

「よこはまウォーキングポイント事業」が11月からスタートします！ ～ 参加申込枠の拡大、スタートアップ・イベントの開催 ～

横浜市では、活力ある超高齢社会を築くため、「健康寿命日本一」を目指した健康づくりの仕組みづくりを進めています。その取組の一つとして、すでに参加申込を開始している「よこはまウォーキングポイント事業」が、平成 26 年 11 月 1 日からスタートします。この事業は、多くの市民の皆様へ、ウォーキングを通じて、日常生活の中で楽しみながら継続して健康づくりに取り組んでいただくことを推進する事業で、民間事業者の、凸版印刷株式会社とオムロンヘルスケア株式会社を共同事業者として実施します。本日は、①参加申込枠の拡大と、②スタートアップ・イベントの開催についてお知らせします。

1 参加申込枠の拡大

41,078人 (平成 26 年 10 月 20 日時点・速報値)



市民の皆様からご好評をいただいているため、**3万人の参加者の追加募集**をします。

(26 年度 当初先着) 5 万人

(26 年度 変更後先着) **8 万人**

5万人+追加募集3万人!

2 スタートアップ・イベントの開催

～「よこはまエンジョイウォーク2014」～

□ 日 時：平成 26 年 11 月 15 日 (土) 10 時～12 時 30 分 <スタート受付>

□ 集 合 場 所：日本丸メモリアルパーク

□ 内 容：「日本丸メモリアルパーク」をスタートし、チェックポイントの 8 つの商店街にあるスタンプを 3 つ集め、「日本丸メモリアルパーク」、「上大岡・京急百貨店」、「岸根公園」、「横浜水道記念館」の 4 か所のいずれかにゴールをすると、先着で記念品をプレゼント。

☆ 取材をご希望の場合は、当日直接「日本丸メモリアルパーク」受付までお越しください。



※ その他、「キックオフ・イベント」(11 月 1 日開催) や、各区でも様々なイベントを実施し、全市的に「よこはまウォーキングポイント」を盛り上げていきます。

○キックオフ・イベント

□ イベント名：「介護の日&よこはま健康スタイル」フォーラム

□ 日 時：平成 26 年 11 月 1 日 (土) 10 時～17 時

□ 会 場：パシフィコ横浜会議センター 1・2 階

□ 内 容：「よこはま健康づくり広報大使」中村格子氏による講演会「さあ歩こう！気負わず、楽しく、長く続ける健康づくり」等

よこはま健康づくり
広報大使 キャラクター
かく子先生



○各区の主なイベント

日 付	イベント名	場所
11月1日(土)	第4回中区ウォーク&健康フェスティバル	横浜文化体育館など
11月8日(土)	青葉区制20周年記念事業 美しが丘公園ウォーキングコース&芝生広場完成イベント	美しが丘公園
11月22日(土)	金沢区の魅力いっぱい健康ウォーキング2014	幸浦二丁目公園など
11月下旬	第4回港北区オープンヘリテージ(歴史的建造物を巡る)	港北区内11か所

※その他のイベントについても、随時お知らせいたします。

<参考>

○ 専用リーダーの設置店舗・施設

約500店舗・施設 (平成26年11月1日の事業開始時点)

☆協力店舗・施設の最新情報は、下記にて確認ください。

URL: <http://enjoy-walking.city.yokohama.lg.jp/walkingpoint/map/>

※参加者の利便性の向上に向け、

今後も1,000以上の店舗・施設への設置を目指していきます。

協力店舗・施設に掲示のこのステッカーを目指して歩こう!



※縦20cm・横28cm

○ 事業の概要

(対象者): 40歳以上の横浜市民

(参加目標数): 29年度までの4年間で30万人(26年度は先着8万人)

(内容): ・参加者にデータ送信機能付きの歩数計を送付します。

※参加者負担は歩数計送料630円のみ(歩数計は無料)

- ・市内商店街を中心とした協力店舗等に設置される専用リーダーに歩数計をかざすと、歩数に応じてポイントが貯まり、一定ポイント以上の方は景品抽選に参加できます。
- ・パソコンやスマートフォン等で、参加者自身の歩数記録や、他参加者との順位などを確認できます。
- ・参加者全員の平均歩数が目標を上回った月は、国連WFPに20万円の寄付を行います。(※国連WFP: 飢餓と貧困の撲滅を使命に活動する国連の食糧支援機関)



☆「よこはまウォーキングポイント」の詳細は、下記にてご覧ください。

URL: <http://enjoy-walking.city.yokohama.lg.jp/walkingpoint/>

よこはまウォーキングポイント 検索



お問合せ先

(本事業の全般について)

健康福祉局保健事業課担当課長 前中 ゆかり Tel 045-671-2338

(歩数計の供給、専用リーダーの供給及び協力店舗の確保等について)

凸版印刷株式会社広報部 島田 欣哉 Tel 03-3835-5636

オムロンヘルスケア株式会社広報渉外部 北村 陽子 Tel 03-6718-3595