

よこはま健康スタンプラリー登録店舗一覧

平成30年6月14日現在

※「バランスが良い」または「野菜たっぷり」の食事を食べて、健康スタンプラリーに参加しよう！
スタンプがもらえるお店と登録メニューをご紹介します。

	店舗名	住所	電話	メニュー
旭区	厨房 <small>さかな</small> 肴	旭区二俣川1-15	045-361-8864	天ぷら御膳 刺身御膳
泉区	そば処 宮島	泉区和泉中央北5-1-1 泉区役所4階	045-800-2523	バランス定食 A・B定食
磯子区	西洋料理 たじま	磯子区広地町1-12	045-751-5926	ミックスサラダ
	カフェレストラン <small>せんたくぶね</small> 洗濯船	磯子区久木町20-3	045-753-6144	牛タンシチュー
	ほっぺのこめつぶ	磯子区西町3-17	045-753-6162	ランチメニュー
	韓料理 夢回廊	磯子区森2-1-14	045-754-4011	石焼ビビンバランチ 豆腐チゲランチ
	Chinese Table 由 you	磯子区洋光台3-13-4-102	045-832-0011	ランチセットB (エビと卵のふわふわ炒め)
	とんかつ奄美	磯子区杉田1-17-1 プララ杉田1F	045-774-5151	一口ヒレカツランチ とんかつランチ あじフライランチ 豚しゃぶランチ
金沢区	コミュニティ・サロンほっこり	金沢区東朝比奈2-2-32	045-786-3736	日替わりランチ
	さくら茶屋	金沢区西柴3丁目17-6	045-516-8560	日替わりランチ
栄区	カフェ&レストラン メルヘン 地球市民プラザ店	栄区小菅ヶ谷1-2-1	045-896-0070	ポテトサラダ
	きっちん まーぶる	栄区本郷台2-7-6	045-893-2970	天ぷら盛り合わせ定食 刺身定食 煮魚定食
	ベジタブルキッチン <small>さい</small> 菜	栄区犬山町30-1	045-890-6777	六菜弁当
	ともしびカフェ ポエム'10	栄区小菅ヶ谷1-2-1 アースプラザ2F	080-5443-9441	日替わりランチ(A・B) 餃子ライス ビーフカレー
	まってる	栄区飯島町2441-10	045-893-8783 (FAX)	日替わり定食(サバの塩焼)
	珈琲青空えがお	栄区笠間3-20-3	080-2250-3501	銀鮭の塩焼、しまほっけの干物、 豚の生姜焼き、豚の焼肉、 ハンバーグ(デミグラスソース)
	よんちゃん	栄区小菅ヶ谷1-4-8-1	045-891-2212	ビビンバ定食 スンドゥブチゲ定食
	順香菜館	栄区本郷台2-7-6 飯島パークビル103	045-892-2517	海鮮入り野菜たっぷりタンメン 豚肉・たまご・きくらげ炒め
	パタタ食堂	栄区笠間2-6-11	070-6464-9283	トルコライス ちゃんぽん 皿うどん
	源太郎そば 横浜店	栄区金井町344	045-851-8411	野菜どっさりそば
	音羽鮎	栄区庄戸4-14-5	045-892-0916	サシミ定食

都筑区

店舗名	住所	電話	メニュー
インド家庭料理ラニ	都筑区東山田3-17-7	045-591-8067	野菜カレー
アミアン	都筑区茅ヶ崎中央32-1 都筑区総合庁舎6F	045-943-9048	ポーク生姜焼き定食

鶴見区

ベジたべるカフェ	鶴見区潮田町2-98	045-511-5196	週替わりランチ
ヘルシーレストラン 「食処せかい」	鶴見区佃野町11-7 世界ビル4F	045-584-7759	日替わり定食(和風セット)
<small>はちこうえん</small> 八興園	鶴見区馬場3-1-5	045-572-6274	タンメン
中国料理 クーリン	鶴見区鶴見中央3-1-6-114	045-503-4175	肉入り野菜炒め 野菜そば
駒岡3丁目いちごろう商店	鶴見区駒岡3-19-24 ジョイフルオークラ101	045-717-5779	水炊き屋のグリーンカレー
ちえん麺	鶴見区鶴見中央4-24-15 櫻ビルディング1F	045-501-1175	肉あんかけ焼きそば 野菜あんかけ焼きそば カレーあんかけ焼きそば
SHiN.(しん)	鶴見区下末吉1-20-10-103	045-642-6410	一汁三菜セット あさがおセット(モーニングのみ)
札幌スープカレー本舗 <small>スパイスピエロ</small> Spice pierrot	鶴見区豊岡町2-2 ツルミフーガ2B102	045-582-7223	ごろごろ野菜カレー

戸塚区

居酒屋 はしごや	戸塚区戸塚町13番地 ラピス3 2F	045-864-1192	生野菜健康サラダ ありあわせ野菜で作る野菜炒め
<small>しなのいち</small> 品のー	戸塚区品濃町1-1-103	045-823-7641	野菜盛りラーメン
<small>よこはまこうが</small> ぎょうざの横濱黄河	戸塚区舞岡町104-4	045-826-3280	10種類の野菜90%のぎょうざ

保土ヶ谷区

かちどき食堂	保土ヶ谷区岩間町1-7-6	045-331-2798	定食メニュー
--------	---------------	--------------	--------

緑区

JIRO'S KITCHEN	緑区中山町634箱崎ビル1F	045-934-3697	野菜たっぷり塩焼きそば 野菜たっぷり硬焼きそば 野菜サラダ 野菜たっぷり黒酢酢鶏
福祿寿 鴨居白山店	緑区白山1-2-9	045-933-9905	野菜たっぷり八種のうま塩炒め
うおたま&くわい	緑区霧が丘1-17-6	045-922-6130	うおたま弁当

南区

料理処 <small>しょうふうえん</small> 松風苑	横浜市南区蒔田町863	045-731-2720	松風膳 陽だまり御膳
-----------------------------------	-------------	--------------	---------------