

【当日参加OK】 第5回健康スタンプラリー対象事業一覧【旭区】

平成29年3月31日現在

※費用の記載がないものは無料です。

※ウォーキング等の事業には、動きやすい服装でご参加ください。

※日程等変更する可能性があります。お手数ですが、事前にお問い合わせ先まで確認をお願いします。

※第5回よこはま健康スタンプラリーの対象となるのは29年1月から6月までの実施分です。

事業名	対象者	実施日	時間	会場	問合せ先 (名称)	問合せ先 (電話)	申込	参加費	備考
わくわく座	親子	4月7日(金)	10:30~11:30	左近山地域 ケアプラザ	左近山地域 ケアプラザ	353-1121	無	無料	未就園児親 子 対象
KTS	地域住民	4月26日(水)	14:00~16:00	左近山地域 ケアプラザ	左近山地域 ケアプラザ	353-1121	無	200円	地域住民
今宿西オープンカフェ	区民	4月3日(月)	13時30分~16時	今宿西地域ケア プラザ	今宿西地域ケ アプラザ	958-1251	不要	100円	
今宿西オープンカフェ	区民	4月10日(月)	13時30分~16時	今宿西地域ケア プラザ	今宿西地域ケ アプラザ	958-1251	不要	100円	
今宿西オープンカフェ	区民	4月17日(月)	13時30分~16時	今宿西地域ケア プラザ	今宿西地域ケ アプラザ	958-1251	不要	100円	
今宿西オープンカフェ	区民	4月24日(月)	13時30分~16時	今宿西地域ケア プラザ	今宿西地域ケ アプラザ	958-1251	不要	100円	
お茶べり会	どなたでも	4月7日(金)	13時~15時	笹野台地域ケア プラザ	笹野台地域ケ アプラザ	367-2330	無	100円	
笹野台歌声喫茶「ひろ ば」	どなたでも	4月21日(金)	10時~12時	笹野台地域ケア プラザ	笹野台地域ケ アプラザ	367-2330	無	100円	

【当日参加OK】 第5回健康スタンプラリー対象事業一覧【旭区】

平成29年3月31日現在

※費用の記載がないものは無料です。

※ウォーキング等の事業には、動きやすい服装でご参加ください。

※日程等変更する可能性があります。お手数ですが、事前にお問い合わせ先まで確認をお願いします。

※第5回よこはま健康スタンプラリーの対象となるのは29年1月から6月までの実施分です。

事業名	対象者	実施日	時間	会場	問合せ先 (名称)	問合せ先 (電話)	申込	参加費	備考
KTS	地域住民	5月14日(日)	14:00~16:00	左近山地域 ケアプラザ	左近山地域 ケアプラザ	353-1121	無	200円	地域住民
KTS	地域住民	5月29日(月)	14:00~16:00	左近山地域 ケアプラザ	左近山地域 ケアプラザ	353-1121	無	200円	地域住民
今宿西オープンカフェ	区民	5月1日(月)	13時30分~16時	今宿西地域ケ アプラザ	今宿西地域ケ アプラザ	958-1251	不要	100円	
今宿西オープンカフェ	区民	5月8日(月)	13時30分~16時	今宿西地域ケ アプラザ	今宿西地域ケ アプラザ	958-1251	不要	100円	
今宿西オープンカフェ	区民	5月15日(月)	13時30分~16時	今宿西地域ケ アプラザ	今宿西地域ケ アプラザ	958-1251	不要	100円	
今宿西オープンカフェ	区民	5月22日(月)	13時30分~16時	今宿西地域ケ アプラザ	今宿西地域ケ アプラザ	958-1251	不要	100円	
お茶べり会	どなたでも	5月12日(金) ※5月のみ 第2金曜日開 催	13時~15時	笹野台地域ケ アプラザ	笹野台地域ケ アプラザ	367-2330	無	100円	
笹野台歌声喫茶「ひろ ば」	どなたでも	5月19日(金)	10時~12時	笹野台地域ケ アプラザ	笹野台地域ケ アプラザ	367-2330	無	100円	
健康チェックデー	市民	毎月 第1月曜日	9時~11時30分	万騎が原地域 ケアプラザ	万騎が原地域 ケアプラザ	362-1222	不要	無料	
万騎が原わくわく体操	市民	毎月 第3月曜日	13時30分~ 15時00分	万騎が原地域 ケアプラザ	万騎が原地域 ケアプラザ	362-1222	不要	無料	
楽しい民謡体操教室	市民	毎月 第3火曜日	13時30分~ 14時30分	万騎が原地域 ケアプラザ	万騎が原地域 ケアプラザ	362-1222	不要	無料	
レコードカフェ	地域住民	毎月 第4木曜日	15:15~16:45	左近山地域 ケアプラザ	左近山地域 ケアプラザ	353-1121	無	200円	地域住民
ひだまり	概ね65歳以上の方	毎月 第2・4水曜日	10時~12時	ひかりが丘地域 ケアプラザ	ひかりが丘地 域ケアプラザ	953-6890	不要	無料	ケアプラザ内 で実施
輪投げ同好会 (ひかりの輪)	地域住民	毎月 第1・3日曜日	10時~ 11時30分	ひかりが丘地域 ケアプラザ	ひかりが丘地 域ケアプラザ	953-6890	不要	無料	ケアプラザ内 で実施
歌謡体操	地域住民	毎月 第1・3月曜日	13時30分~14時 30分	ひかりが丘地域 ケアプラザ	ひかりが丘地 域ケアプラザ	953-6890	不要	無料	ケアプラザ内 で実施
ふらっとサロン	区民	毎月第2・4日 曜日	13時~15時30分	南希望が丘地 域ケアプラザ	南希望が丘地 域ケアプラザ	360-5095	不要	飲み物・ケーキ 代200円程度	

【当日参加OK】 第5回健康スタンプラリー対象事業一覧【旭区】

平成29年3月31日現在

※費用の記載がないものは無料です。

※ウォーキング等の事業には、動きやすい服装でご参加ください。

※日程等変更する可能性があります。お手数ですが、事前にお問い合わせ先まで確認をお願いします。

※第5回よこはま健康スタンプラリーの対象となるのは29年1月から6月までの実施分です。

事業名	対象者	実施日	時間	会場	問合せ先 (名称)	問合せ先 (電話)	申込	参加費	備考
にこにこサロン	区民	毎月第3火曜日	10時～13時	白根地域ケアプラザ	白根地域ケアプラザ	958-2571	不要	無料	
お茶のみサロン	区民	毎月第3金曜日	10時～14時	白根地域ケアプラザ	白根地域ケアプラザ	958-2571	不要	100円	
喫茶みっかぼーず	地域住民	毎月第1日曜日	13:00～15:00	左近山地域ケアプラザ	左近山地域ケアプラザ	353-1121	無	200円	地域住民
お茶のみサロン	区民	毎月第3金曜日	10時～14時	白根地域ケアプラザ	白根地域ケアプラザ	958-2571	不要	100円	
にこにこサロン	区民	毎月第3火曜日	10時～13時	白根地域ケアプラザ	白根地域ケアプラザ	958-2571	不要	無料	
お茶のみサロン	区民	毎月第3金曜日	10時～14時	白根地域ケアプラザ	白根地域ケアプラザ	958-2571	不要	100円	
にこにこサロン	区民	毎月第3火曜日	10時～13時	白根地域ケアプラザ	白根地域ケアプラザ	958-2571	不要	無料	
お茶のみサロン	区民	毎月第3金曜日	10時～14時	白根地域ケアプラザ	白根地域ケアプラザ	958-2571	不要	100円	