

## 【全て】

## 第5回健康スタンプラリー対象事業一覧【金沢区】

平成29年3月31日現在

※費用の記載がないものは無料です。

※ウォーキング等の事業には、動きやすい服装でご参加ください。

※日程等変更する可能性があります。お手数ですが、事前にお問い合わせ先まで確認をお願いします。

※第5回よこはま健康スタンプラリーの対象となるのは29年1月から6月までの実施分です。

	事業名	対象者	実施日	時間	会場	問合せ先 (名称)	問合せ先 (電話)	申込	参加費	備考
1	こずみカフェ	区民	原則第2月曜日	14時～16時	釜利谷東ハイツ 第二集会所	高齢・障害支援課	788-7777	不要	無料	
2	筋ちゃんクラブ	区民	原則第2・4金曜日	14時～(概ね1時間程度)	釜利谷地域ケア プラザまたは白山道町内会館	高齢・障害支援課	788-7777	不要	無料	要上履き
3	ほぐしストレッチ&ヨガ(月)	16歳以上男女	毎月曜日	9時～9時50分	金沢スポーツセンター	金沢スポーツセンター	785-3000	当日受付	500円	
4	月曜リラヨガ	16歳以上男女	毎月曜日	10時～10時50分	金沢スポーツセンター	金沢スポーツセンター	785-3000	当日受付	500円	
5	健康体操タイム	16歳以上男女	毎火曜日	9時～9時50分	金沢スポーツセンター	金沢スポーツセンター	785-3000	当日受付	500円	
6	肩膝腰痛予防体操	16歳以上男女	毎火曜日	10時～10時50分	金沢スポーツセンター	金沢スポーツセンター	785-3000	当日受付	500円	
7	しっかりエアロ60	16歳以上男女	毎水曜日	9時25分～10時25分	金沢スポーツセンター	金沢スポーツセンター	785-3000	当日受付	500円	
8	水曜らくらくエアロ45	16歳以上男女	毎水曜日	10時35分～11時20分	金沢スポーツセンター	金沢スポーツセンター	785-3000	当日受付	400円	
9	水曜リラヨガ	16歳以上男女	毎水曜日	19時30分～20時30分	金沢スポーツセンター	金沢スポーツセンター	785-3000	当日受付	500円	
10	ほぐしストレッチ&ヨガ(木)	16歳以上男女	毎木曜日	11時～11時50分	金沢スポーツセンター	金沢スポーツセンター	785-3000	当日受付	500円	
11	らくらく骨盤体操	16歳以上男女	毎木曜日	12時～12時50分	金沢スポーツセンター	金沢スポーツセンター	785-3000	当日受付	500円	
12	金曜らくらくエアロ	16歳以上男女	毎金曜日	11時10分～12時10分	金沢スポーツセンター	金沢スポーツセンター	785-3000	当日受付	500円	
13	ストレッチポールタイム	16歳以上男女	毎金曜日	12時20分～12時50分	金沢スポーツセンター	金沢スポーツセンター	785-3000	当日受付	300円	
14	ファンエアロ45	16歳以上男女	毎土曜日	9時15分～10時	金沢スポーツセンター	金沢スポーツセンター	785-3000	当日受付	400円	
15	モーニングボクサタイム	16歳以上男女	毎土曜日	9時30分～10時30分	金沢スポーツセンター	金沢スポーツセンター	785-3000	当日受付	500円	
16	土曜リラヨガ	16歳以上男女	毎土曜日	10時05分～10時50分	金沢スポーツセンター	金沢スポーツセンター	785-3000	当日受付	400円	
17	ステップ・アップ2	どなたでも	毎月第2・4(金)	13:30～15:00	並木地域ケアプラザ 2階	並木地域ケアプラザ	775-0707	不要	300円/回	
18	ダイエットボクシング	どなたでも	第1.2.3.4木曜日	14:00～15:30	多目的ホール	六浦地域ケアプラザ	786-8801	要	500円	
19	かめの会	概ね50歳以上	毎月第2・4木曜日 祝日は休み	13:30～15:00	泥亀地域ケアプラザ	泥亀地域ケアプラザ	782-2940	当日受付	200円	
20	つるの会	地域住民	毎月第1・3木曜日 祝日は休み	13:30～15:00	泥亀地域ケアプラザ	泥亀地域ケアプラザ	782-2941	当日受付	100円	
21	となりのえんがわ	地域住民	毎月第3火曜日	13:30～15:00	泥亀地域ケアプラザ	泥亀地域ケアプラザ	782-2942	当日受付	100円	

# 【全て】

## 第5回健康スタンプラリー対象事業一覧【金沢区】

平成29年3月31日現在

※費用の記載がないものは無料です。

※ウォーキング等の事業には、動きやすい服装でご参加ください。

※日程等変更する可能性があります。お手数ですが、事前にお問い合わせ先まで確認をお願いします。

※第5回よこはま健康スタンプラリーの対象となるのは29年1月から6月までの実施分です。

	事業名	対象者	実施日	時間	会場	問合せ先 (名称)	問合せ先 (電話)	申込	参加費	備考
22	中途障がい者体操教室	中途障がいの方	毎月 第4水曜日 祝日は休み	13:30~15:00	泥亀地域ケアプラザ	泥亀地域ケアプラザ	782-2943	当日受付	100円	
23	健康サポート教室 転倒・骨折予防教室	概ね60歳以上の方	毎月 第4木曜日 8・12月は休み	10:00~11:30	平湯南部町内会館	泥亀地域ケアプラザ	782-2944	当日受付	300円	
24	健康サポート教室 転倒・骨折予防教室	概ね60歳以上の方	毎月 第2金曜日 7・8月は休み	10:00~11:30	乙船町内会館	泥亀地域ケアプラザ	782-2944	当日受付	300円 年間2500円	
25	スマイルみどりの会	どなたでも	第2金曜日	13:30~15:00	富岡地域ケアプラザ	富岡地域ケアプラザ	771-2301	要	1回100円	
26	女性の健康エアロビクス	地域の女性の方	第1・3月曜日	10:00~11:30	富岡地域ケアプラザ	富岡地域ケアプラザ	771-2301	不要	会員(年間6,000円)ピジター1回400円	
27	わくわく体操	65歳以上で転倒に恐れのある人	第3金曜日	13:30~15:00	富岡地域ケアプラザ	富岡地域ケアプラザ	771-2301	不要	会員(年間2,500円)ピジター1回300円	
28	歌のサロン	どなたでも	毎月第1金曜日	13時30分~15時	富岡東地域ケアプラザ	富岡東地域ケアプラザ	045-776-2030	不要	無料	
29	介護者の集い 「おしゃべりルーム」	介護者	毎月第4土曜日	10時30分~11時30分	富岡東地域ケアプラザ	富岡東地域ケアプラザ	045-776-2030	不要	無料	
30	なみき音楽倶楽部♪	概ね60歳以上	毎月第1・3(金)	13:30~15:00	並木地域ケアプラザ 2階	並木地域ケアプラザ	775-0707	不要	2500円/下期	
31	とみにスリーA サロン	富岡第二地区在住の方	毎月第3火曜日	10時~12時	富岡会館	富岡東地域ケアプラザ	045-776-2030	不要	100円	
32	はじめての歯びか教室	6~10か月児と保護者	4月25日(火) 5月23日(火)	10:00~11:30	金沢区役所	福祉保健課	788-7840	要	無料	
33	1歳児歯びか教室	1歳~1歳4か月児と保護者	5月9日(水)	10:00~11:30	金沢区役所	福祉保健課	788-7840	要	無料	
34	ごっくん離乳食教室	4~5か月児と保護者	4月20日(木) 5月26日(金)	10:00~11:30	金沢区役所	福祉保健課	788-7840	要	無料	
35	もぐもぐ離乳食教室	7~8か月児と保護者	4月19日(水) 5月25日(木)	13:30~15:00	金沢区役所	福祉保健課	788-7840	要	無料	
36	ばくばく幼児食教室	1歳4か月~2歳代の児と保護者	5月11日(木)	10:30~12:00	金沢区役所	福祉保健課	788-7840	要	無料	
37	肺がん検診	40歳以上	5月15日(月)	9:00~11:00	金沢区役所	福祉保健課	788-7840	要	680円	申込期間:4月17日(月)~
38	胃がん検診 (胃部X線検査)	40歳以上	5月11日(木)	9:00~11:00	金沢土木事務所	神奈川県結核予防会	045-251-2363	要	1,570円	申込期間:4月4日(火)~4月24日(月)
39	かわせみ会	概ね65歳以上の方	第1.2.3.4月曜日	10:00~11:30	多目的ホール	六浦地域ケアプラザ	786-8801	要	500円	
40	やまゆり体操教室	概ね65歳以上の方	第1.2.3.4金曜日	10:00~11:30	多目的ホール	六浦地域ケアプラザ	786-8801	要	500円	
41	ステッキ体操	概ね65歳以上の方	第3・4火曜日	10:00~11:30	多目的ホール	六浦地域ケアプラザ	786-8801	要	600円	
42	運動習慣を取り入れてロコモ予防	概ね65歳以上の方	5月9日	10:00~11:45	泥亀地域ケアプラザ	泥亀地域ケアプラザ	782-2940	事前	無料	

# 【全て】

## 第5回健康スタンプラリー対象事業一覧【金沢区】

平成29年3月31日現在

※費用の記載がないものは無料です。  
 ※ウォーキング等の事業には、動きやすい服装でご参加ください。  
 ※日程等変更する可能性があります。お手数ですが、事前にお問い合わせ先まで確認をお願いします。  
 ※第5回よこはま健康スタンプラリーの対象となるのは29年1月から6月までの実施分です

事業名	対象者	実施日	時間	会場	問合せ先 (名称)	問合せ先 (電話)	申込	参加費	備考
43 ヨガ教室	16歳以上	4月8日(土) 4月22日(土) 5月13日(土) 5月27日(土)	10時 ～11時30分	釜利谷地域ケア プラザ	地域活動交流	788-2901	必要	400円/回	
44 英語を楽しもう! 初級	16歳以上	4月19日(水) 4月26日(水) 5月10日(水) 5月17日(水) 5月24日(水) 5月31日(水)	19時 ～20時20分	釜利谷地域ケア プラザ	地域活動交流	788-2901	必要	8回分 5600円 (単発800円)	
45 一緒に歌を歌いましょう!	どなたでも	4月21日(金) 4月19日(金)	13時30分～15時	釜利谷地域ケア プラザ	地域活動交流	788-2901	必要	400円	
46 ゴスペル教室	どなたでも	4月15日(土) 5月20日(土)	10時30分～11 時30分	釜利谷地域ケア プラザ	地域活動交流	788-2901	必要	1000円 (障がい者150 円)	
47 月曜日には体操を!	どなたでも	4月10日(月) 5月8日(月)	10時～11時30分	釜利谷地域ケア プラザ	地域活動交流	788-2901	必要	300円	
48 手芸&ティーサロン 「はりねずみのお針箱」	どなたでも	5月31日(水)	12時30分 ～15時	釜利谷地域ケア プラザ	地域活動交流	788-2901	不要	無料	
49 麦わら帽子クラブ	1～3歳児と保護 者	4月28日(金) 5月12日(金)	10時30分～11 時30分	釜利谷地域ケア プラザ	地域活動交流	788-2901	必要	400円	
50 もんきっきクラブ全5回	1～2歳児と保護 者	4月20日(木) 4月27日(木) 5月11日(木) 5月18日(木) 5月25日(木)	10時15分 ～11時15分	釜利谷地域ケア プラザ	地域活動交流	788-2901	必要	5回分 1600円 (単発400円)	
51 サロン「あおぞら」	地域住民	4月8日(土)	13:30～15:30	能見台地域ケア プラザ	能見台地域ケア プラザ(包括・交 流)	787-0991	不要	無料	公開
52 サロン「あおぞら」	地域住民	5月13日(土)	13:30～15:30	能見台地域ケア プラザ	能見台地域ケア プラザ(包括・交 流)	787-0991	不要	無料	公開
53 コグニサイズ講座 ①/3	地域住民	4月18日(火)	13:30～15:00	西金沢地域ケア プラザ	地域包括支援 センター	788-2228	要	無	
54 介護者の集い	地域住民	4月26日(水)	10:30～12:00	西金沢地域ケア プラザ	地域包括支援 センター	788-2228	要	無	
55 ヨガ教室(土曜日)	会員	4月8日(土) 4月22日(土)	18:00～19:00	西金沢地域ケア プラザ	地域活動・交流	788-2228	要	300円	
56 ヨガ教室(水曜日)	会員	4月5日(水) 4月19日(水)	16:00～17:00	西金沢地域ケア プラザ	地域活動・交流	788-2228	要	300円	
57 コグニサイズ講座 ②/3	地域住民	5月16日(火)	13:30～15:00	西金沢地域ケア プラザ	地域包括支援 センター	788-2228	要	無	
58 ヨガ教室(土曜日)	会員	5月13日(土) 5月27日(土)	18:00～19:00	西金沢地域ケア プラザ	地域活動・交流	788-2228	要	300円	
59 ヨガ教室(水曜日)	会員	5月17日(水) 5月31日(水)	16:00～17:00	西金沢地域ケア プラザ	地域活動・交流	788-2228	要	300円	
60 憩いのサロン	どなたでも	4月21日(金)	13時30分～16時 30分	富岡東地域ケア プラザ	富岡東地域ケア プラザ	045-776-2030	要	200円	
61 午後の音楽会	どなたでも	4月24日(月) 5月22日(月)	13時30分～14時 30分	富岡東地域ケア プラザ	富岡東地域ケア プラザ	045-776-2030	不要	無料	

## 【全て】

## 第5回健康スタンプラリー対象事業一覧【金沢区】

平成29年3月31日現在

※費用の記載がないものは無料です。

※ウォーキング等の事業には、動きやすい服装でご参加ください。

※日程等変更する可能性があります。お手数ですが、事前にお問い合わせ先まで確認をお願いします。

※第5回よこはま健康スタンプラリーの対象となるのは29年1月から6月までの実施分です。

	事業名	対象者	実施日	時間	会場	問合せ先 (名称)	問合せ先 (電話)	申込	参加費	備考
62	富岡東地域ケアブラザ出張講座	どなたでも	4月27日(木)	11時15分～12時00分	ジュビのえんがわ	ジュビのえんがわ	045-294-2947	不要	無料	
63	ふれあい・さざなみ元気づくりステーション	区民	4月18日(火) 4月20日(木)	14時～15時30分 10時～11時30分	さざなみ団地第一住宅集会所	高齢・障害支援課	788-7777	要	1回100円(街区外は200円)	要上履き
64	なみき音楽倶楽部♪	区民	4月7日(金) 4月21日(金)	13時30分～15時	並木地域ケアブラザ	高齢・障害支援課	788-7777	要	500円	
65	センターいきいきクラブ	区民	4月6日(木) 4月20日(木)	10時～11時30分	さざなみ団地第2店舗併用住宅自治会集会場	高齢・障害支援課	788-7777	要	1回200円	動きやすい服装
66	鳥見ヶ丘元気づくりステーション	区民	4月12日(水) 4月26日(水)	13時30分～15時	日生鳥見ヶ丘町内会館	高齢・障害支援課	788-7777	要	年1000円	動きやすい服装
67	小田元気づくりステーション	区民	4月11日(火)	10時～11時30分	小田コミュニティハウス研修室	高齢・障害支援課	788-7777	要	11回で3000円	要上履き
68	元気づくりウォーキング	区民	4月3日(月)	10時～14時30分	富岡地域ケアブラザ	高齢・障害支援課	788-7777	要	保険料65歳以上1800円65歳以下1000円	交通費実費
69	富岡元気づくりステーション	区民	4月13日(木) 4月27日(木)	13時30分～15時	富岡西部町内会館	高齢・障害支援課	788-7777	要	12回で1500円	
70	白山道さわやか元気づくりステーション	区民	原則第2・4火曜日	14時～16時00分	白山道町内会館	高齢・障害支援課	788-7777	要	無料	
71	山竹倶楽部	区民	4月10日(月) 4月25日(月)	13時30分～15時00分	山の手自治会館	高齢・障害支援課	788-7777	要	入会金500円 年会費2000円	
72	百合すずめの会	区民	4月11日(火) 4月18日(火)	13時～17時	並木コミュニティハウス	高齢・障害支援課	788-7777	要	6ヶ月で1200円	
73	紅すずめの会	区民	4月11日(火) 4月18日(火) 4月25日(火)	13時～17時	並木第四小学校 地域交流室	高齢・障害支援課	788-7777	要	無料	
74	みんなの太極拳	区民	4月20日(木)	13時10分～15時	金沢小学校 東門集合	高齢・障害支援課	788-7777	要	500円	
75	スリーA並木の風	区民	4月13日(木)	10時30分～12時	並木コミュニティハウス	高齢・障害支援課	788-7777	要	200円	
76	大広間健康生活座談会	区民	原則第4火曜日	13時～14時	老人福祉センター 晴嵐かなざわ4階大広間	高齢・障害支援課	788-7777	不要	無料	動きやすい服装
77	阿王ヶ台スマイル	区民	4月26日(水)	13時30分～15時30分	阿王ヶ台自治会館	高齢・障害支援課	788-7777	不要	100円	
78	ふれあい・さざなみ元気づくりステーション	区民	5月16日(火) 5月18日(木)	14時～15時30分	さざなみ団地第一住宅集会所	高齢・障害支援課	788-7777	要	1回100円(街区外は200円)	要上履き
79	なみき音楽倶楽部♪	区民	5月5日(金) 5月19日(金)	13時30分～15時	並木地域ケアブラザ	高齢・障害支援課	788-7777	要	500円	
80	センターいきいきクラブ	区民	5月4日(木) 5月18日(木)	10時～11時30分	さざなみ団地第2店舗併用住宅自治会集会場	高齢・障害支援課	788-7777	要	1回200円	動きやすい服装
81	鳥見ヶ丘元気づくりステーション	区民	5月10日(水) 5月24日(水)	13時30分～15時	日生鳥見ヶ丘町内会館	高齢・障害支援課	788-7777	要	年1000円	動きやすい服装
82	小田元気づくりステーション	区民	5月9日(火)	10時～11時30分	小田コミュニティハウス研修室	高齢・障害支援課	788-7777	要	11回で3000円	要上履き

## 【全て】

## 第5回健康スタンプラリー対象事業一覧【金沢区】

平成29年3月31日現在

※費用の記載がないものは無料です。

※ウォーキング等の事業には、動きやすい服装でご参加ください。

※日程等変更する可能性があります。お手数ですが、事前にお問い合わせ先まで確認をお願いします。

※第5回よこはま健康スタンプラリーの対象となるのは29年1月から6月までの実施分です。

	事業名	対象者	実施日	時間	会場	問合せ先 (名称)	問合せ先 (電話)	申込	参加費	備考
83	元気づくりウォーキング	区民	5月1日(月)	10時～14時30分	富岡地域ケアプラザ	高齢・障害支援課	788-7777	要	保険料65歳以上1800円65歳以下1000円	交通費実費
84	富岡元気づくりステーション	区民	5月11日(木) 5月25日(木)	13時30分～15時	富岡西部町内会館	高齢・障害支援課	788-7777	要	12回で1500円	
85	山竹倶楽部	区民	5月8日(月) 5月22日(月)	13時30分～15時00分	山の手自治会館	高齢・障害支援課	788-7777	要	入会金500円 年会費2000円	
86	百合すずめの会	区民	5月9日(火) 5月16日(火)	13時～17時	並木コミュニティハウス	高齢・障害支援課	788-7777	要	6ヶ月で1200円	
87	紅すずめの会	区民	5月16日(火) 5月23日(火)	13時～17時	並木第四小学校 地域交流室	高齢・障害支援課	788-7777	要	無料	
88	みんなの太極拳	区民	5月18日(木)	13時10分～15時	金沢小学校 東門集合	高齢・障害支援課	788-7777	要	500円	
89	スリーA並木の風	区民	5月11日(木)	10時30分～12時	並木コミュニティハウス	高齢・障害支援課	788-7777	要	200円	
90	阿王ヶ台スマイル	区民	5月24日(水)	13時30分～15時30分	阿王ヶ台自治会館	高齢・障害支援課	788-7777	不要	100円	
91	みんなの健康体操	市民	4月14日	10時～11時30分	釜利谷地区センター	釜利谷地区センター	045-786-2193	不要	400円	体育館履き
92	みんなの健康体操	市民	4月28日	10時～11時30分	釜利谷地区センター	釜利谷地区センター	045-786-2193	不要	400円	体育館履き
93	みんなの健康体操	市民	5月12日	10時～11時30分	釜利谷地区センター	釜利谷地区センター	045-786-2193	不要	400円	体育館履き
94	みんなの健康体操	市民	5月26日	10時～11時30分	釜利谷地区センター	釜利谷地区センター	045-786-2193	不要	400円	体育館履き
95	骨盤体操で体を整えよう	市民	4月5日、12日、19日、26日、5月10日、17日	12時20分～13時20分	釜利谷地区センター	釜利谷地区センター	045-786-2193	要	3,000円	ルーシーダットンとダブル受講で5,000円
96	ルーシーダットン	市民	4月5日、12日、19日、26日、5月10日、17日	13時35分～14時35分	釜利谷地区センター	釜利谷地区センター	045-786-2193	要	3,000円	骨盤体操とダブル受講で5,000円
97	0歳児とママの体操	4ヶ月から1歳未満の赤ちゃんと保護者	4月26日、5月10日、24日、6月7日、21日、7月5日	9時45分～10時30分	釜利谷地区センター	釜利谷地区センター	045-786-2193	要	3,600円	
98	1歳児とママの体操	1歳児と保護者	4月26日、5月10日、24日、6月7日、21日、7月5日	10時40分～11時40分	釜利谷地区センター	釜利谷地区センター	045-786-2193	要	3,600円	
99	楽しくボディメイキング(簡単エアロビクス)	市民	5月10日、17日、24日、31日	9時45分～10時45分	釜利谷地区センター	釜利谷地区センター	045-786-2193	要	2,000円	体育館履き
100	街歩き池子の森と古刹散策	市民	5月13日	9時30分～12時	神武寺駅集合解散	釜利谷地区センター	045-786-2193	要	500円	横濱金澤シティガイド協会協賛
101	太極拳教室	一般	4月12日～7月12日(水)	9時05分～10時20分 10時30分～11時45分	能見台地区センター	能見台地区センター	787-0080	要	5000円/12回	
102	ヨガ教室	一般	4月7日～7月15日(金)	9時20分～10時20分 10時40分～11時40分	能見台地区センター	能見台地区センター	787-0080	要	5000円/12回	

## 【全て】

## 第5回健康スタンプラリー対象事業一覧【金沢区】

平成29年3月31日現在

※費用の記載がないものは無料です。

※ウォーキング等の事業には、動きやすい服装でご参加ください。

※日程等変更する可能性があります。お手数ですが、事前にお問い合わせ先まで確認をお願いします。

※第5回よこはま健康スタンプラリーの対象となるのは29年1月から6月までの実施分で

	事業名	対象者	実施日	時間	会場	問合せ先 (名称)	問合せ先 (電話)	申込	参加費	備考
103	いきいき健康体操	成人	原則第1、3土曜日	9時30分～10時30分	並木コミュニティハウス	並木コミュニティハウス	045-781-7110	不要	1回300円	動きやすい服装
104	やさしいフラダンス教室	成人	第1、3木曜日	13時30分～15時	並木コミュニティハウス	並木コミュニティハウス	045-781-7112	要	3000円	
105	室内で楽しむさわやかスポーツ	どなたでも	原則第4土曜日	10時～12時	並木コミュニティハウス	並木コミュニティハウス	045-781-7113	不要	無料	動きやすい服装
106	夕方の身体バランスづくり	成人	4/11～ 5/30(火)	18時～19時30分	並木コミュニティハウス	並木コミュニティハウス	045-781-7110	要	3000円	
107	なみきリラックスヨガ	成人	4/25～6/27(第 2、4火曜日)	10時～11時30分	並木コミュニティハウス	並木コミュニティハウス	045-781-7114	要	2500円(5回 分)	
108	椅子を使った楽々ヨガ	成人	4/18～6/20(第 1、3火曜日)	10時～11時30分	並木コミュニティハウス	並木コミュニティハウス	045-781-7113	要	2500円(5回 分)	
109	さわやか健康体操	成人男女	第2・第4水曜 日	10時～ 11時30分	富岡並木地区 センター (体育室)	富岡並木地区 センター	775-3692	当日 受付	400円 (1回)	
110	ステップング講座	成人男女	第1・第2・第4・ 第5月曜日	10時～ 11時40分	富岡並木地区 センター (体育室)	富岡並木地区 センター	775-3692	当日 受付	300円 (1回)	
111	シニアらくらく体操	成人男女	第1・第3・第5 火曜日	10時～ 11時30分	富岡並木地区 センター	富岡並木地区 センター	775-3692	要	2400円 (6回)	