

【当日参加OK】 第5回健康スタンプラリー対象事業一覧【保土ヶ谷区】

平成29年3月31日現在

※費用の記載がないものは無料です。

※ウォーキング等の事業には、動きやすい服装でご参加ください。

※日程等変更する可能性があります。お手数ですが、事前にお問い合わせ先まで確認をお願いします。

※第5回よこはま健康スタンプラリーの対象となるのは29年1月から6月までの実施分です。

事業名	対象者	実施日	時間	会場	問合せ先 (名称)	問合せ先 (電話)	申込	参加費	備考
あったかサロン ぬくぬく	どなたでも	4月24日(月)	10:00~12:00	くぬぎ台コミュニティハウス	川島地域ケアプラザ	370-1550	不要	100円	
ほっとほっと茶屋	どなたでも	4月11日(火)	10:00~15:00	川島地域ケアプラザ	川島地域ケアプラザ		不要	100円	
ほっとほっと茶屋	どなたでも	4月25日(火)	10:00~15:00	川島地域ケアプラザ	川島地域ケアプラザ		不要	100円	
ドレミ	どなたでも	4月14日(金)	13:00~14:30	川島地域ケアプラザ	川島地域ケアプラザ		不要	100円	
ドレミ	どなたでも	4月27日(木)	13:00~14:30	川島地域ケアプラザ	川島地域ケアプラザ		不要	100円	
健康講座	どなたでも	4月13日(木)	10:00~11:30	川島地域ケアプラザ	川島地域ケアプラザ		不要		
ポッチャ	どなたでも	4月22日(土)	10:00~12:00	川島地域ケアプラザ	川島地域ケアプラザ		不要		
親子で楽しいおはなし会	幼児と保護者	4月10日(月) 5月29日(月)	10:30~11:00	西谷地区センター	西谷地区センター	371-3794	不要	無	
春のアフタヌーンコンサート	どなたでも	4月22日(土)	13:30~14:30	西谷地区センター	西谷地区センター	371-3794	不要	無	
あったかサロン ぬくぬく	どなたでも	5月22日(月)	10:00~12:00	くぬぎ台コミュニティハウス	川島地域ケアプラザ	370-1550	不要	100円	
ほっとほっと茶屋	どなたでも	5月9日(火)	10:00~15:00	川島地域ケアプラザ	川島地域ケアプラザ		不要	100円	
ほっとほっと茶屋	どなたでも	5月23日(火)	10:00~15:00	川島地域ケアプラザ	川島地域ケアプラザ		不要	100円	
ドレミ	どなたでも	5月12日(金)	13:00~14:30	川島地域ケアプラザ	川島地域ケアプラザ		不要	100円	
ドレミ	どなたでも	5月25日(木)	13:00~14:30	川島地域ケアプラザ	川島地域ケアプラザ		不要	100円	
健康講座	どなたでも	5月11日(木)	10:00~11:30	川島地域ケアプラザ	川島地域ケアプラザ		不要		
ポッチャ	どなたでも	5月27日(土)	10:00~12:00	川島地域ケアプラザ	川島地域ケアプラザ		不要		
元気脳づくり	成人	毎月第3月曜日	13時30分~15時	今井CP	今井CP	351-8816	不要	無料	
みかんカフェ	成人	毎月第2木曜日	14時~16時	今井CP	今井CP	351-8816	不要	無料	
レコードカフェ	地域の方どなたでも	毎月第2月曜日	13時30分~15時30分	今井CP	今井CP	351-8816	不要	200円	
歌声ひろば	区民	毎月第3水曜日	13:30~15:00	星川地域ケアプラザ	星川地域ケアプラザ	045-333-9500	不要	100円	

【当日参加OK】 第5回健康スタンプラリー対象事業一覧【保土ヶ谷区】

平成29年3月31日現在

※費用の記載がないものは無料です。

※ウォーキング等の事業には、動きやすい服装でご参加ください。

※日程等変更する可能性があります。お手数ですが、事前にお問い合わせ先まで確認をお願いします。

※第5回よこはま健康スタンプラリーの対象となるのは29年1月から6月までの実施分です。

事業名	対象者	実施日	時間	会場	問合せ先 (名称)	問合せ先 (電話)	申込	参加費	備考
サロンほしかわ	区民	第5を除く火曜日	13:30～15:30	星川地域ケアプラザ	星川地域ケアプラザ	045-333-9500	不要	コーナーにより無料～200円	お盆、年末休みあり
囲碁・将棋クラブ	どなたでも	毎週火曜日最終週は月曜日	13時30分～17時	仏向地域ケアプラザ	仏向地域ケアプラザ	336-1565	不要	無料	
ふれあい音広場	どなたでも	毎月第4土曜日	13時30分～15時30分	仏向地域ケアプラザ	仏向地域ケアプラザ	336-1565	不要	100円	
ミュージックカフェ	60歳以上	毎月第3土曜日8月1月休み	14時～15時30分	仏向地域ケアプラザ	仏向地域ケアプラザ	336-1565	不要	無料	