

【全て】

第5回健康スタンプラリー対象事業一覧【泉区】

平成29年3月31日現在

※費用の記載がないものは無料です。
 ※ウォーキング等の事業には、動きやすい服装でご参加ください。
 ※日程等変更する可能性があります。お手数ですが、事前にお問い合わせ先まで確認をお願いします。
 ※第5回よこはま健康スタンプラリーの対象となるのは29年1月から6月までの実施分です。

	事業名	対象者	実施日	時間	会場	問合せ先 (名称)	問合せ先 (電話)	申込	参加費	備考
1	メイト下和泉	高齢者	第2金曜	13時半～15時半	下和泉地域ケア プラザ	下和泉地域ケ アプラザ	802-9920	不要	100円	
2	お茶のみサロン	高齢者	第2火曜	13時半～15時半	下和泉地域ケア プラザ	下和泉地域ケ アプラザ	802-9920	不要	100円	
3	みなみ友遊サロン	高齢者	第4火曜	13時半～15時半	みなみコミュニ ティハウス	下和泉地域ケ アプラザ	802-9920	不要	100円	
4	下和泉健康麻雀クラ ブ	高齢者	第1、第3水曜	12:30～14:30	下和泉地域ケア プラザ	下和泉地域ケ アプラザ	802-9920	締切	年会費(4月) 2000円	
5	一番館ひろば	65歳以上	毎週金曜日	10:00～ 15:00	上飯田地域ケア プラザ	上飯田地域ケ アプラザ	担当:菊地 802-8200	要	無料	
6	あやめサークル	上飯田地域ケア プラザエリアの 方	第1・2・4木曜 日	13:15～ 14:45	上飯田地域ケア プラザ	上飯田地域ケ アプラザ	担当:菊地 802-8200	要	必要	
7	貯筋クラブ	上飯田地域ケア プラザエリアの 方	第1・3水曜日	9:30～ 11:30	上飯田地域ケア プラザ	上飯田地域ケ アプラザ	担当:菊地 802-8200	要	無料	
8	一步の会	上飯田地域ケア プラザエリアの 方	毎週水曜日	13:30～ 14:45	上飯田地域ケア プラザ	上飯田地域ケ アプラザ	担当:志村 802-8200	要	月500円	
9	散歩クラブ	上飯田地域ケア プラザエリアの 方	第1・第3土曜 日	10:00～ 12:00	上飯田地域ケア プラザ	上飯田地域ケ アプラザ	担当:志村 802-8200	要	月500円	
10	あじさいクラブ	上飯田地域ケア プラザエリアの 方	第2・4木曜日	10:00～ 12:00	上飯田地域ケア プラザ	上飯田地域ケ アプラザ	担当:志村 802-8200	要	月500円	
11	健康体操クラブ	どなたでも	毎月第1・2 月曜日	9:30～12:30	新橋地域ケアア プラザ	新橋地域ケア プラザ	813-3877	要	4800円/3ヶ 月	
12	若返り体操教室	新橋町	毎月第2・4 月曜日	14:00～15:30	新橋連合自治 会館2階	新橋地域ケア プラザ	813-3877	要	月500円	
13	若コソ体操教室	新橋、緑園、中 川	毎月第1・3 木曜日	12:30～15:00	新橋地域ケアア プラザ多目的ホー ル	新橋地域ケア プラザ	813-3877	要	1回250円	
14	アウラニ♡アミーズ	どなたでも	毎月2回 日曜日	10:30～12:00	新橋地域ケアア プラザ	新橋地域ケア プラザ	813-3877	要	無料	
15	ふまねっとサークル	概ね65歳以上 の住民	第1・3木曜日	14:00～15:30	新橋地域ケアア プラザ	新橋地域ケア プラザ	813-3877	不要	無料	
16	あじさい	高齢者	毎月第1第 3(金)	13:20～15:00	CP多目的ホー ル	踊場地域ケア プラザ	801-2922	要	1か月 500円	
17	利用団体発表会	市民	毎月第5(火)	13:30～15:00	CP多目的ホー ル	踊場地域ケア プラザ	801-2114	不要	無料	
18	歌って回想健康法	高齢者	毎月第2第 4(火)	13:00～15:30	CP多目的ホー ル	踊場地域ケア プラザ	801-2114	要	6か月 1500円	
19	すずらん	高齢者	毎月第1第 3(木)	13:00～15:00	CP多目的ホー ル	踊場地域ケア プラザ	801-2114	要	1か月 100円	
20	水曜クラブベルガーデ ン	高齢者	毎週水曜	10:00～15:00	ベルガーデン	踊場地域ケア プラザ	801-2114	要	1回500円	
21	とんとん教室	親子	不定期	10:00～12:00	CP多目的ホー ル	踊場地域ケア プラザ	801-2114	要	1回100円	

【全て】

第5回健康スタンプラリー対象事業一覧【泉区】

平成29年3月31日現在

※費用の記載がないものは無料です。

※ウォーキング等の事業には、動きやすい服装でご参加ください。

※日程等変更する可能性があります。お手数ですが、事前にお問い合わせ先まで確認をお願いします。

※第5回よこはま健康スタンプラリーの対象となるのは29年1月から6月までの実施分です。

	事業名	対象者	実施日	時間	会場	問合せ先 (名称)	問合せ先 (電話)	申込	参加費	備考
22	たまりば	高齢者	毎月第2第4(金)	15:00~21:00	CP多目的ホール	踊場地域ケアプラザ	801-2114	要	無料	
23	やまぼうし	市民	毎月第4(日)	10:00~12:00	CPボランティアコーナー	踊場地域ケアプラザ	801-2114	要	無料	
24	みんなで歌おう会	市民	毎月第3(火)	13:30~14:30	踊場地域ケアプラザ多目的ホール	踊場地域ケアプラザ	801-2114	不要	100円	
25	のびのび会	高齢者	第2、第4火曜	14:45~15:55	中村町内会館	踊場地域ケアプラザ	801-2922	要	1回300円	
26	ふきのとう	高齢者	第2、第4火曜	13:15~14:25	中村町内会館	踊場地域ケアプラザ	801-2922	要	1回300円	
27	体操教室	高齢者	毎月第1第3(水)第1第2第3(木)	9:00~12:00	CP多目的ホール	踊場地域ケアプラザ	801-2114	要	3か月1000円	
28	二十日会	高齢者	毎月20日	11:00~12:30	CP多目的ホール	踊場地域ケアプラザ	801-2114	要	1食200円	
29	子育てサロン	親子	毎月第2(金)	10:00~12:00	CP多目的ホール	踊場地域ケアプラザ	801-2114	要	1回100円	
30	あゆみ	高齢者	毎月第2第4(金)	12:00~15:00	CP多目的ホール	踊場地域ケアプラザ	801-2114	要	1回300円	
31	ひだまり	高齢者	毎週木曜	9:00~15:00	CP地域ケアルーム	踊場地域ケアプラザ	801-2114	要	実費分	
32	3B体操	高齢者	毎月第1第3(金)	10:00~11:30	CP多目的ホール	踊場地域ケアプラザ	801-2114	要	1回500円	
33	ふまねっと	高齢者	毎月第1(木)第2(水)	10:00~11:00	CP多目的ホール	踊場地域ケアプラザ	801-2114	不要	無料	
34	いずみ野体操教室	高齢者	毎月第2火曜	10時~11時30	いずみ野地域ケアプラザ	いずみ野地域ケアプラザ	800-0322	要	1回100円	
35	ハーモニーいずみ野	高齢者	毎月第3月曜	10時~11時	いずみ野地域ケアプラザ	いずみ野地域ケアプラザ	800-0322	無	無料	
36	ゆる体操教室	高齢者	毎月第1・第3金曜日	13:00~14:30	いずみ中央地域ケアプラザ	いずみ中央地域ケアプラザ	805-1700	不要	500円	
37	ゆる体操2016	高齢者	毎月第2・第4金曜日	13:30~15:00	いずみ中央地域ケアプラザ	いずみ中央地域ケアプラザ	805-1700	要	無料	
38	1・8セラクラブ	高齢者	毎月第2・第4月曜日	13:30~15:00	いずみ中央地域ケアプラザ	いずみ中央地域ケアプラザ	805-1700	不要	無料	
39	音楽療法サロンドレミ	高齢者	毎月第3日曜日	10:00~11:30	いずみ中央地域ケアプラザ	いずみ中央地域ケアプラザ	805-1700	不要	300円	
40	かがやき健康体操教室	男性高齢者	毎月第2・第4土曜日	13:30~14:30	いずみ中央地域ケアプラザ	いずみ中央地域ケアプラザ	805-1700	不要	500円	
41	茶ろんいずみ	高齢者	毎月第1・3・4水曜日	13:30~15:30	いずみ中央地域ケアプラザ	いずみ中央地域ケアプラザ	805-1700	不要	100円/月	
42	飛行船いずみ	障がい児・者	毎月第2・第4火曜日	16:00~18:00	いずみ中央地域ケアプラザ	いずみ中央地域ケアプラザ	805-1700	要	200円	

【全て】

第5回健康スタンプラリー対象事業一覧【泉区】

平成29年3月31日現在

※費用の記載がないものは無料です。

※ウォーキング等の事業には、動きやすい服装でご参加ください。

※日程等変更する可能性があります。お手数ですが、事前にお問い合わせ先まで確認をお願いします。

※第5回よこはま健康スタンプラリーの対象となるのは29年1月から6月までの実施分です。

	事業名	対象者	実施日	時間	会場	問合せ先 (名称)	問合せ先 (電話)	申込	参加費	備考
43	子育て仲間ぼんぼこ パートⅡ	親子	毎月第2木曜日	10:00～11:30	いずみ中央地 域ケアプラザ	いずみ中央地 域ケアプラザ	805-1700	要	無料	
44	おはなし会	親子	毎月第4木曜日	11:20～11:50	いずみ中央地 域ケアプラザ	いずみ中央地 域ケアプラザ	805-1700	不要	無料	
45	ラジオ体操	地域の方	毎日	8:40～8:50	いずみ中央地 域ケアプラザ	いずみ中央地 域ケアプラザ	805-1700	不要	無料	
46	うたごえサロン	地域の方	毎月第1日曜日	10:00～11:30	いずみ中央地 域ケアプラザ	いずみ中央地 域ケアプラザ	805-1700	不要	無料	
47	細胞が若返る呼吸法	概ね60歳以上 15名	毎月第2水曜 第4火曜	15:00～16:30	いずみ中央地 域ケアプラザ	いずみ中央地 域ケアプラザ	805-1700	要	1回500円	
48	ほっこりサロン	障害者	毎月第4日曜	13:30～15:30	いずみ中央地 域ケアプラザ	いずみ中央地 域ケアプラザ	805-1700	要	100円	
49	虹いろLifeセミナー	地域の方	毎月第2木曜日	13:30～15:30	いずみ中央地 域ケアプラザ	いずみ中央地 域ケアプラザ	805-1700	要	無料	
	脳と体の若返り教室	高齢者	5月29日(月)	13:30～15:30	泉区役所	泉区役所高齢 障害支援課	800-2435	要	無料	
50	元気づくりステーショ ン ひまわり畑	高齢者	毎月第2・4水 曜	14時～15時30分	緑園クラブハウ ス	泉区役所高齢 障害支援課	800-2435	要	年間500円	
51	元気づくりステーショ ン 元気クラブ(体操・脳ト レ・ウォーキング他)	高齢者	毎月第2木曜	10時～11時30分	JA横浜みなみ 総合センター	泉区役所高齢 障害支援課	800-2435	要	無料	
52	元気づくりステーショ ン 元気クラブ(転倒予防 体操・コグニサイズ)	高齢者	毎月第3月曜	14時～15時30分	JA横浜みなみ 総合センター	泉区役所高齢 障害支援課	800-2435	要	1回200円	
53	元気づくりステーショ ン 元気クラブ(笑いヨガ・ 脳活ヨガ)	高齢者	毎月第4木曜	10時～11時30分	JA横浜みなみ 総合センター	泉区役所高齢 障害支援課	800-2435	要	1回200円	
54	元気づくりステーショ ン すこやかサロン(シニア ヨガ・ステップング 等)	高齢者	毎月第2火曜	10時～12時30分	山神前町内会 館	泉区役所高齢 障害支援課	800-2435	要	無料	
55	元気づくりステーショ ン すこやかサロン(カラ オケ・茶話会・3B体操 等)	高齢者	毎月第3日曜	13時～15時30分	山神前町内会 館	泉区役所高齢 障害支援課	800-2435	要	無料	
56	やさしいヨガ	16歳以上	火曜日	9:10-10:00	泉スポーツセン ター	泉スポーツセン ター	813-7461	不要 先着順	410円/1回	
57	肩甲骨ヨガ	16歳以上	木曜日	9:00-9:50	泉スポーツセン ター	泉スポーツセン ター	813-7461	不要 先着順	410円/1回	
58	ナイトヨガ	16歳以上	木曜日	20:10-21:00	泉スポーツセン ター	泉スポーツセン ター	813-7461	不要 先着順	410円/1回	
59	アロマヨガ	16歳以上	金曜日	19:00-19:50	泉スポーツセン ター	泉スポーツセン ター	813-7461	不要 先着順	410円/1回	
60	パワーヨガ	16歳以上	土曜日	12:00-12:50	泉スポーツセン ター	泉スポーツセン ター	813-7461	不要 先着順	410円/1回	

【全て】

第5回健康スタンプラリー対象事業一覧【泉区】

平成29年3月31日現在

※費用の記載がないものは無料です。

※ウォーキング等の事業には、動きやすい服装でご参加ください。

※日程等変更する可能性があります。お手数ですが、事前にお問い合わせ先まで確認をお願いします。

※第5回よこはま健康スタンプラリーの対象となるのは29年1月から6月までの実施分です。

	事業名	対象者	実施日	時間	会場	問合せ先 (名称)	問合せ先 (電話)	申込	参加費	備考
61	かんたんエアロ	16歳以上	火曜日	10:10-11:00	泉スポーツセンター	泉スポーツセンター	813-7461	不要 先着順	410円/1回	
62	ラテンエアロ	16歳以上	水曜日	9:00-9:50	泉スポーツセンター	泉スポーツセンター	813-7461	不要 先着順	410円/1回	
63	バレトン	16歳以上	水曜日	10:00-10:50	泉スポーツセンター	泉スポーツセンター	813-7461	不要 先着順	410円/1回	
64	ZUMBA①	16歳以上	木曜日	10:00-10:50	泉スポーツセンター	泉スポーツセンター	813-7461	不要 先着順	410円/1回	
65	ZUMBA②	16歳以上	木曜日	19:00-20:00	泉スポーツセンター	泉スポーツセンター	813-7461	不要 先着順	410円/1回	
66	体幹レッスン①	16歳以上	月曜日	9:00-9:50	泉スポーツセンター	泉スポーツセンター	813-7461	不要 先着順	410円/1回	
67	体幹レッスン②	16歳以上	月曜日	10:00-10:50	泉スポーツセンター	泉スポーツセンター	813-7461	不要 先着順	410円/1回	
68	簡単筋トレ&ストレッチ①	16歳以上	火曜日	9:00-9:50	泉スポーツセンター	泉スポーツセンター	813-7461	不要 先着順	410円/1回	
69	簡単筋トレ&ストレッチ②	16歳以上	火曜日	10:00-10:50	泉スポーツセンター	泉スポーツセンター	813-7461	不要 先着順	410円/1回	
70	パワーキック①	16歳以上	水曜日	19:00-19:50	泉スポーツセンター	泉スポーツセンター	813-7461	不要 先着順	410円/1回	
71	簡単筋トレ&ストレッチ③	16歳以上	金曜日	9:00-9:50	泉スポーツセンター	泉スポーツセンター	813-7461	不要 先着順	410円/1回	
72	簡単筋トレ&ストレッチ④	16歳以上	金曜日	10:00-10:50	泉スポーツセンター	泉スポーツセンター	813-7461	不要 先着順	410円/1回	
73	パワーキック②	16歳以上	土曜日	11:00-11:50	泉スポーツセンター	泉スポーツセンター	813-7461	不要 先着順	410円/1回	
74	フラダンス	16歳以上	水曜日	12:30-13:20	泉スポーツセンター	泉スポーツセンター	813-7461	不要 先着順	410円/1回	
75	バスケットボールタイム	16歳以上	月曜日	19:00-21:00	泉スポーツセンター	泉スポーツセンター	813-7461	不要 先着順	410円/1回	
76	フットサルタイム	16歳以上	水曜日	19:00-21:00	泉スポーツセンター	泉スポーツセンター	813-7461	不要 先着順	410円/1回	
77	ストレッチわかば健康体操	和泉北部	毎月第1、3水曜日	11時20分～13時50分	いずみ野地域ケアプラザ	和泉北部保健活動推進員	泉区健康づくり係 800-2445	要	1,000円/月	雨天決行
78	ストレッチわかば健康体操	和泉北部	毎月第2、4金曜日	10時～11時30分	いずみ野地域ケアプラザ	和泉北部保健活動推進員	泉区健康づくり係 800-2445	要	1,000円/月	雨天決行
79	バス施設見学会	和泉北部	未定	7時～18時	未定	和泉北部保健活動推進員	泉区健康づくり係 800-2445	要	-	小雨天決行
80	グリーンハイムA地区スポーツ大会	和泉北部	未定	9時～12時	いずみ野小学校	和泉北部保健活動推進員	泉区健康づくり係 800-2445	要	-	小雨天決行
81	健康体操(いずみ体操リーダー会)	和泉中央地区	毎月第1・第3木曜日	9時30分～11時	いずみ中央地域ケアプラザ	いずみ体操リーダー会	会長 福嶋直美 801-3186	要	年会費 4,000円	3ヶ月毎 1000円徴収

【全て】

第5回健康スタンプラリー対象事業一覧【泉区】

平成29年3月31日現在

※費用の記載がないものは無料です。
 ※ウォーキング等の事業には、動きやすい服装でご参加ください。
 ※日程等変更する可能性があります。お手数ですが、事前にお問い合わせ先まで確認をお願いします。
 ※第5回よこはま健康スタンプラリーの対象となるのは29年1月から6月までの実施分です。

	事業名	対象者	実施日	時間	会場	問合せ先 (名称)	問合せ先 (電話)	申込	参加費	備考
82	健康体操 (にれの木会Ⅰ)	和泉中央地区	毎月第2・第4 木曜日	9時～10時30分	高齢者専用マン ション フェル マータ	にれの木会	会長 町田八郎 801-9984	要	年会費 4,000円	3ヶ月毎 1000円徴収
83	健康体操 (にれの木会Ⅱ)	和泉中央地区	毎月第1・第3 木曜日	13時30分～15時	泉中央公園 集会所	にれの木会	会長 町田八郎 801-9984	要	1回 200円	
84	健康体操 (木曜体操クラブ)	和泉中央地区	毎月第1木曜 日	9時～10時30分	高齢者専用マン ション フェル マータ	木曜 体操クラブ	会長 安西 勝 802-8683	要	月2回 500円	
85	健康体操 (木曜体操クラブ)	和泉中央地区	毎月第3木曜 日	9時30分～11時	和泉中村町内 会館	木曜 体操クラブ	会長 安西 勝 802-8683	要	月2回 500円	
86	健康体操 (新・健康づくりの会)	和泉中央地区	毎月第3木曜 日	9時～10時30分	高齢者専用マン ション フェル マータ	新・健康づくり の会	会長 山本光久 801-3374	要	月1回300円 2回500円 3回600円	
87	健康体操 (新・健康づくりの会)	和泉中央地区	毎月2回程度	未定	いずみ中央 地域ケアプラザ	新・健康づくり の会	会長 山本光久 801-3374	要	月1回300円 2回500円 3回600円	
88	健康体操 (健康体操グループ)	和泉中央地区	毎月第1・第3 水曜日	9時30分～11時	栄町内会館	健康体操グ ループ	代表 鷲谷栄子 803-6830	要	1回 100円	
89	健康体操 (さつき健康づくりの 会)	和泉中央地区	毎月第1・第2 金曜日	10時～11時30分	さつき町内会館	さつき健康づく りの会	代表 佐藤 恵子 803-6519	要	1回 100円	
90	健康体操 (女性だけの団地のて んとう虫)	和泉中央地区	毎月第1・第3 月曜日	9時30分～11時	和泉町団地集 会所	女性だけの団 地のてんとう虫	代表 湯山よね子 801-0660	要	1回 100円	
91	健康体操 (東町健康体操)	和泉中央地区	毎月第1・第3 火曜日	10時～11時30分	東町内会館	東町健康体操	代表 齊藤 誠 802-7733	要	6か月1000円 12か月2000 円	
92	健康体操 (わかば健康体操教室)	和泉中央地区	毎月第4水曜 日	13時30分～15時	わかば町内会 館	わかば健康体 操教室	代表 渡辺 明 803-9594	要	年会費 500円	
93	富士塚自治会 万年青会	どなたでも	毎日2月 雨天中止	8時～8時45分	富士塚公園	万青年会	関根 801-1308	不要	なし	掃除体操
94	富士塚自治会 万年青会	どなたでも	毎日3月 雨天中止	8時～8時45分	富士塚公園	万青年会	関根 801-1308	不要	なし	掃除体操
95	健康体操	どなたでも	4月4日(火)	8時30分～11時	南コミュニティ	保健活動推進 員	横内 803-1142	不要	協力金 100円	
96	陣屋健康体操教室	陣屋自治会	4月21日(金)	10時～11時30分	陣屋自治会館	陣屋自治会	後藤 802-8515	必要	協力金 100円	
97	健康体操	どなたでも	4月18日(火)	9時30分～11時	南コミュニティ	保健活動推進 員	横内 803-1142	不要	協力金 100円	
98	富士塚自治会 万年青会	どなたでも	毎日4月 雨天中止	8時～8時45分	富士塚公園	万青年会	関根 801-1308	不要	なし	掃除体操
99	健康体操	どなたでも	5月2日(火)	9時30分～11時	南コミュニティ	保健活動推進 員	横内 803-1142	不要	協力金 100円	
100	陣屋健康体操教室	陣屋自治会	5月19日(金)	10時～11時30分	陣屋自治会館	陣屋自治会	後藤 802-8515	必要	協力金 100円	
101	富士塚自治会 万年青会	どなたでも	毎日5月 雨天中止	8時～8時45分	富士塚公園	万青年会	関根 801-1308	不要	なし	掃除体操
102	健康体操	どなたでも	5月16日(火)	9時30分～11時	南コミュニティ	保健活動推進 員	横内 803-1142	不要	協力金 100円	

【全て】

第5回健康スタンプラリー対象事業一覧【泉区】

平成29年3月31日現在

※費用の記載がないものは無料です。

※ウォーキング等の事業には、動きやすい服装でご参加ください。

※日程等変更する可能性があります。お手数ですが、事前にお問い合わせ先まで確認をお願いします。

※第5回よこはま健康スタンプラリーの対象となるのは29年1月から6月までの実施分です。

	事業名	対象者	実施日	時間	会場	問合せ先 (名称)	問合せ先 (電話)	申込	参加費	備考
103	陣屋健康体操教室	陣屋自治会	6月16日(金)	10時～11時30分	陣屋自治会館	陣屋自治会	後藤 802-8515	必要	協力金 100円	
104	健康体操	どなたでも	6月13日(火)	9時30分～11時	南コミュニティ	保健活動推進員	横内 803-1142	不要	協力金 100円	
105	富士塚自治会 万年青年会	どなたでも	毎日6月 雨天中止	8時～8時45分	富士塚公園	万青年会	関根 801-1308	不要	なし	掃除体操
106	健康体操	どなたでも	6月20日(火)	9時30分～11時	南コミュニティ	保健活動推進員	横内 803-1142	不要	協力金 100円	
107	さつき祭り	下和泉住宅自治会	5月	10時～15時	下和泉住宅公園	下和泉副会長	横内 803-1142	不要	なし	
108	脳いきいき中屋敷教室	泉区住民	毎月第1水曜日	10時～12時	上飯田地区中村町内会館	代表者:本間賢二	代表者:本間賢二 090-2253-7873	不要	100円	雨天決行
109	脳いきいき中屋敷教室	泉区住民	毎月第3水曜日	10時～12時	上飯田地区中村町内会館	代表者:本間賢二	代表者:本間賢二 090-2253-7873	不要	100円	雨天決行
110	健康体操と 脳いきいき教室	泉区住民	毎月第2火曜日	10時～12時	ひなた山第2自治会館	代表者:平井春雄	代表者:平井春雄 090-1466-4079	不要	無料	雨天決行
111	健康体操と 脳いきいき教室	泉区住民	毎月第4火曜日	10時～12時	ひなた山第2自治会館	代表者:平井春雄	代表者:平井春雄 090-1466-4079	不要	無料	雨天決行
112	貯筋クラブ 浜ちゃん体操他	泉区住民	毎月第1水曜日	9時30分～11時30分	上飯田地域ケアプラザ	代表者:平井春雄	代表者:平井春雄 090-1466-4079	不要	無料	雨天決行
113	貯筋クラブ 浜ちゃん体操他	泉区住民	毎月第3水曜日	9時30分～11時30分	上飯田地域ケアプラザ	代表者:平井春雄	代表者:平井春雄 090-1466-4079	不要	無料	雨天決行
114	中村体操クラブ	泉区住民	毎月第2水曜日	10時～12時	上飯田地区中村町内会館	代表者:本間賢二	代表者:本間賢二 090-2253-7873	不要	300円/回 600円/月	雨天決行
115	中村体操クラブ	泉区住民	毎月第4水曜日	10時～12時	上飯田地区中村町内会館	代表者:本間賢二	代表者:本間賢二 090-2253-7873	不要	300円/回 600円/月	雨天決行
116	中村体操クラブ	泉区住民	毎月第3土曜日	10時～12時	上飯田地区中村町内会館	代表者:本間賢二	代表者:本間賢二 090-2253-7873	不要	無料	講話
117	はなみずき	地域の方	毎月第2土曜日(8月除く)	10時～11時30分	上飯田地域ケアプラザ	安達 眸	801-5926	不要	0	
118	かわせみサークル	地域の方	毎月第2、第4月曜日	10時～11時30分	上飯田地域ケアプラザ	安達 眸	801-5926	不要	100円	
119	転倒骨折予防教室	泉区民	4月3日(月)	13時30分～15時	いちようコミュニティ国際交流室	いちよう団地区保健活動推進員 若林	801-3742	不要	200円	雨天決行
120	健康教室	泉区民	4月13日(木)	13時～13時30分	いちようコミュニティ国際交流室	いちよう団地区保健活動推進員 若林	801-3742	不要		雨天決行
121	健康教室	泉区民	4月13日(木)	13時30分～15時	旧いちよう小体育館	いちよう団地区保健活動推進員 若林	801-3742	不要	200円	雨天決行

【全て】

第5回健康スタンプラリー対象事業一覧【泉区】

平成29年3月31日現在

※費用の記載がないものは無料です。

※ウォーキング等の事業には、動きやすい服装でご参加ください。

※日程等変更する可能性があります。お手数ですが、事前にお問い合わせ先まで確認をお願いします。

※第5回よこはま健康スタンプラリーの対象となるのは29年1月から6月までの実施分です。

	事業名	対象者	実施日	時間	会場	問合せ先 (名称)	問合せ先 (電話)	申込	参加費	備考
122	いちょうサロン	泉区民	4月20日(木)	13時～14時	いちょうコミュニ ティ多目的室	いちょう団地地 区保健活動推進 員 若林	801-3742	不要	材料費有	雨天決行
123	健康教室	泉区民	4月27日(木)	13時～13時30分	いちょうコミュニ ティ国際交流室	いちょう団地地 区保健活動推進 員 若林	801-3742	不要		雨天決行
124	健康教室	泉区民	4月27日(木)	13時30分～15時	旧いちょう小 体育館	いちょう団地地 区保健活動推進 員 若林	801-3742	不要	200円	雨天決行
125	いちょうサロン	泉区民	未定		バス旅行	いちょう団地地 区保健活動推進 員 若林	801-3742	不要	自費	雨天決行
126	転倒骨折予防教室	泉区民	5月1日(月)	13時30分～15時	いちょうコミュニ ティ国際交流室	いちょう団地地 区保健活動推進 員 若林	801-3742	不要	200円	雨天決行
127	健康教室	泉区民	5月11日(木)	13時～13時30分	いちょうコミュニ ティ国際交流室	いちょう団地地 区保健活動推進 員 若林	801-3742	不要		雨天決行
128	健康教室	泉区民	5月11日(木)	13時30分～15時	旧いちょう小 体育館	いちょう団地地 区保健活動推進 員 若林	801-3742	不要	200円	雨天決行
129	いちょうサロン	泉区民	5月18日(木)	13時～14時	いちょうコミュニ ティ多目的室	いちょう団地地 区保健活動推進 員 若林	801-3742	不要	材料費有	雨天決行
130	健康教室	泉区民	5月25日(木)	13時～13時30分	いちょうコミュニ ティ国際交流室	いちょう団地地 区保健活動推進 員 若林	801-3742	不要		雨天決行
131	健康教室	泉区民	5月25日(木)	13時30分～15時	旧いちょう小 体育館	いちょう団地地 区保健活動推進 員 若林	801-3742	不要	200円	雨天決行
132	転倒骨折予防教室	泉区民	6月5日(月)	13時30分～15時	いちょうコミュニ ティ国際交流室	いちょう団地地 区保健活動推進 員 若林	801-3742	不要	200円	雨天決行
133	健康教室	泉区民	6月8日(木)	13時～13時30分	いちょうコミュニ ティ国際交流室	いちょう団地地 区保健活動推進 員 若林	801-3742	不要		雨天決行
134	健康教室	泉区民	6月8日(木)	13時30分～15時	旧いちょう小 体育館	いちょう団地地 区保健活動推進 員 若林	801-3742	不要	200円	雨天決行

【全て】

第5回健康スタンプラリー対象事業一覧【泉区】

平成29年3月31日現在

※費用の記載がないものは無料です。

※ウォーキング等の事業には、動きやすい服装でご参加ください。

※日程等変更する可能性があります。お手数ですが、事前にお問い合わせ先まで確認をお願いします。

※第5回よこはま健康スタンプラリーの対象となるのは29年1月から6月までの実施分です。

	事業名	対象者	実施日	時間	会場	問合せ先 (名称)	問合せ先 (電話)	申込	参加費	備考
135	いちようサロン	泉区民	6月15日(木)	13時～14時	いちようコミュニ ティハウス多目 的室	いちよう団地地 区 保健活動推進 員 若林	801-3742	不要	材料費有	雨天決行
136	健康教室	泉区民	6月22日(木)	13時～13時30分	いちようコミュニ ティ国際交流室	いちよう団地地 区 保健活動推進 員 若林	801-3742	不要		雨天決行
137	健康教室	泉区民	6月22日(木)	13時30分～15時	旧いちよう小 体育館	いちよう団地地 区 保健活動推進 員 若林	801-3742	不要	200円	雨天決行
138	しらゆり公園体操	中田地区	毎週火曜日(2 月)	10時～11時	しらゆり公園	岡村	803-7301	要	初回のみ 800円	—
139	しらゆり公園体操	中田地区	毎週火曜日(3 月)	10時～11時	しらゆり公園	岡村	803-7301	要	初回のみ 800円	—
140	町ぐるみ健康体操	しらゆり連合町 内会	4月6日(木)	10時～11時30分	しらゆり集会所	保健活動推進 員	801-5062	要	200円	—
141	町ぐるみ健康体操	しらゆり連合町 内会	4月20日(木)	10時～11時30分	しらゆり集会所	保健活動推進 員	801-5062	要	200円	—
142	町ぐるみ健康体操	しらゆり連合町 内会	5月4日(木)	10時～11時30分	しらゆり集会所	保健活動推進 員	801-5062	要	200円	—
143	町ぐるみ健康体操	しらゆり連合町 内会	5月18日(木)	10時～11時30分	しらゆり集会所	保健活動推進 員	801-5062	要	200円	—
144	町ぐるみ健康体操	しらゆり連合町 内会	6月1日(木)	10時～11時30分	しらゆり集会所	保健活動推進 員	801-5062	要	200円	—
145	町ぐるみ健康体操	しらゆり連合町 内会	6月15日(木)	10時～11時30分	しらゆり集会所	保健活動推進 員	801-5062	要	200円	—
146	領家サロン (健康体操)	領家自治会 地域住民	4月20日(木)	10時～11時30分	クラブハウス2番 館	中川地区 保健活動推進 員	萩原 045-811-1197	不要	100円	—
147	領家サロン (健康体操)	領家自治会 地域住民	5月20日(木)	10時～11時30分	クラブハウス2番 館	中川地区 保健活動推進 員	萩原 045-811-1197	不要	100円	—
148	領家サロン (健康体操)	領家自治会 地域住民	6月15日(木)	10時～11時30分	クラブハウス2番 館	中川地区 保健活動推進 員	萩原 045-811-1197	不要	100円	—
149	岡津地区 (健康チェック)	領家自治会 地域住民	6月予定	10時～11時30分	岡津新町 町内会館	中川地区 保健活動推進 員	萩原 045-811-1197	不要	—	—
198	スクエアステップ	概ね60歳以上	毎月第1・3火 曜日	10:00～11:30	いずみ野地域 ケアプラザ	いずみ野地域 ケアプラザ	800-0322	要	1回300円	
199	ヨガストレッチ	地域の方	毎月第4木曜日	18:30～19:30	いずみ野地域 ケアプラザ	いずみ野地域 ケアプラザ	800-0322	要	1回300円	
201	スポーツ吹矢	地域の方	第2・4月曜日	15:00～17:00	いずみ野地域 ケアプラザ	いずみ野地域 ケアプラザ	800-0322	要	1500円	
203	ゆる体操教室	概ね65歳以上の 方	第2・4火曜日	13:30～15:00	いずみ野地域 ケアプラザ	いずみ野地域 ケアプラザ	800-0322	要	1回200円	

【全て】

第5回健康スタンプラリー対象事業一覧【泉区】

平成29年3月31日現在

※費用の記載がないものは無料です。

※ウォーキング等の事業には、動きやすい服装でご参加ください。

※日程等変更する可能性があります。お手数ですが、事前にお問い合わせ先まで確認をお願いします。

※第5回よこはま健康スタンプラリーの対象となるのは29年1月から6月までの実施分です。

	事業名	対象者	実施日	時間	会場	問合せ先 (名称)	問合せ先 (電話)	申込	参加費	備考
150	乳幼児食生活健康相談	乳幼児の保護者	4月18日(火)	9時～11時	栄養相談室	健康づくり係	800-2445	要	無料	
151	乳幼児食生活健康相談	乳幼児の保護者	5月30日(火)	9時～11時	栄養相談室	健康づくり係	800-2445	要	無料	
152	乳幼児食生活健康相談	乳幼児の保護者	6月20日(火)	9時～11時	栄養相談室	健康づくり係	800-2445	要	無料	
153	離乳食教室	第1子の2回食頃、おおむね7か月～8か月児と保護者の方	4月18日(火)	13時30分～15時	栄養相談室	健康づくり係	800-2445	要	無料	
154	離乳食教室	第1子の2回食頃、おおむね7か月～8か月児と保護者の方	5月30日(火)	13時30分～15時	栄養相談室	健康づくり係	800-2445	要	無料	
155	離乳食教室	第1子の2回食頃、おおむね7か月～8か月児と保護者の方	6月20日(火)	13時30分～15時	栄養相談室	健康づくり係	800-2445	要	無料	
156	生活習慣改善相談 (個別相談)	区民	4月14日(金)	13時30分～15時30分	一般健康相談室	健康づくり係	800-2445	要	無料	
157	生活習慣改善相談 (個別相談)	区民	4月25日(火)	9時～11時	一般健康相談室	健康づくり係	800-2445	要	無料	
158	生活習慣改善相談 (個別相談)	区民	4月25日(火)	13時30分～15時30分	一般健康相談室	健康づくり係	800-2445	要	無料	
159	生活習慣改善相談 (個別相談)	区民	5月9日(火)	9時～11時	一般健康相談室	健康づくり係	800-2445	要	無料	
160	生活習慣改善相談 (個別相談)	区民	5月23日(火)	9時～11時	一般健康相談室	健康づくり係	800-2445	要	無料	
161	生活習慣改善相談 (個別相談)	区民	5月23日(火)	13時30分～15時30分	一般健康相談室	健康づくり係	800-2445	要	無料	
162	生活習慣改善相談 (個別相談)	区民	6月6日(火)	9時～11時	一般健康相談室	健康づくり係	800-2445	要	無料	
163	生活習慣改善相談 (個別相談)	区民	6月6日(火)	13時30分～15時30分	一般健康相談室	健康づくり係	800-2445	要	無料	
164	生活習慣改善相談 (個別相談)	区民	6月29日(木)	13時30分～15時30分	一般健康相談室	健康づくり係	800-2445	要	無料	
165	みんなの健康アップ！ フェスティバル	区民	6月1日(木)	10時～15時	区民ホール 福祉保健センター	健康づくり係	800-2445	不要 (一部は要)	無料	
166	シニアヨガ	概ね65歳以上の方	毎月第2・4月曜	10:00～11:00	いずみ野地域 ケアプラザ	いずみ野地域 ケアプラザ	800-0322	要	1回300円	
167	つくし体操教室	地域の方	毎月第3金曜日	10:00～11:00	いずみ野地域 ケアプラザ	いずみ野地域 ケアプラザ	800-0322	要	1回100円	
168	スリーA講座	認知症予防に興味のある方	5月26日	13:30～15:30	いずみ野地域 ケアプラザ	いずみ野地域 ケアプラザ	800-0322	要	無料	