

【当日参加OK】 第5回健康スタンプラリー対象事業一覧【泉区】

平成29年3月31日現在

※費用の記載がないものは無料です。

※ウォーキング等の事業には、動きやすい服装でご参加ください。

※日程等変更する可能性があります。お手数ですが、事前にお問い合わせ先まで確認をお願いします。

※第5回よこはま健康スタンプラリーの対象となるのは29年1月から6月までの実施分です。

事業名	対象者	実施日	時間	会場	問合せ先 (名称)	問合せ先 (電話)	申込	参加費	備考
健康体操	どなたでも	4月4日(火)	8時30分～11時	南コミュニティ	保健活動推進員	横内 803-1142	不要	協力金 100円	
健康体操	どなたでも	4月18日(火)	9時30分～11時	南コミュニティ	保健活動推進員	横内 803-1142	不要	協力金 100円	
富士塚自治会 万年青年会	どなたでも	毎日4月 雨天中止	8時～8時45分	富士塚公園	万青年会	関根 801-1308	不要	なし	掃除体操
転倒骨折予防教室	泉区民	4月3日(月)	13時30分～15時	いちようコミュニ ティ国際交流室	いちよう団地区 保健活動推進 員 若林	801-3742	不要	200円	雨天決行
健康教室	泉区民	4月13日(木)	13時～13時30分	いちようコミュニ ティ国際交流室	いちよう団地区 保健活動推進 員 若林	801-3742	不要		雨天決行
健康教室	泉区民	4月13日(木)	13時30分～15時	旧いちよう小 体育館	いちよう団地区 保健活動推進 員 若林	801-3742	不要	200円	雨天決行
いちようサロン	泉区民	4月20日(木)	13時～14時	いちようコミュニ ティ多目的室	いちよう団地区 保健活動推進 員 若林	801-3742	不要	材料費有	雨天決行
健康教室	泉区民	4月27日(木)	13時～13時30分	いちようコミュニ ティ国際交流室	いちよう団地区 保健活動推進 員 若林	801-3742	不要		雨天決行
健康教室	泉区民	4月27日(木)	13時30分～15時	旧いちよう小 体育館	いちよう団地区 保健活動推進 員 若林	801-3742	不要	200円	雨天決行
領家サロン (健康体操)	領家自治会 地域住民	4月20日(木)	10時～11時30分	クラブハウス2番 館	中川地区 保健活動推進 員	萩原 045-811-1197	不要	100円	—
健康体操	どなたでも	5月2日(火)	9時30分～11時	南コミュニティ	保健活動推進員	横内 803-1142	不要	協力金 100円	
富士塚自治会 万年青年会	どなたでも	毎日5月 雨天中止	8時～8時45分	富士塚公園	万青年会	関根 801-1308	不要	なし	掃除体操
健康体操	どなたでも	5月16日(火)	9時30分～11時	南コミュニティ	保健活動推進員	横内 803-1142	不要	協力金 100円	
さつき祭り	下和泉住宅自治 会	5月	10時～15時	下和泉住宅公 園	下和泉副会長	横内 803-1142	不要	なし	
転倒骨折予防教室	泉区民	5月1日(月)	13時30分～15時	いちようコミュニ ティ国際交流室	いちよう団地区 保健活動推進 員 若林	801-3742	不要	200円	雨天決行
健康教室	泉区民	5月11日(木)	13時～13時30分	いちようコミュニ ティ国際交流室	いちよう団地区 保健活動推進 員 若林	801-3742	不要		雨天決行

【当日参加OK】 第5回健康スタンプラリー対象事業一覧【泉区】

平成29年3月31日現在

※費用の記載がないものは無料です。

※ウォーキング等の事業には、動きやすい服装でご参加ください。

※日程等変更する可能性があります。お手数ですが、事前にお問い合わせ先まで確認をお願いします。

※第5回よこはま健康スタンプラリーの対象となるのは29年1月から6月までの実施分です。

事業名	対象者	実施日	時間	会場	問合せ先 (名称)	問合せ先 (電話)	申込	参加費	備考
健康教室	泉区民	5月11日(木)	13時30分～15時	旧いちょう小体育館	いちょう団地地区 保健活動推進員 若林	801-3742	不要	200円	雨天決行
いちょうサロン	泉区民	5月18日(木)	13時～14時	いちょうコミュニティ多目的室	いちょう団地地区 保健活動推進員 若林	801-3742	不要	材料費有	雨天決行
健康教室	泉区民	5月25日(木)	13時～13時30分	いちょうコミュニティ国際交流室	いちょう団地地区 保健活動推進員 若林	801-3742	不要		雨天決行
健康教室	泉区民	5月25日(木)	13時30分～15時	旧いちょう小体育館	いちょう団地地区 保健活動推進員 若林	801-3742	不要	200円	雨天決行
領家サロン (健康体操)	領家自治会 地域住民	5月20日(木)	10時～11時30分	クラブハウス2番館	中川地区 保健活動推進員	萩原 045-811-1197	不要	100円	—
健康体操	どなたでも	6月13日(火)	9時30分～11時	南コミュニティ	保健活動推進員	横内 803-1142	不要	協力金 100円	
健康体操	どなたでも	6月20日(火)	9時30分～11時	南コミュニティ	保健活動推進員	横内 803-1142	不要	協力金 100円	
転倒骨折予防教室	泉区民	6月5日(月)	13時30分～15時	いちょうコミュニティ国際交流室	いちょう団地地区 保健活動推進員 若林	801-3742	不要	200円	雨天決行
健康教室	泉区民	6月8日(木)	13時～13時30分	いちょうコミュニティ国際交流室	いちょう団地地区 保健活動推進員 若林	801-3742	不要		雨天決行
健康教室	泉区民	6月8日(木)	13時30分～15時	旧いちょう小体育館	いちょう団地地区 保健活動推進員 若林	801-3742	不要	200円	雨天決行
いちょうサロン	泉区民	6月15日(木)	13時～14時	いちょうコミュニティハウス多目的室	いちょう団地地区 保健活動推進員 若林	801-3742	不要	材料費有	雨天決行
健康教室	泉区民	6月22日(木)	13時～13時30分	いちょうコミュニティ国際交流室	いちょう団地地区 保健活動推進員 若林	801-3742	不要		雨天決行
健康教室	泉区民	6月22日(木)	13時30分～15時	旧いちょう小体育館	いちょう団地地区 保健活動推進員 若林	801-3742	不要	200円	雨天決行

【当日参加OK】 第5回健康スタンプラリー対象事業一覧【泉区】

平成29年3月31日現在

※費用の記載がないものは無料です。

※ウォーキング等の事業には、動きやすい服装でご参加ください。

※日程等変更する可能性があります。お手数ですが、事前にお問い合わせ先まで確認をお願いします。

※第5回よこはま健康スタンプラリーの対象となるのは29年1月から6月までの実施分です。

事業名	対象者	実施日	時間	会場	問合せ先 (名称)	問合せ先 (電話)	申込	参加費	備考
領家サロン (健康体操)	領家自治会 地域住民	6月15日(木)	10時～11時30分	クラブハウス2番 館	中川地区 保健活動推進 員	萩原 045-811-1197	不要	100円	—
岡津地区 (健康チェック)	領家自治会 地域住民	6月予定	10時～11時30分	岡津新町 町内会館	中川地区 保健活動推進 員	萩原 045-811-1197	不要	—	—
メイト下和泉	高齢者	第2金曜	13時半～15時半	下和泉地域ケ アプラザ	下和泉地域ケ アプラザ	802-9920	不要	100円	
お茶のみサロン	高齢者	第2火曜	13時半～15時半	下和泉地域ケ アプラザ	下和泉地域ケ アプラザ	802-9920	不要	100円	
みなみ友遊サロン	高齢者	第4火曜	13時半～15時半	みなみコミュニ ティハウス	下和泉地域ケ アプラザ	802-9920	不要	100円	
ふまねっとサークル	概ね65歳以上の 住民	第1・3木曜日	14:00～15:30	新橋地域ケ アプラザ	新橋地域ケ アプラザ	813-3877	不要	無料	
利用団体発表会	市民	毎月第5(火)	13:30～15:00	CP多目的ホ ール	踊場地域ケ アプラザ	801-2114	不要	無料	
みんなで歌おう会	市民	毎月第3(火)	13:30～14:30	踊場地域ケ アプラザ多目的ホ ール	踊場 地域ケアプラザ	801-2114	不要	100円	
ふまねっと	高齢者	毎月第1(木)第 2(水)	10:00～11:00	CP多目的ホ ール	踊場地域ケ アプラザ	801-2114	不要	無料	
ハーモニーいずみ野	高齢者	毎月第3月曜	10時～11時	いずみ野地域ケ アプラザ	いずみ野地域 ケアプラザ	800-0322	無	無料	
ゆる体操教室	高齢者	毎月第1・第3 金曜日	13:00～14:30	いずみ中央地 域ケアプラザ	いずみ中央地 域ケアプラザ	805-1700	不要	500円	
1・8セラクラブ	高齢者	毎月第2・第4 月曜日	13:30～15:00	いずみ中央地 域ケアプラザ	いずみ中央地 域ケアプラザ	805-1700	不要	無料	
音楽療法サロンドレミ	高齢者	毎月第3日曜 日	10:00～11:30	いずみ中央地 域ケアプラザ	いずみ中央地 域ケアプラザ	805-1700	不要	300円	
かがやき健康体操教 室	男性高齢者	毎月第2・第4 土曜日	13:30～14:30	いずみ中央地 域ケアプラザ	いずみ中央地 域ケアプラザ	805-1700	不要	500円	
茶ろんいずみ	高齢者	毎月第1・3・4 水曜日	13:30～15:30	いずみ中央地 域ケアプラザ	いずみ中央地 域ケアプラザ	805-1700	不要	100円/月	
おはなし会	親子	毎月第4木曜 日	11:20～11:50	いずみ中央地 域ケアプラザ	いずみ中央地 域ケアプラザ	805-1700	不要	無料	
ラジオ体操	地域の方	毎日	8:40～8:50	いずみ中央地 域ケアプラザ	いずみ中央地 域ケアプラザ	805-1700	不要	無料	
うたごえサロン	地域の方	毎月第1日曜 日	10:00～11:30	いずみ中央地 域ケアプラザ	いずみ中央地 域ケアプラザ	805-1700	不要	無料	
やさしいヨガ	16歳以上	火曜日	9:10-10:00	泉スポーツセン ター	泉スポーツセン ター	813-7461	不要 先着 順	410円/1回	
肩甲骨ヨガ	16歳以上	木曜日	9:00-9:50	泉スポーツセン ター	泉スポーツセン ター	813-7461	不要 先着 順	410円/1回	

【当日参加OK】

第5回健康スタンプラリー対象事業一覧【泉区】

平成29年3月31日現在

※費用の記載がないものは無料です。

※ウォーキング等の事業には、動きやすい服装でご参加ください。

※日程等変更する可能性があります。お手数ですが、事前にお問い合わせ先まで確認をお願いします。

※第5回よこはま健康スタンプラリーの対象となるのは29年1月から6月までの実施分です。

事業名	対象者	実施日	時間	会場	問合せ先 (名称)	問合せ先 (電話)	申込	参加費	備考
ナイトヨガ	16歳以上	木曜日	20:10-21:00	泉スポーツセンター	泉スポーツセンター	813-7461	不要 先着順	410円/1回	
アロマヨガ	16歳以上	金曜日	19:00-19:50	泉スポーツセンター	泉スポーツセンター	813-7461	不要 先着順	410円/1回	
パワーヨガ	16歳以上	土曜日	12:00-12:50	泉スポーツセンター	泉スポーツセンター	813-7461	不要 先着順	410円/1回	
かんたんエアロ	16歳以上	火曜日	10:10-11:00	泉スポーツセンター	泉スポーツセンター	813-7461	不要 先着順	410円/1回	
ラテンエアロ	16歳以上	水曜日	9:00-9:50	泉スポーツセンター	泉スポーツセンター	813-7461	不要 先着順	410円/1回	
バレトン	16歳以上	水曜日	10:00-10:50	泉スポーツセンター	泉スポーツセンター	813-7461	不要 先着順	410円/1回	
ZUMBA①	16歳以上	木曜日	10:00-10:50	泉スポーツセンター	泉スポーツセンター	813-7461	不要 先着順	410円/1回	
ZUMBA②	16歳以上	木曜日	19:00-20:00	泉スポーツセンター	泉スポーツセンター	813-7461	不要 先着順	410円/1回	
体幹レッスン①	16歳以上	月曜日	9:00-9:50	泉スポーツセンター	泉スポーツセンター	813-7461	不要 先着順	410円/1回	
体幹レッスン②	16歳以上	月曜日	10:00-10:50	泉スポーツセンター	泉スポーツセンター	813-7461	不要 先着順	410円/1回	
簡単筋トレ&ストレッチ①	16歳以上	火曜日	9:00-9:50	泉スポーツセンター	泉スポーツセンター	813-7461	不要 先着順	410円/1回	
簡単筋トレ&ストレッチ②	16歳以上	火曜日	10:00-10:50	泉スポーツセンター	泉スポーツセンター	813-7461	不要 先着順	410円/1回	
パワーキック①	16歳以上	水曜日	19:00-19:50	泉スポーツセンター	泉スポーツセンター	813-7461	不要 先着順	410円/1回	
簡単筋トレ&ストレッチ③	16歳以上	金曜日	9:00-9:50	泉スポーツセンター	泉スポーツセンター	813-7461	不要 先着順	410円/1回	
簡単筋トレ&ストレッチ④	16歳以上	金曜日	10:00-10:50	泉スポーツセンター	泉スポーツセンター	813-7461	不要 先着順	410円/1回	
パワーキック②	16歳以上	土曜日	11:00-11:50	泉スポーツセンター	泉スポーツセンター	813-7461	不要 先着順	410円/1回	
フラダンス	16歳以上	水曜日	12:30-13:20	泉スポーツセンター	泉スポーツセンター	813-7461	不要 先着順	410円/1回	

【当日参加OK】

第5回健康スタンプラリー対象事業一覧【泉区】

平成29年3月31日現在

※費用の記載がないものは無料です。

※ウォーキング等の事業には、動きやすい服装でご参加ください。

※日程等変更する可能性があります。お手数ですが、事前にお問い合わせ先まで確認をお願いします。

※第5回よこはま健康スタンプラリーの対象となるのは29年1月から6月までの実施分です。

事業名	対象者	実施日	時間	会場	問合せ先 (名称)	問合せ先 (電話)	申込	参加費	備考
バスケットボール タイム	16歳以上	月曜日	19:00-21:00	泉スポーツセン ター	泉スポーツセン ター	813-7461	不要 先着 順	410円/1回	
フットサルタイム	16歳以上	水曜日	19:00-21:00	泉スポーツセン ター	泉スポーツセン ター	813-7461	不要 先着 順	410円/1回	
富士塚自治会 万年青年会	どなたでも	毎日2月 雨天中止	8時~8時45分	富士塚公園	万青年会	関根 801-1308	不要	なし	掃除体操
富士塚自治会 万年青年会	どなたでも	毎日3月 雨天中止	8時~8時45分	富士塚公園	万青年会	関根 801-1308	不要	なし	掃除体操
富士塚自治会 万年青年会	どなたでも	毎日6月 雨天中止	8時~8時45分	富士塚公園	万青年会	関根 801-1308	不要	なし	掃除体操
脳いきいき中屋敷教 室	泉区住民	毎月第1水曜 日	10時~12時	上飯田地区中 村町内会館	代表者:本間賢 二	代表者:本間賢二 090-2253-7873	不要	100円	雨天決行
脳いきいき中屋敷教 室	泉区住民	毎月第3水曜 日	10時~12時	上飯田地区中 村町内会館	代表者:本間賢 二	代表者:本間賢二 090-2253-7873	不要	100円	雨天決行
健康体操と 脳いきいき教室	泉区住民	毎月第2火曜 日	10時~12時	ひなた山第2自 治会館	代表者:平井春 雄	代表者:平井春雄 090-1466-4079	不要	無料	雨天決行
健康体操と 脳いきいき教室	泉区住民	毎月第4火曜 日	10時~12時	ひなた山第2自 治会館	代表者:平井春 雄	代表者:平井春雄 090-1466-4079	不要	無料	雨天決行
貯筋クラブ 浜ちゃん体操他	泉区住民	毎月第1水曜 日	9時30分~11時30 分	上飯田地域ケア プラザ	代表者:平井春 雄	代表者:平井春雄 090-1466-4079	不要	無料	雨天決行
貯筋クラブ 浜ちゃん体操他	泉区住民	毎月第3水曜 日	9時30分~11時30 分	上飯田地域ケア プラザ	代表者:平井春 雄	代表者:平井春雄 090-1466-4079	不要	無料	雨天決行
中村体操クラブ	泉区住民	毎月第2水曜 日	10時~12時	上飯田地区中 村町内会館	代表者:本間賢 二	代表者:本間賢二 090-2253-7873	不要	300円/回 600円/月	雨天決行
中村体操クラブ	泉区住民	毎月第4水曜 日	10時~12時	上飯田地区中 村町内会館	代表者:本間賢 二	代表者:本間賢二 090-2253-7873	不要	300円/回 600円/月	雨天決行

【当日参加OK】 第5回健康スタンプラリー対象事業一覧【泉区】

平成29年3月31日現在

※費用の記載がないものは無料です。

※ウォーキング等の事業には、動きやすい服装でご参加ください。

※日程等変更する可能性があります。お手数ですが、事前にお問い合わせ先まで確認をお願いします。

※第5回よこはま健康スタンプラリーの対象となるのは29年1月から6月までの実施分です。

事業名	対象者	実施日	時間	会場	問合せ先 (名称)	問合せ先 (電話)	申込	参加費	備考
中村体操クラブ	泉区住民	毎月第3土曜日	10時～12時	上飯田地区中村町内会館	代表者:本間賢二	代表者:本間賢二 090-2253-7873	不要	無料	講話
はなみずき	地域の方	毎月第2土曜日(8月除く)	10時～11時30分	上飯田地域ケアプラザ	安達 眸	801-5926	不要	0	
かわせみサークル	地域の方	毎月第2、第4月曜日	10時～11時30分	上飯田地域ケアプラザ	安達 眸	801-5926	不要	100円	
いちようサロン	泉区民	未定		バス旅行	いちよう団地区保健活動推進員 若林	801-3742	不要	自費	雨天決行