

厚生労働省 スマート・ライフ・プロジェクト

『第5回 健康寿命をのぼそう！アワード』 <生活習慣病予防分野>

横浜市が 厚生労働大臣 優秀賞 生活習慣病予防分野 自治体部門 を受賞

「よこはまウォーキングポイント」

～歩いてポイント貯めてみんなで楽しく健康づくり～



健康増進・生活習慣病予防への貢献に資する優れた啓発活動・取組の奨励・普及を図るため、スマート・ライフ・プロジェクト（厚生労働省）では、毎年、企業・団体・自治体から優れた取組事例を募集し、その中でも優れた取組事例を表彰しています。

このたび、横浜市は、『第5回 健康寿命をのぼそう！アワード』に「よこはまウォーキングポイント～歩いてポイント貯めてみんなで楽しく健康づくり～」で応募し、自治体部門のトップである『厚生労働大臣 優秀賞 生活習慣病予防分野 自治体部門』を受賞しました。

21万人を超える方にご参加いただいているこの事業が、多くの方の健康づくりのきっかけとなり、健康意識や行動の向上につながっていることが高く評価されています。

受賞の詳細は、公式ホームページをご覧ください。

URL : <http://www.smartlife.go.jp/award/>

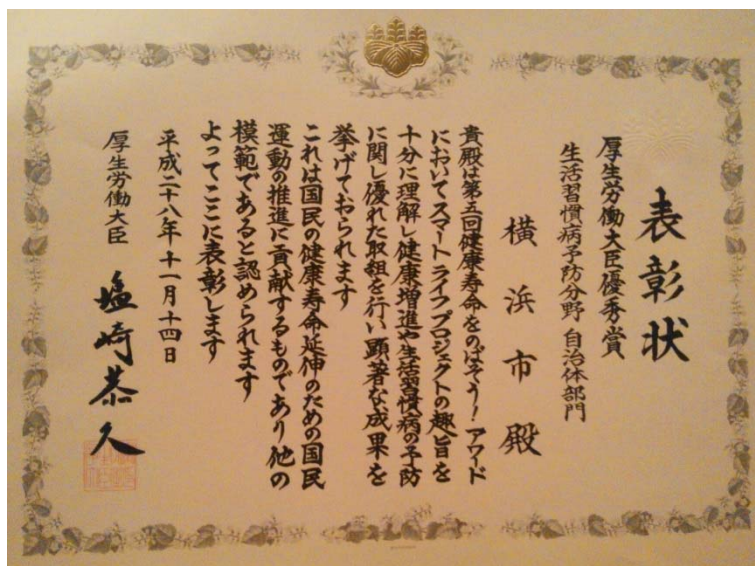
「第5回 健康寿命をのぼそう！アワード」表彰式

主催：厚生労働省

厚生労働省
スマート・ライフ・プロジェクト



健康寿命を
のぼそう！
AWARD



表彰状



表彰式の様子

※写真提供をご希望の方は、問合せ先までご連絡をお願いいたします。

《裏面あり》

【参考】『第5回 健康寿命をのばそう！アワード』の概要

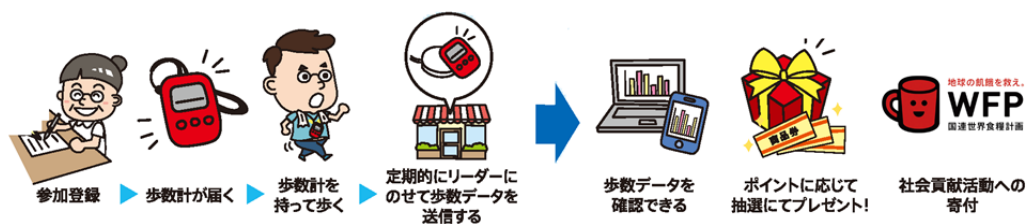
健康増進・生活習慣病予防への貢献に資する優れた啓発活動・取組の奨励・普及を図るため、スマート・ライフ・プロジェクト(厚生労働省)が実施する、「健康寿命」の延伸に資する優れた取組を表彰する制度です。平成24年度に創設され、今年度が第5回目となります。

- 主 催:スマート・ライフ・プロジェクト(厚生労働省)
- 後 援:健康日本21推進全国連絡協議会
- 応募対象:生活習慣病予防の啓発活動及び健康寿命をのばすことを目的とする優れた取組を行っている企業・団体・自治体
- 募集部門:企業部門/団体部門/自治体部門

【参考】よこはまウォーキングポイント事業の概要

よこはま/ウォーキングポイントの概要

- 対 象 者:18歳以上の横浜市民等
- 参加目標数:平成26年度から平成29年度までの4年間で30万人
- 内 容:①参加者にデータ送信機能付きの歩数計を無償で送付します。
※歩数計送料の負担あり
- ②市内約1,000か所の協力店舗・施設に設置されている専用リーダーに歩数計をのせると、歩数に応じてポイントが貯まり、一定ポイント以上の方は、3,000円相当の商品券等が当たる自動抽選に参加できます。
- ③パソコンやスマートフォンなどで、参加者自身の歩数・消費カロリー等の推移や、歩数ランキングなどを確認できます。
- ④参加者全員の平均歩数が目標を上回った月は、国連WFPに20万円の寄付を行います。
(※国連WFP:飢餓と貧困の撲滅を使命に活動する国連の食糧支援機関)



☆「よこはまウォーキングポイント」の詳細は、下記をご覧ください。

URL : <http://enjoy-walking.city.yokohama.lg.jp/walkingpoint/>

よこはまウォーキングポイント

お問合せ先

(本事業の全般について)

健康福祉局保健事業課担当課長

栗屋 しらべ

Tel 045-671-2338

(歩数計の供給、インセンティブの提供、専用リーダーの設置・管理、システム運用等について)

凸版印刷株式会社広報部

島田 欣哉

Tel 03-3835-5636

オムロンヘルスケア株式会社広報渉外部

中島 智

Tel 03-6718-3595