

『よこはまウォーキングポイント事業』 市内事業所からの参加申込みの受付を開始します！

— 健康づくりに取り組む事業所を応援します！ —



高齢化が急速に進展する中、活力ある超高齢社会を築いていくため、横浜市は、「健康寿命日本一」を目指した取組を進めています。

そのリーディング事業である、市民の方を対象に、歩数計を活用して、気軽に健康づくりに取り組んでいただくことを目的とした「よこはまウォーキングポイント事業」は、現在、11万人（平成27年5月25日現在・速報値）を超える多くの皆さまからのご参加をいただいています。

この度、「働く世代」の健康づくりを進めるため、平成27年6月から、市内事業所からの参加申込みの受付を開始し、健康づくりに積極的に取り組む事業所を応援します。

1 目的

- (1) 市内事業所が、気軽に、従業員の方の健康づくりに取り組んでいただくための環境を整備します。
- (2) 生活習慣病予防への取組が重要とされる「働く世代」の健康づくりを応援します。

【26年度】・40歳以上の市民 (個人での申込み)

【27年度】・40歳以上の市民 (個人での申込み)

・市内事業所で働く40歳以上の在勤者 (事業所を通じての申込み)



2 募集概要

(1) 参加資格

① 対象となる「事業所」

市内に所在する、本事業に参加意思のある法人組織の事業所

【法人組織】会社、社団法人、財団法人、特定非営利活動法人、社会福祉法人、学校法人 等

【事業所】本社（本店）・支社（支店）・営業所・工場・施設 等

② 対象となる「在勤者」

上記①で働く、40歳以上の横浜市在勤者（横浜市民のほか、市外在住の方も対象）

【在勤者】正規職員、嘱託員、アルバイト、派遣社員 等

(2) 募集期間：平成27年6月1日(月)から平成27年8月25日(火)まで

(3) 募集人数：2万人（先着） ※平成27年度新規募集枠7万人のうち2万人

☆9月に参加事業所のシステム登録を行い、10月に歩数計2万個を発送します。

☆参加予定人数を上回るお申込みがあった場合、特に中小規模の事業所の健康づくりを応援するため、従業員数300人以下の事業所で、6月末までにお申込みいただいた分は、優先的に参加の受付を行います。

【裏面あり】

3 事業所のメリット

(1) 健康経営に取り組むきっかけづくりに！

「参加が容易でコスト負担がない」ことから、特に中小規模の事業所にとっても無理なく気軽に、健康経営の一環として「組織的に健康づくりに取り組むきっかけ」となります。

※「健康経営」…従業員が心身共に健康になることで生産効率が上がり、結果として企業の利益につながるという考え方で、企業が従業員の健康増進に積極的に取り組むことです。（「健康経営」は特定非営利活動法人健康経営研究会の登録商標です）

(2) 事業所対抗の歩数ランキングで組織力の向上！

専用ホームページ上に事業所内・事業所間の歩数ランキングが表示され、ウォーキングを通じて、楽しみながら「従業員の一致団結」・「チーム力の向上」を図ることができます。



(3) 従業員の健康増進！

「事業の仕組みは個人で参加いただいた場合と同一」であるため、従業員の方に「気軽にウォーキングを通じた健康増進」に取り組んでいただけます。

○参加従業員の方には無償で歩数計を配布（送料の自己負担あり）

○歩数に応じてポイントが貯まり景品抽選に参加 等

4 申込手続の概要

(1) 事業所

■従業員の方への参加の働きかけ。

■参加従業員の申込書を取りまとめ、事務局に一括郵送（簡易書留・元払い）するまでの事務。

(2) 在勤者

■歩数計は従業員宅に届き、送料を負担。

【送料負担額】神奈川県内：630円

関東・東海・東北・北陸・信越：730円

※その他地域は別途設定

■すでに市民として個人で参加登録している従業員の方は、再度のお申込みはいただけません。

⇒従業員の方が個人で、よこはまウォーキングポイント公式ホームページの「個人専用ログイン」画面内において、「所属団体登録情報」を変更（お勤め先の事業所を選択）することで、事業所単位のランキングに参加することが可能です。（10月以降の予定）

☆申込手続の詳細は、公式ホームページの下記をご覧ください。（チラシ裏面にも記載）

URL：<http://enjoy-walking.city.yokohama.lg.jp/walkingpoint/office/>



☆「よこはまウォーキングポイント事業」の詳細は、下記をご覧ください。

URL：<http://enjoy-walking.city.yokohama.lg.jp/walkingpoint/>

よこはまウォーキングポイント

お問合せ先

（本事業の全般について）

健康福祉局保健事業課担当課長 前中 ゆかり Tel 045-671-2338

（歩数計の供給、インセンティブの提供、専用リーダーの供給及び設置場所の確保等について）

凸版印刷株式会社広報部 島田 欣哉 Tel 03-3835-5636

オムロンヘルスケア株式会社広報渉外部 稲見 真耶 Tel 03-6718-3595