加費	備考
日野第一地区ひまわり体操教室	日野第一地区の方	5月24日(水)	13時～14時30分	港南地区センター レクホール	福祉保健課	847-8438	不要	無料	
町ぐるみ健康づくり教室(フレンズ)	野庭団地地区の方(原則)	5月10日(水)	13時30分～15時	野庭すずかけコミュニティハウス	福祉保健課	847-8438	不要	1回200円	ストレッチ体操
町ぐるみ健康づくり教室(フレンズ)	野庭団地地区の方(原則)	5月17日(水)	13時30分～15時	野庭すずかけコミュニティハウス	福祉保健課	847-8438	不要	1回200円	ストレッチ体操
介護予防教室(野ばらの会)	野庭団地地区の方(原則)	5月19日(金)	13時30分～15時30分	野庭団地第九住宅集会所	福祉保健課	847-8438	不要	1回200円	新聞紙で作るごみパック
歌おう会	一般	5月18日(木)	14時～16時	日限山コミュニティハウス	日限山コミュニティハウス	845-1155	不要	200円	
ZUMBA(ズンバ)	16歳以上	5/9, 16, 23, 30(火)	9時～10時	港南スポーツセンター	港南スポーツセンター	841-1188	不要	500円	
ウェルビクス	16歳以上	5/8,15,29(月)	12時15分～13時15分	港南スポーツセンター	港南スポーツセンター	841-1188	不要	500円	
のんびりヨーガ	16歳以上	5/13,20,27(土)	12時～12時50分	港南スポーツセンター	港南スポーツセンター	841-1188	不要	500円	
Theトレーニング	16歳以上	5/8,15,29(月)	11時～12時	港南スポーツセンター	港南スポーツセンター	841-1188	不要	500円	
月曜1時半のお元気体操	55歳以上	5/8,15,29(月)	13時30分～14時45分	港南スポーツセンター	港南スポーツセンター	841-1188	不要	350円	
火曜1時半のお元気体操	55歳以上	5/9,16,23,30(火)	11時35分～12時50分	港南スポーツセンター	港南スポーツセンター	841-1188	不要	350円	
ママカフェ	小中学生の保護者7名	5月16日(火)	10時～11時30分	上大岡コミュニティハウス	上大岡コミュニティハウス	352-7177	不要	100円	
ひまわりひろば「にこにこ」	4歳以下の子と保護者	5月22日(月)	10時～11時30分	上大岡コミュニティハウス	上大岡コミュニティハウス	352-7177	不要	100円	
町ぐるみ健康づくり教室	永谷地区の方	5月3日(水)	13時30分～15時	芹が谷町内会館	福祉保健課	847-8438	不要	100円	
町ぐるみ健康づくり教室	永谷地区の方	5月17日(水)	13時30分～15時	渡戸自治会館	福祉保健課	847-8438	不要	100円	
町ぐるみ健康づくり教室	笹下地区の方	6月2日(金)	13時～14時30分	港南地区センター	福祉保健課	847-8438	不要	1回200円	
町ぐるみ健康づくり教室	笹下地区の方	6月16日(金)	13時～14時30分	港南地区センター	福祉保健課	847-8438	不要	1回200円	
町ぐるみ健康づくり教室	日下地区の方	6月1日(木)	10時～11時30分	日下地域ケアプラザ	福祉保健課	847-8438	不要	100円	
町ぐるみ健康づくり教室	日下地区の方	6月15日(木)	10時～11時30分	日下地域ケアプラザ	福祉保健課	847-8438	不要	100円	
日野第一地区ひまわり体操教室	日野第一地区の方	6月14日(水)	13時～14時30分	港南地区センター レクホール	福祉保健課	847-8438	不要	無料	
日野第一地区ひまわり体操教室	日野第一地区の方	6月28日(水)	13時～14時30分	港南地区センター レクホール	福祉保健課	847-8438	不要	無料	
町ぐるみ健康づくり教室(フレンズ)	野庭団地地区の方(原則)	6月7日(水)	13時30分～15時	野庭すずかけコミュニティハウス	福祉保健課	847-8438	不要	1回200円	ストレッチ体操
町ぐるみ健康づくり教室(フレンズ)	野庭団地地区の方(原則)	6月21日(水)	13時30分～15時	野庭すずかけコミュニティハウス	福祉保健課	847-8438	不要	1回200円	ストレッチ体操

【当日参加OK】

第5回健康スタンプラリー対象事業一覧【港南区】

平成29年3月31日現在

※費用の記載がないものは無料です。
 ※ウォーキング等の事業には、動きやすい服装でご参加ください。
 ※日程等変更する可能性があります。お手数ですが、事前にお問い合わせ先まで確認をお願いします。
 ※第5回よこはま健康スタンプラリーの対象となるのは29年1月から6月までの実施分です。

事業名	対象者	実施日	時間	会場	問合せ先 (名称)	問合せ先 (電話)	申込	参加費	備考
町ぐるみ健康づくり教室	永谷地区の方	6月7日(水)	13時30分～15時	芹が谷町内会館	福祉保健課	847-8438	不要	100円	
町ぐるみ健康づくり教室	永谷地区の方	6月21日(水)	13時30分～15時	渡戸自治会館	福祉保健課	847-8438	不要	100円	
音楽のひろば	60歳以上	毎月第3火曜日 (8月を除く)	13時30分～15時	港南台地域ケアプラザ	港南台地域ケアプラザ	834-3141	不要	100円	
みち草	60歳以上	毎月第1火曜日 (8月を除く)	13時30分～15時	港南台地域ケアプラザ	港南台地域ケアプラザ	834-3141	不要	100円	
赤ちゃん教室	0歳児と保護者	第4月曜日	10時～11時30分	港南台地域ケアプラザ	港南台地域ケアプラザ	834-3141	不要	無料	
子育てまち育て塾「ひろば」	未就園児と保護者	第4木曜日	10時30分～13時	港南台地域ケアプラザ	港南台地域ケアプラザ	834-3141	不要	入会金2000円 一般300円	
ぴよんぴよん	未就学児と保護者	第2水曜日	10時～11時30分	港南台地域ケアプラザ	港南台地域ケアプラザ	834-3141	不要	無料	
町ぐるみ健康づくり教室	地域の方	第1・第3木曜日	10時～11時30分	日下地域ケアプラザ	日下地域ケアプラザ	843-3555	不要	100円	
みんなのサロン(仮称)	地域の方	毎月第4木曜日	10時～12時	日野南地域ケアプラザ	日野南地域ケアプラザ	836-1801	不要	未定	
福寿草	地域の方	毎月第2土曜日	11時～15時	日野町内会館	日野南地域ケアプラザ	836-1801	不要	100円(昼食会参加の場合)	
歌声サロン	地域の方	毎月第3土曜日	13時～15時	日野南町内会館	日野南地域ケアプラザ	836-1801	不要	100円	
趣味の集い(麻雀、手芸、カラオケ)	地域の方	毎月第4土曜日	13時～16時	日野南町内会館	日野南地域ケアプラザ	836-1801	不要	無料	材料費別途
お習字教室	地域の方	毎月第2土曜日	13時～15時	日野南町内会館	日野南地域ケアプラザ	836-1801	不要	無料	
コーラス	日野地区の方	毎月第3土曜日	13時～15時	日野南町内会館	福祉保健課	847-8438	不要	無料	
シニア健康教室	ひざり地区の方	毎月第1木曜日	13時30分～15時30分	西洗・港南プラザ自治会館	福祉保健課	847-8438	不要	100円	
おはなし会	未就学児と保護者	毎月第3水曜日	10時30分～11時	日野南コミュニティハウス	日野南コミュニティハウス	843-2092	不要	無	
ふれあいカフェタイム	どなたでも	毎月第4水曜日	11時～14時	日野南コミュニティハウス	日野南コミュニティハウス	843-2092	不要	無	
囲碁・将棋サロン	区民	第1・3土曜日	13時～17時	下永谷地域ケアプラザ	下永谷地域ケアプラザ	826-2640	不要	無料	
しもかふえ	区民	毎月最終月曜日 (8・12月はお休み)	10時～11時30分	下永谷地域ケアプラザ	下永谷地域ケアプラザ	826-2640	不要	100円	
ほっとカフェ・サロン 菱興自治会	菱興自治会員	毎月第4土曜日	13時～15時30分	菱興上永谷自治会館	下永谷地域ケアプラザ	826-2640	不要	100円	
体操教室 (下永谷連合保健活動推進員)	地域の方	毎月第2水曜日 (4・8月除く)	13時～14時15分	中永谷町内会館	下永谷地域ケアプラザ	826-2640	不要	無料	
子育てサロンめだか	未就学の子と保護者	毎月第4火曜日	10:00～12:00	東永谷地域ケアプラザ	東永谷地域ケアプラザ	826-1097	不要	無料	
パパサロンくれよん	未就学の子とお父さん	毎月第1土曜日	10:00～12:00	東永谷地域ケアプラザ	東永谷地域ケアプラザ	826-1097	不要	無料	