

こどもから お年寄りまで みんなで参加！！



～健康づくり事業に参加して景品と健康をゲット！～

「よこはま健康スタンプラリー」が11月からスタートします！

区や市、地域での健康づくり事業などに参加してスタンプを集めて景品に応募できる「よこはま健康スタンプラリー」を11月から開始します。

こどもからお年寄りまで誰でも参加できる事業であり、楽しみながら健康づくりにつなげていただくことを目的としています。（来年度以降も毎年実施予定です。）

また、応募に当たっては、健診や各種がん検診等の受診を呼びかけ、受診勧奨を図っていきます。

## 1 応募できる方

対象事業（運動・スポーツ、食生活、健康づくり・介護予防の講座、イベント等で横浜市が指定するもの）（※1）に参加してスタンプを3つ集め、健康チェック（職場や学校の健診等）を受けた横浜市民等（年齢制限なし）。

（※1）地域の運動会や親子体操、食育講座、歌のひろばなど11月時点で約1,700事業が対象。対象事業詳細はホームページにてご確認ください。

URL：<http://enjoy-walking.city.yokohama.lg.jp/stamprally/>

## 2 応募方法

リーフレットに添付されている専用応募はがきやスタンプカード（※2）に必要事項をご記入の上、ポストに投函してください（切手は不要です）。抽選で景品が当たります。

（※2）リーフレット・スタンプカード配布場所

区役所（福祉保健課）のほか、地区センター、地域ケアプラザ、スポーツセンター、コミュニティハウスなどで、対象事業を実施する際に配布します。

## 3 応募締め切り（平成26年11月1日から平成27年6月30日実施期間分）

平成27年6月30日（火）消印有効。

## 4 景品送付予定日（平成26年11月1日から平成27年6月30日実施期間分）（※3）

平成27年7月下旬から順次当選者へ発送予定です。

（※3）健康スタンプラリーは、毎年1月・7月の年2回の抽選を予定しています。

今回は平成27年7月1日から平成27年12月末実施予定です。（平成28年1月抽選予定。）

## 5 事業の流れ

### ステップ1

対象事業（※）に参加してスタンプを3つ集めましょう。

※ ① 運動・スポーツ ② 食生活  
③ 健康づくり・介護予防の講座、イベント等で横浜市が指定するもの

### ステップ2

健康スタンプカードに漏れなく記入しましょう。



### ステップ3

スタンプが3つ集まったら抽選で景品が当たります。景品を選んで応募しよう！



## 6 景品・協賛企業

多くの企業様にご協賛いただき、魅力ある景品を、**合計約 1,000 名様分**ご用意することができました。詳細は、別添リーフレット及びホームページをご覧ください。

### 【お問合せ先】

健康スタンプラリー事務局（t v kコミュニケーションズ内）

○電話：045-662-7557（平日10時～18時）

○FAX：050-3730-6524



☆「よこはま健康スタンプラリー」の詳細は、下記ホームページにてご覧ください。

URL：<http://enjoy-walking.city.yokohama.lg.jp/stamprally/>

よこはま健康スタンプラリー

検索

### 【参考：事業比較】

スタンプ⇒



歩数計⇒



	健康スタンプラリー	ウォーキングポイント
概要	区や市、地域で行われる健康づくり事業などに参加し、スタンプを3つ集めて応募すると、抽選で景品が当たります。	歩数計を持って歩き、店舗等に設置された読み取り機（リーダー）に歩数計をかざすとポイントが貯まります。自動抽選により商品券が当たり、年1回の大抽選会、国連WFPへの寄付などの社会貢献の仕組みもご用意しています。
対象者	市内在住、在勤者。年齢制限なし	市内在住 40才以上
参加方法	スタンプカードを入手し、スタンプ対象事業に参加する。	郵送または郵便局で申込み。

### お問合せ先

健康福祉局保健事業課担当課長

前中 ゆかり

Tel 045-671-2338