よこはま ウォーキングポイント

スマートフォンアプリ
マニュアル

NTT docomo

もくじ

1　歩数計測確認済みの機種 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 3

2　ダウンロード ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 6

3　ログイン ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 8

4　主な画面の機能

4 - 1　ホーム画面 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 17
4 - 2　歩数送信 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 20
4 - 3　ランキング ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 24
4 - 4　過去ランキングのダウンロードについて ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 26
4 - 5　マップ ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 29
4 - 6　ウォーキングコース ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 31
4 - 7　スタンプイベント ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 33
4 - 8　バイタルデータ入力 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 35
4 - 9　バイタルデータのダウンロードについて ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 37
4 - 10　コレクション ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 41
4 - 11　カメラ・投稿（撮影・編集・投稿） ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 43
4 - 12　カメラ・投稿 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 46
4 - 13　ミッション ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 52
4 - 14　マイページ ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 54
4 - 15　抽選 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 58
4 - 16　Google Fit連携 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 60
4 - 17　ウェアラブルデバイス連携 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 64
4 - 18　OMRON Connect連携 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 69

5　参加者からのよくある質問（Q&A） ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 71

1 歩数計測確認済みの機種

ご利用になるスマートフォンの機種やOSが対応されていることをご確認ください

※ 記載の端末以外はサポート対象外です。(2024年12月現在)

対応OS	iOS 9.0 以上、Android 4.4 以上

対応端末

iPhone の場合

- iPhone 5s
- iPhone 6
- iPhone 6 Plus
- iPhone 6s
- iPhone 6s Plus
- iPhone SE
- iPhone SE(第2世代)
- iPhone SE(第3世代)
- iPhone 7
- iPhone 7 Plus
- iPhone 8
- iPhone 8 Plus
- iPhone X
- iPhone XS
- iPhone XS MAX
- iPhone XR
- iPhone 11
- iPhone 11 Pro
- iPhone 11 Pro Max
- iPhone 12
- iPhone 12 mini
- iPhone 12 Pro
- iPhone 12 Pro Max
- iPhone 13
- iPhone 13 mini
- iPhone 13 Pro
- iPhone 13 Pro Max
- iPhone 14
- iPhone 14 Plus
- iPhone 14 Pro
- iPhone 14 Pro Max
- iPhone 15
- iPhone 15 Plus
- iPhone 15 Pro
- iPhone 16
- iPhone 16 Plus
- iPhone 16 Pro
- iPhone 16 Pro Max

Galaxy の場合

- Galaxy A32 5G SCG08
- Galaxy A41 SC-41A
- Galaxy A41 SCV48
- Galaxy A51 5G SC-54A
- Galaxy A51 5G SCG07
- Galaxy Feel SC-04J
- Galaxy Feel2 SC-02L
- Galaxy Note8 SCV37
- Galaxy Note9 SCV40
- Galaxy Note10+ SCV45
- Galaxy Note20 Ultra 5G SC-53A
- Galaxy Note20 Ultra 5G SCG06
- Galaxy S5 SC-04F
- Galaxy S6 edge SC-04G
- Galaxy S6 edge SCV31
- Galaxy S6 edge 404SC
- Galaxy S6 SC-05G
- Galaxy S7 edge SC-02H
- Galaxy S7 edge SCV33
- Galaxy S8 SC-02J
- Galaxy S8 SCV36
- Galaxy S8+ SC-03J
- Galaxy S8+ SCV35
- Galaxy S9 SC-02K
- Galaxy S9 SCV38
- Galaxy S9+ SC-03K
- Galaxy S9+ SCV39
- Galaxy S10 SC-03L
- Galaxy S10 SCV41
- Galaxy S10+ SC-04L
- Galaxy S10+ SCV42
- Galaxy S20 SC-51A
- Galaxy S20 SCG01
- Galaxy S20+ SC-52A
- Galaxy S20+ SCG02
- Galaxy Z Flip SCV47
- Galaxy S21 5G SCG09
- Galaxy S21 5G SC-51B
- Galaxy S21+ 5G SCG10
- Galaxy S21 Ultra 5G SC-52B
- Galaxy A52 5G SC-53B
- Galaxy A22 5G SC-56B
- Galaxy A23 5G SCG18
- Galaxy S22 SC-51C
- Galaxy S22 Ultra SC-52C
- Galaxy S22 SCG13
- Galaxy S22 Ultra SCG14

対応端末

AQUOS　の場合

AQUOS SH-M04
AQUOS Compact SH-02H
AQUOS EVER SH-02J
AQUOS EVER SH-04G
AQUOS L2 SH-L02
AQUOS R SH-03J
AQUOS R SHV39
AQUOS R compact SH-M06
AQUOS R compact SHV41
AQUOS R2 SH-03K
AQUOS R2 SHV42
AQUOS R2 compact SH-M09
AQUOS R2 compact 803SH
AQUOS R3 SH-04L
AQUOS R3 SHV44
AQUOS R3 808SH
AQUOS R5G SH-51A
AQUOS R5G SHG01
AQUOS R5G 908SH
AQUOS sense SH-01K
AQUOS sense SHV40
AQUOS sense2 SH-01L
AQUOS sense2 SH-M08
AQUOS sense2 SHV43
AQUOS sense3 SH-02M
AQUOS sense3 SHV45
AQUOS sense3 plus サウンド SHV46
AQUOS sense3 plus 901SH
AQUOS sense4 SH-41A
AQUOS sense4 SH-M15
AQUOS sense4 lite SH-RM15
AQUOS sense4 Plus SH-M16
AQUOS sense5G SH-53A
AQUOS sense5G SHG03
AQUOS sense5G A004SH
AQUOS sense lite SH-M05
AQUOS sense plus SH-M07
AQUOS SERIE mini SHV31
AQUOS SERIE SHV34
AQUOS U SHV35
AQUOS U SHV37
AQUOS Xx 304SH
AQUOS Xx2 502SH
AQUOS Xx3 mini 603SH
AQUOS zero SH-M10
AQUOS zero 801SH
AQUOS Zero2 SH-01M
AQUOS Zero2 SHV47
AQUOS Zero2 906SH
AQUOS Zero5G basic DX SHG02
AQUOS zero5G basic A002SH
AQUOS ZETA SH-01G
AQUOS ZETA SH-03G
AQUOS ZETA SH-01H
AQUOS ZETA SH-04H
AQUOS R6 SH-51B
AQUOS R6 A101SH
AQUOS sense6 SH-54B
AQUOS sense6 SHG05
AQUOS Zero6 A102SH
AQUOS wish2 SH-51C
AQUOS R7 A202SH
AQUOS sense7 SHG10
AQUOS sense7 plus A208SH
AQUOS R8 Pro SH-51D
AQUOS R8 SH-R80
AQUOS R9 SH-M28
AQUOS Wish3 SH-M25
AQUOS sense8 SH-M26
AQUOS wish4 SH-52E
AQUOS sense9 SHG14

Xperia　の場合

Xperia A4 SO-04G
Xperia Ace SO-02L
Xperia Z4 SO-03G
Xperia Z4 SOV31
Xperia Z4 402SO
Xperia Z5 SO-01H
Xperia Z5 SOV32
Xperia Z5 501SO
Xperia Z5 Compact SO-02H
Xperia Z5 Premium SO-03H
Xperia X Compact SO-02J
Xperia X Performance SO-04H
Xperia X Performance SOV33
Xperia X Performance 502SO
Xperia XZ SO-01J
Xperia XZ SOV34
Xperia XZ 601SO
Xperia XZ Premium SO-04J
Xperia XZs SO-03J
Xperia XZs 602SO
Xperia XZs SOV35
Xperia XZ1 SO-01K
Xperia XZ1 SOV36
Xperia XZ1 701SO
Xperia XZ1 Compact SO-02K
Xperia XZ2 SO-03K
Xperia XZ2 SOV37
Xperia XZ2 702SO
Xperia XZ2 Compact SO-05K
Xperia XZ2 Premium SO-04K
Xperia XZ2 Premium SOV38
Xperia XZ3 SO-01L
Xperia XZ3 SOV39
Xperia XZ3 801SO
Xperia 1 SO-03L
Xperia 1 SOV40
Xperia 1 802SO
Xperia 5 SO-01M
Xperia 5 SOV41
Xperia 5 901SO
Xperia 8 SOV42-u
Xperia 8 902SO
Xperia 8 Lite J3273
Xperia 1 Ⅱ SO-51A
Xperia 1 Ⅱ SOG01
Xperia 5 Ⅱ SO-52A
Xperia 5 Ⅱ SOG02
Xperia 5 Ⅱ A002SO
Xperia 10 II SO-41A
Xperia 10 Ⅱ SOV43
Xperia 10 Ⅱ A001SO
Xperia ACE Ⅱ SO-41B
Xperia 10 Ⅲ SOG04
Xperia 10 Ⅲ SO-52B
Xperia 1 Ⅲ SO-51B
Xperia 1 Ⅲ SOG03
Xperia 1 Ⅲ A101SO
Xperia 5 Ⅲ SO-53B
Xperia 5 Ⅲ SOG05
Xperia 5 Ⅲ A103SO
Xperia 10 Ⅳ A202SO
Xperia 5 Ⅳ SOG09
Xperia 10 V XQ-DC44
Xperia 5 V XQ-DE44
Xperia 1 Ⅵ XQ-EC44
Xperia 10 Ⅵ XQ-ES44

対応端末

Android One　の場合
Android One 507SH
Android One S7 S7-SH

arrows　の場合
arrows Be F-04K
arrows Be F-05J
arrows Be3 F-02L
arrows Be4 F-41A
arrows M03
arrows M04
arrows M05
arrows NX F-01J
arrows NX F-01K
arrows NX F-02H
arrows NX F-04G
arrows NX9 F-52A
arrows RX
arrows SV F-03H
arrows U 801FJ
arrows 5G F-51A
arrows BE4 Plus F-41B
arrows WE F-51B
arrows WE FCG01
arrows N F-51C
arrows We2 FCG02
arrows We2 Plus M06

らくらくスマートフォン　の場合
らくらくスマートフォン F-42A
らくらくスマートフォン me F-03K
らくらくスマートフォン4 F-04J
らくらくスマートフォン me F-01L

かんたんスマホ　の場合
かんたんスマホ 705KC

Nexus　の場合
Nexus 5X
Nexus 6P

Pixel　の場合
Pixel 3
Pixel 3a
Pixel 3 XL
Pixel 3a XL
Pixel 4
Pixel 4a
Pixel 4a 5G
Pixel 4 XL
Pixel 5
Pixel 5a
Pixel 6
Pixel 6 Pro
Pixel 6a
Pixel 7
Pixel 7 Pro
Pixel 7a
Pixel 8
Pixel 8 Pro
Pixel 8a
Pixel 9
Pixel 9 Pro
Pixel 9 Pro XL

シンプルスマホ　の場合
シンプルスマホ4 704SH

BASIO　の場合
BASIO3 KYV43

※なお、歩数計測確認済みの機種であっても、空き容量が不足していたり、同時に多数のアプリを起動するなどしてメモリが不足している場合など、実際にご利用になる環境によっては、正常に動作しない場合もあります。

※ iPhone、iOSは、米国および他の国々で登録されたApple Inc.の商標です。
※ AQUOSは、シャープ株式会社の商標または登録商標です。
※ arrowsは、富士通株式会社の登録商標です。
※ Galaxyは、Samsung Electronics Co.,Ltd.の商標または登録商標です。
※ Xperiaは、ソニーモバイルコミュニケーションズ株式会社の商標または登録商標です。
※ Android、Nexusは、Googleの商標です。

2 ダウンロード

✓ アプリをダウンロードしよう（初めてログインをする時）

iPhone (iOS) の場合

1 スマホのホーム画面から「App Store」を起動します。

2 AppStore下部にある検索アイコンより「よこはまウォーキングポイント」を検索します。

3 「よこはまウォーキングポイント」を選び「入手」を押してダウンロードします。

4 iPhoneのホーム画面に「よこはまウォーキングポイント」のアイコンが追加されたらアプリのインストールは完了です。

※App Storeの都合によって「入手」は表記変更される場合があります。

Android の場合

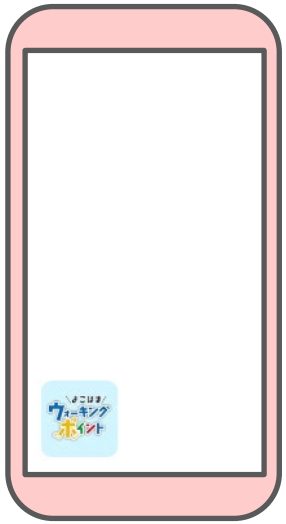
1 スマホのホーム画面から「Play ストア」を起動します。

2 Playストア上部にある入力フォームに「よこはまウォーキングポイント」と入力します。

3 「よこはまウォーキングポイント」を選び「インストール」を押してダウンロードします。

※Playストアの都合によって表記変更される場合があります。

4 スマホのホーム画面に「よこはまウォーキングポイント」のアイコンが追加されたらアプリのインストールは完了です。



3 ログイン

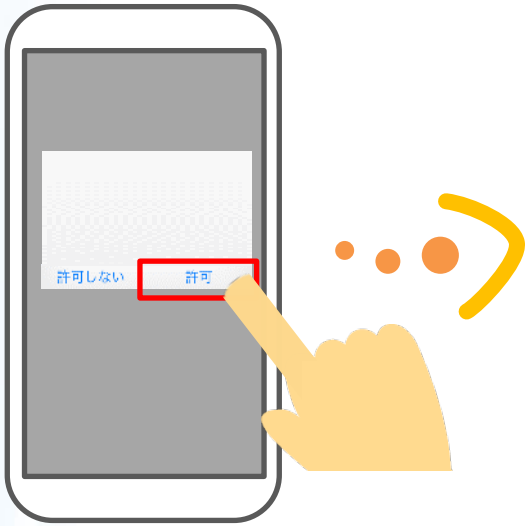
✓ ログインしよう

既に歩数計でウォーキングポイント事業に参加されている方も、
アプリでの参加が初めての場合、「新規登録」となります。
歩数計とは異なる任意のログインＩＤとパスワードを、ご自身で
新たに設定してください。

新規ユーザーの場合

1 ホーム画面にある
「よこはまウォーキングポイント」
を起動します。

2 いくつか※「許可」を求められます。
全て許可を選択します。



3 「新規登録」を選んで
参加申し込みを行います。

次ページへ

【注意】新規登録の前に
app.enjoy-walking.city.yokohama.lg.jp
からのメールが届くようにメールの設定を確認してください。

※詳しくは
iPhoneは P.13 に記述しています。
Androidは P.14 に記述しています。

4 お住まいの地域を選択するか
事業者コードを入力して
「次に進む」を選択します。

5 内容を選択して「確認しました」を選択してから「次に進む」を選択します。

6 参加要領を最後まで確認し
「同意して進む」を
選択します。

前ページから

次ページへ

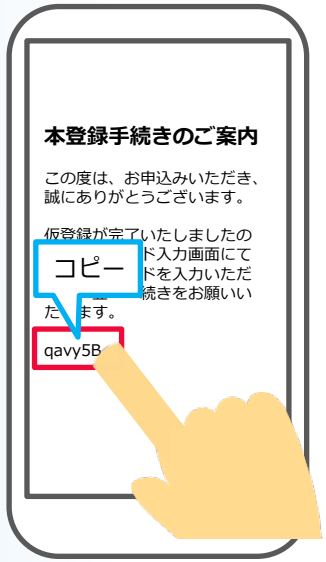
※メールがどうしても届かない場合
SMS認証を使っての登録もできます。
P13の手順に沿って登録を進めてください

7 歩数計測機器（スマートフォン）を選択した後、
メールアドレス（※）を入力して
「仮メールを送信する」を選択します。

8 メールが届きます。
本文の認証コードをコピーします。

9 アプリ画面にて、メールに記載の
「認証コード」を入力して
「認証する」を選択します。

前ページから



スマホ

次ページへ

※メールが届かない時はご自身の迷惑メールの設定や迷惑メールフォルダに届いていないか、メールアドレスが正しいかをご確認ください。

10 ユーザーの情報を入力して「次に進む」を選択します。

11 内容を確認して問題なければ「この内容で送信する」を選択します。

前ページから

次ページへ

ログインIDとパスワードは、歩数計とは異なる任意のものを、ご自身で設定して下さい。
ログインIDとパスワードは必ずメモをお取りください。

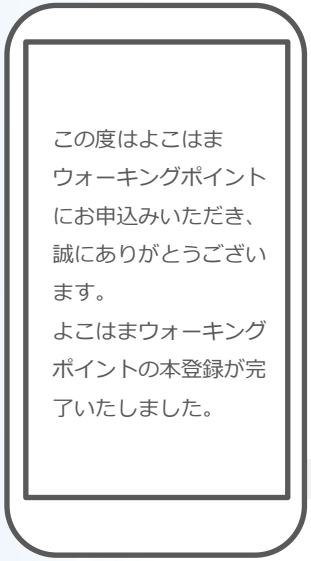
12

参加者申込みの
完了画面が表示されます。

前ページから

13

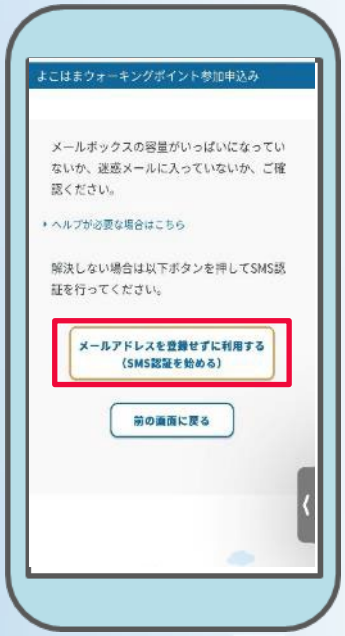
本登録が完了したメールが届きます。



認証コードがどうしても届かない場合（SMS認証の手順）

1 「認証コードが届かない場合はこちら」を選択します。

2 「メールアドレスを登録せずに利用する」を選択します。



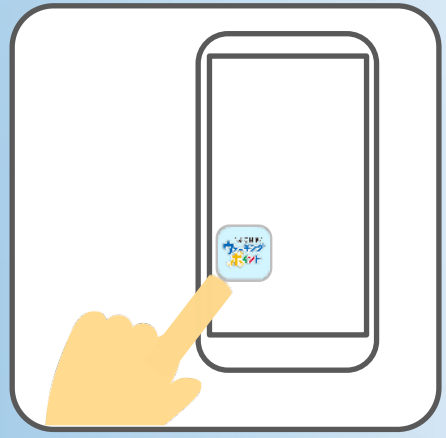
3 ご利用のスマートフォンの電話番号を入力後、「SMSに認証コードを送信する」を選択する。

4 ご利用のスマートフォンのSMSに認証コードが届きます。

P10
手順９に戻り登録を進めてください

ユーザー登録がお済みの方（2回目以降にログインする場合）

1 ホーム画面にある
「よこはまウォーキングポイント」
のアイコンを選択して起動します。



2 ログインIDとパスワードを入力し
「ログイン」を押します。

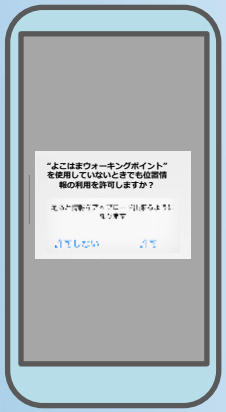
3 ログイン完了。

※ログインID、パスワードを忘れた方
は「ログインIDを忘れた方」か
「パスワードを忘れた方」を
押してお問い合わせください。

アプリの許可と設定

iPhone (iOS) の場合

初回起動時や権限が必要な場合に、「位置情報の利用の許可」と「“よこはまウォーキングポイント”にデータの読み出しの許可」を求めるメッセージが表示されますので、「許可」を選んで下さい。



iPhone

iPhone

「許可しない」にしてしまった場合

位置情報の利用を許可する方法

1．iPhoneのホーム画面で「設定」を選びます。
2．リストから
　「よこはまウォーキングポイント」を選びます。
3．「位置情報」の項目を選びます。
4．「このAppの使用中のみ許可」にします。

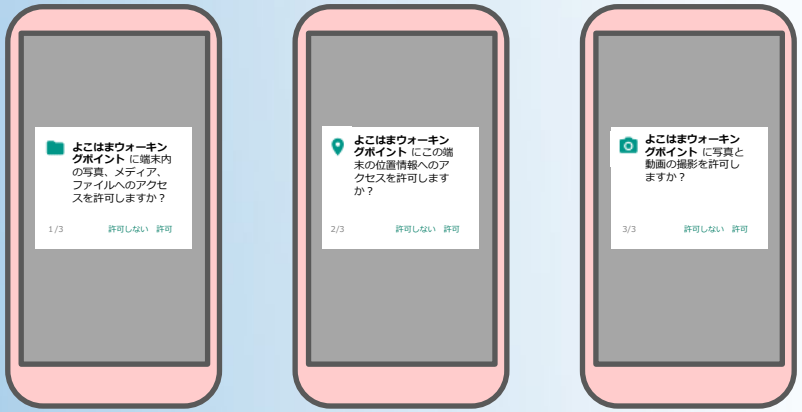
データの読み出しを許可する方法

1．iPhoneのホーム画面で「ヘルスケア」を選びます。
2．画面下から「ソース」を選びます。
3．APPから「よこはまウォーキングポイント」を選びます。
4．「歩数」をON にします。

アプリでの歩数カウントとウォーキングコースなどで使用する位置情報の送信には、スマートフォン本体が持つデータへの連携が必要です。

Android の場合

権限が必要な場合に「ファイルへのアクセスの許可」や
「位置情報へのアクセスの許可」、「写真や動画の撮影の許可」を
求めるメッセージが表示されますので「許可」を選んで下さい。



※Google fit と連携させた場合は文面などが異なることがあります。

「許可しない」にしてしまった場合

位置情報・ストレージの許可（Google fit と連携していない）

1．Androidの「設定」を選びます。
2．「アプリ」または「アプリケーションを管理」を選びます。
3．リストから「よこはまウォーキングポイント」を選びます。
4．「権限」または「許可」を選びます。
5．「ストレージ」をONにします。
「位置情報」をONにします。

位置情報・ストレージの許可（Google fit と連携している）

1．Androidのホーム画面で「Fit」を選びます。
2．左上の「設定」を選びます。
3．「アクティビティの検出」をONにします。
「高精度の位置情報」をONにします。

カメラの許可

1．Androidの「設定」を選びます。
2．「アプリ」または「アプリケーションを管理」を選びます。
3．リストから「よこはまウォーキングポイント」を選びます。
4．「権限」または「許可」を選びます。
5．「カメラ」をONにします。

4 主な画面の機能

4 - 1　ホーム画面　自分のデータを確認しよう

ホーム画面

- A　現在の日付
- B　本日の天気、最高／最低気温
- C　送信済みの歩数（本日分）
- D　歩数ゲージ（送信済み）
- E　一日の目標歩数
- F　週間天気
- G　未送信の歩数

ホーム画面

1 メニューを開きます
設定やヘルプを利用できます。

2 マイページ画面へ
自分の情報を確認できます。

3 バナー
イベントやメンテナンスの情報を随時お知らせします。

4 歩数送信ボタン
スマホアプリで計測した未送信の歩数を送信します。

5 マイグラフへ
自分の歩数等をグラフで確認できます。

6 バイタルデータ入力へ
血圧・睡眠時間・体重を入力・管理できます。

7 写真投稿（新着順）
写真投稿を新着順で確認できます。

8 写真投稿（人気順）
写真投稿を人気順で確認できます。

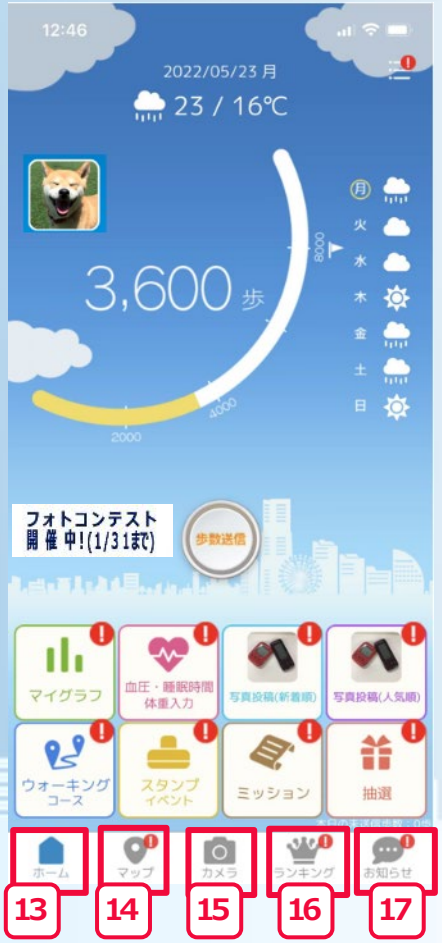
9 ウォーキングコースへ
ウォーキングコースを確認できます。

10 スタンプイベントへ
開催中のスタンプイベントを確認できます。

11 ミッション
開催中のミッション及び獲得済みのクーポンを確認できます。

12 抽選情報へ
抽選について確認できます。

ホーム画面



13 ホーム画面へ

ホーム画面へ戻ります。

14 マップ画面へ

マップを確認できます。

15 カメラを起動

カメラモードを起動します。

16 ランキングへ

自分のランキングを確認できます。

17 お知らせへ

お知らせを確認できます。

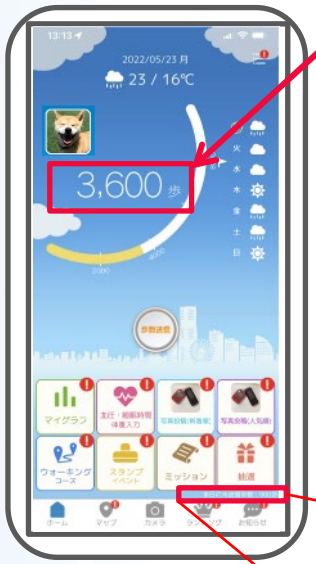
4 - 2　歩数送信

スマホを持ち歩いて測定開始

1 スマホを持ち歩くと
自動的にカウントされます。
※スリープ状態でもカウントします。

2 ホーム画面を開くと、
歩数を確認できます。

3 よこはまウォーキングポイントの
利用開始です。歩いてポイントを貯めて
賞品を当てましょう！

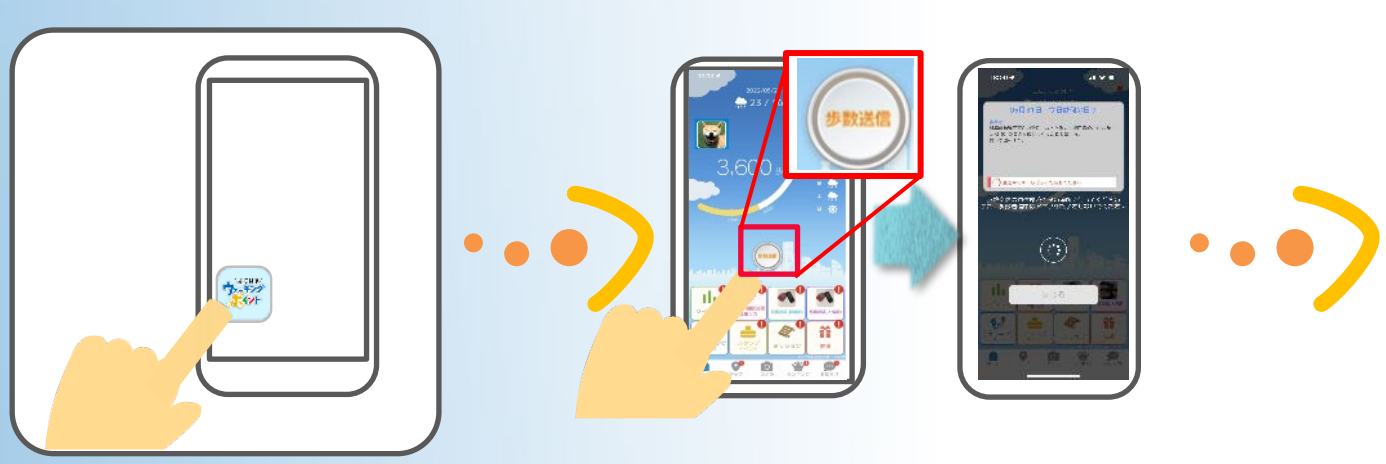


歩数送信の流れ

1 「よこはまウォーキングポイント」を起動して、ログインします。

2 送信していない歩数があれば「歩数送信」を押します。

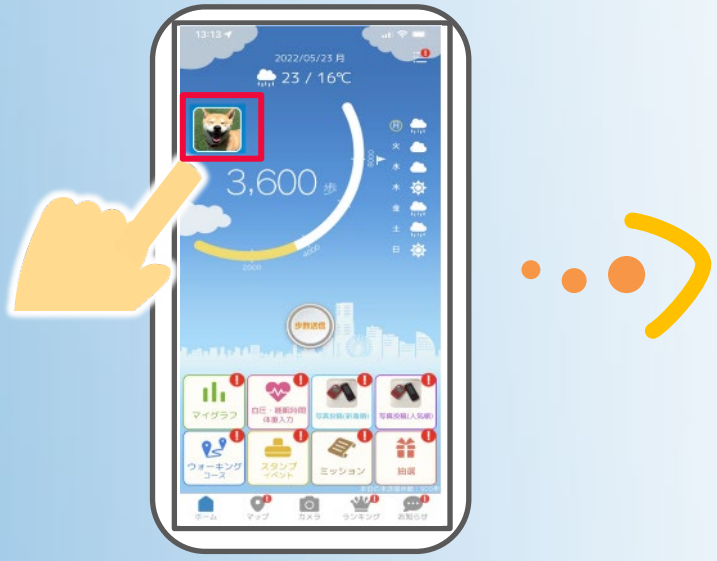
3 達成カレンダーにスタンプが押されます。



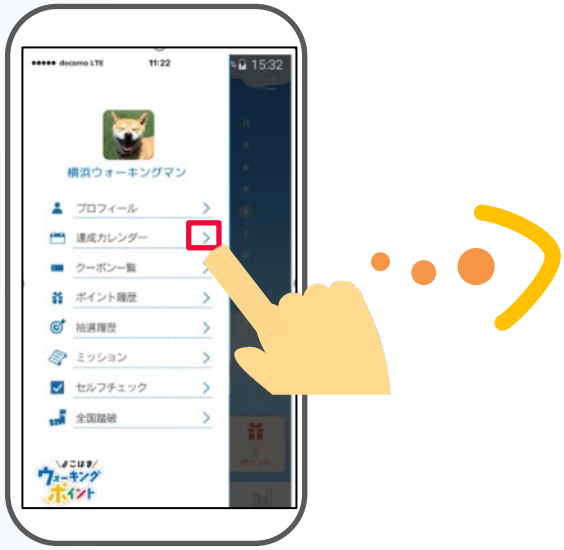
- 目標達成 8000歩以上
- 大変よくできました 目標の80%以上の歩数到達
- よくできました 目標の60%以上の歩数到達
- 頑張りました 目標の40%以上の歩数到達

達成カレンダーについて

1 ホーム画面から
「プロフィール写真」を押します。



2 「達成カレンダー」を選択します。

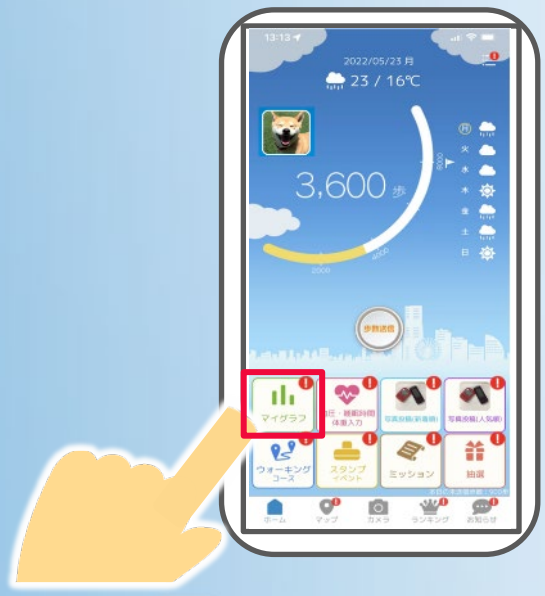


3 達成状況の確認ができます。

日付毎にメモができます。
（140字まで）

グラフについて

1 ホーム画面から
「マイグラフ」を選択します。



2 ※
「グラフ画面」が表示されて
毎日のデータを確認できます。

※歩数送信が完了したデータが表示されます。

4 - 3　ランキング

1 現在の参加リーグ

2 リーグ内の順位 / 参加者の数

3 主催団体内の歩数ランキング

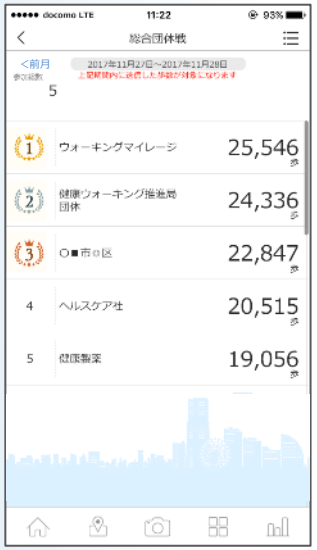
4 所属団体内の歩数ランキング

5 所属団体の
対抗のランキングです。

団体戦…「地域または事業所間」の団体ランキング です。
ご自身が地域（18区、神奈川県内市外、県外）に所属する場合は、地域間ランキング（20団体間）、
事業所に所属する場合は事業所間のランキングを表示します。
総合団体戦…全ての団体別ランキング です。

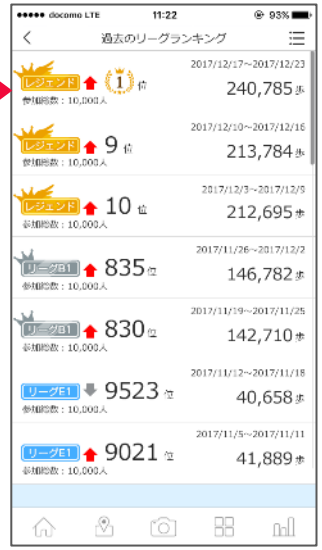
：　各ランキングの詳細へ

【　総合団体戦ランキング　】



【　リーグランキング　】

【　過去のリーグ結果　】



4 - 4　過去ランキングのダウンロードについて

1 ホーム画面から「ランキング」を押します。

2 様々なランキングが表示されます、確認したいランキングデータを押下します。

3 当月の歩数ランキングが表示されますが、過去のランキングを見るため、「前月」を押下します。

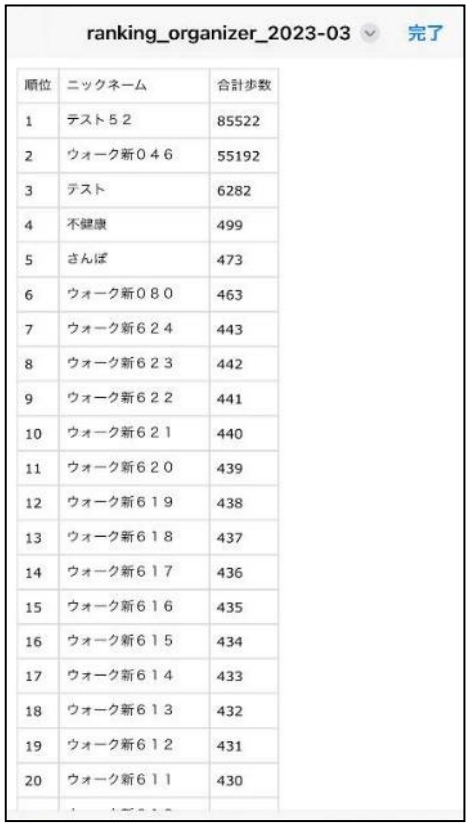
4 前月の歩数ランキングが表示されます。ダウンロードしたい月に至るまで「前月」を押下し、「ダウンロード」を押します。

過去ランキングのダウンロード～Android の場合～

5 画面から「ダウンロード」を押します。

6 ダウンロード終わったら、「開く」を押します。

7 ダウンロードされたファイルを確認できます。



ranking_organizer_2023-03 完了

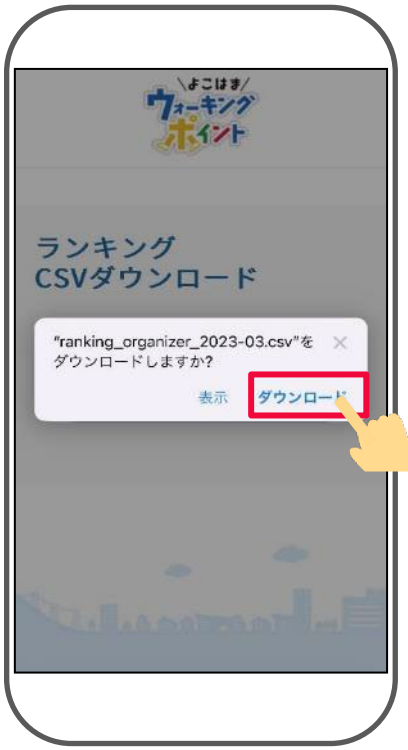
順位	ニックネーム	合計歩数
1	テスト５２	85522
2	ウォーク新０４６	55192
3	テスト	6282
4	不健康	499
5	さんぽ	473
6	ウォーク新０８０	463
7	ウォーク新６２４	443
8	ウォーク新６２３	442
9	ウォーク新６２２	441
10	ウォーク新６２１	440
11	ウォーク新６２０	439
12	ウォーク新６１９	438
13	ウォーク新６１８	437
14	ウォーク新６１７	436
15	ウォーク新６１６	435
16	ウォーク新６１５	434
17	ウォーク新６１４	433
18	ウォーク新６１３	432
19	ウォーク新６１２	431
20	ウォーク新６１１	430

過去ランキングのダウンロード～IOSの場合～

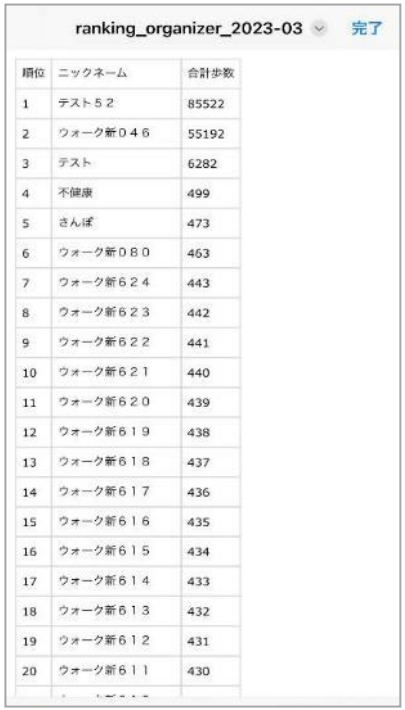
5 画面から「ダウンロード」を押します。

6 リストの「ダウンロード」を押します。

7 画面から「ダウンロード」を押します。



8 ダウンロードされたファイルを確認できます。



ranking_organizer_2023-03 完了

順位	ニックネーム	合計歩数
1	テスト５２	85522
2	ウォーク新０４６	55192
3	テスト	6282
4	不健康	499
5	さんぽ	473
6	ウォーク新０８０	463
7	ウォーク新６２４	443
8	ウォーク新６２３	442
9	ウォーク新６２２	441
10	ウォーク新６２１	440
11	ウォーク新６２０	439
12	ウォーク新６１９	438
13	ウォーク新６１８	437
14	ウォーク新６１７	436
15	ウォーク新６１６	435
16	ウォーク新６１５	434
17	ウォーク新６１４	433
18	ウォーク新６１３	432
19	ウォーク新６１２	431
20	ウォーク新６１１	430

4 - 5　マップ

マップ画面について

1 マップヘルプ

2 マップメニュー
※詳細については次のページをご参照ください

3 マップの表示を自分中心にする。

4 ウォーキングコースを挑戦する際に使うチェックイン機能。

投稿写真

投稿写真のを押すと

タブが現れます。

詳細表示が開きます

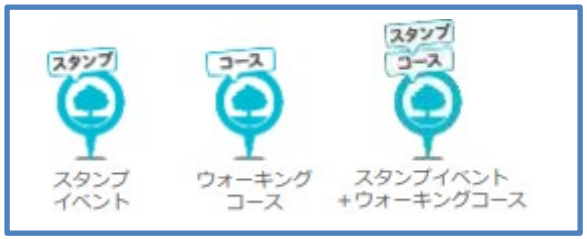
マップピンの種類

●スポット情報

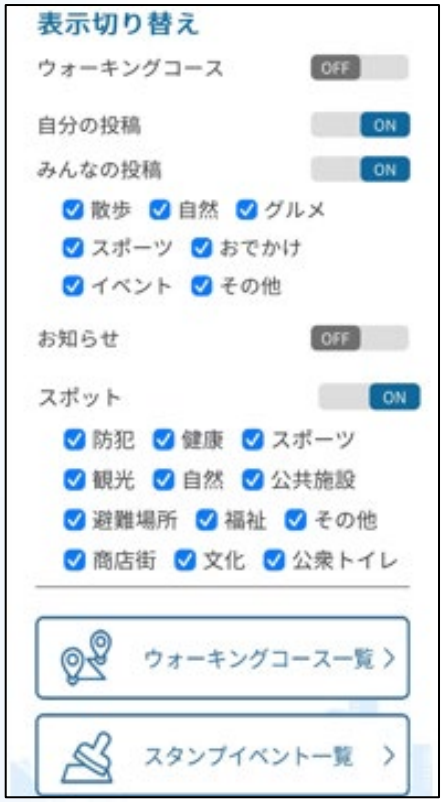
●投稿写真

●お知らせ

●チェックポイント（吹き出し月のマップピン）



マップメニューについて



マップメニューから、
マップの表示切り替えが可能です。

・ウォーキングコース：
ウォーキングコースの表示/非表示にするかを選択します。これをON(表示)にした場合、「自分の投稿」以降の設定はできません。

・自分の投稿：
自分が投稿したスポットの表示/非表示を選択します。

・みんなの投稿：
自分以外の他の人が投降したスポットの表示/非表示を選択します。また、その中で表示したい投稿のジャンルも選択できます。

・お知らせ：
お知らせの表示/非表示を選択します。

・スポット：
スポットの表示/非表示を選択します。また、その中で表示したいスポットのジャンルも選択できます。

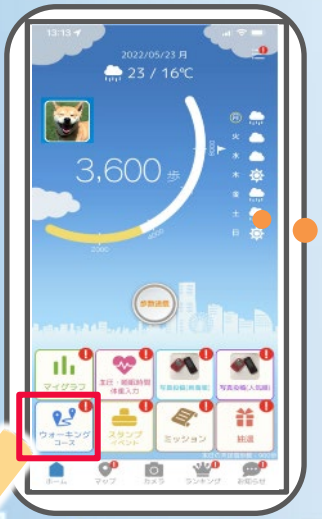
4 - 6　ウォーキングコース

現在公開されているウォーキングコースを巡ります

1 「ウォーキングコース」のアイコンを押します。

2 挑戦したい「ウォーキングコース」を選びます。

3 任意のスポット地点へ行き「挑戦する」を押すとスタートします。



次ページへ

※位置情報の送信について
スポットとマップの自分の位置を一致させてください。
・うまく一致しない場合は、マップを縮小したり、マップ画面を開き続けたまま１分程度待つと一致する場合があります。
また、屋内の場合、位置情報がずれる場合がありますので、屋外でマップ画面を開き続けたまま、スマートフォンを持って「８」の字を２,３回描く。

前ページから

4 チェックポイントの近くで「スポットを検索する」を押します。

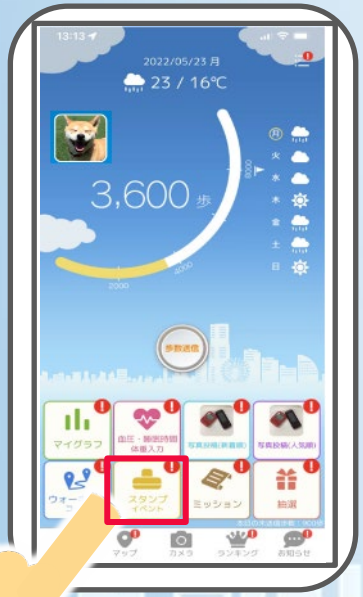
5 チェックポイント到達画面が表示されるとともに次のチェックポイントが示されます。

6 見事コースを踏破すると達成証明書が発行されます。

4 - 7　スタンプイベント（スタンプラリー）

参加の流れ

1 「スタンプイベント」のアイコンを押します。



2 参加したいイベントの「詳細を見る」を選択します。

3 参加しているスポットの場所を確認します。

次ページへ

前ページから

4 対象のスポットに近くに足を運びます。

5 スポットの近くで「スポットを検索する」を選択して、位置情報を送信すると、各スポットでスタンプとポイントがもらえます。

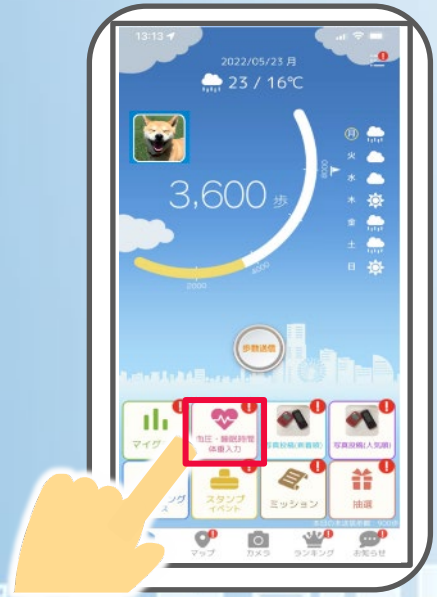
6 全てのスタンプを集めると、ボーナスポイントがもらえます。

※位置情報の送信について
スポットとマップの自分の位置を一致させてください。
・うまく一致しない場合は、マップを縮小したり、マップ画面を開き続けたまま１分程度待つと一致する場合があります。
また、屋内の場合、位置情報がずれる場合がありますので、屋外でマップ画面を開き続けたまま、スマートフォンを持って「８」の字を２,３回描く。

4 - 8　血圧・睡眠時間・体重重力

身体測定値を入力できます

1 「血圧・睡眠時間・体重入力」を押します。



2 入力したいデータの横にある鉛筆アイコンを押します。

3 入力したいデータの横にある鉛筆アイコンを押します。

次ページへ

前ページから

4 値を選択し、「完了」ボタンを押します。

5 「登録」ボタンを押しますと、データがアプリに登録されます。

6 マイグラフにて、グラフ表示で確認できます。

4 - 9　バイタルデータのダウンロードについて

バイタルデータのダウンロード～IOSの場合～

1 ホーム画面から「マイグラフ」を押します。

2 「マイグラフ」画面右下の「ダウンロード」を押します。

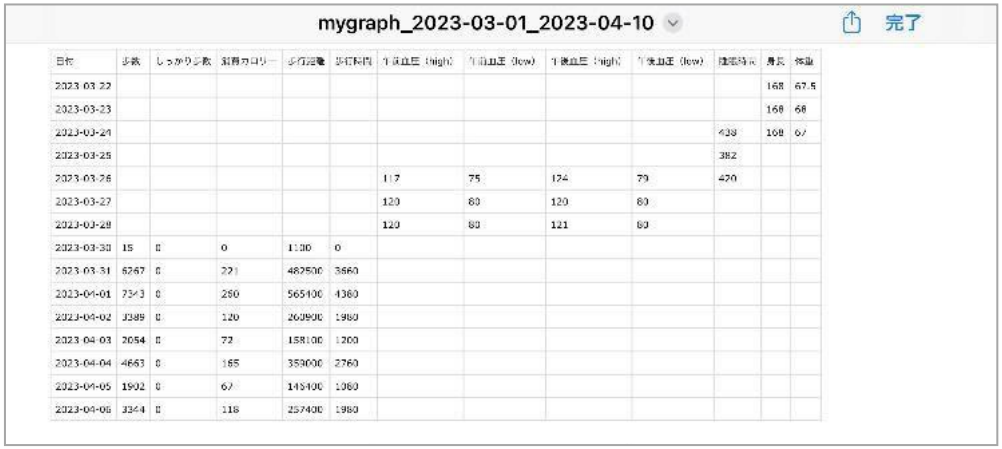
3 取得開始日と取得終了日を選択し、「ダウンロード」を押します。

4 画面から「ダウンロード」を押します。

5 画面から「ダウンロード」を押します。

6 ダウンロードされたファイルを選択します。

7 ダウンロードされたファイルの詳細が表示されます。



ファイル出力できるデータ
- 歩数
- 消費カロリー
- 歩行距離
- 歩行時間
- 血圧
- 睡眠時間
- 体重

バイタルデータのダウンロード～ Android の場合～

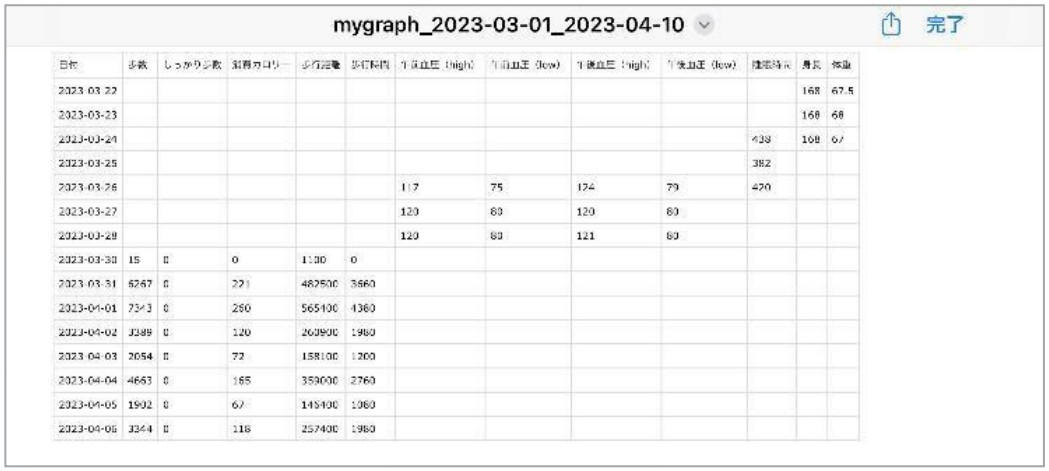
1 ホーム画面から「マイグラフ」を押します。

2 「マイグラフ」画面右下の「ダウンロード」を押します。

3 取得開始日と取得終了日を選択し、「ダウンロード」を押します。

4 画面から「開く」を押します。

5 ダウンロードされたファイルの詳細が表示されます。



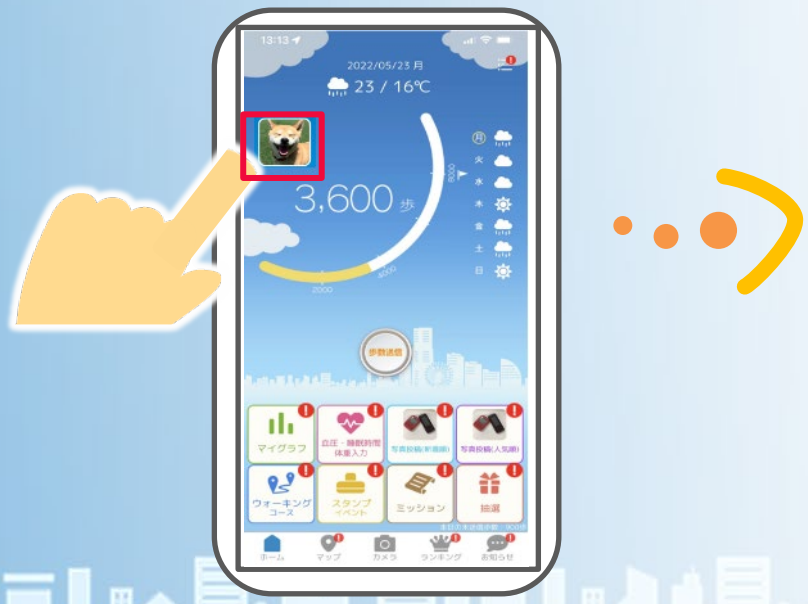
日付	歩数	しっかり歩数	消費カロリー	歩行距離	歩行時間	午前血圧 (high)	午前血圧 (low)	午後血圧 (high)	午後血圧 (low)	睡眠時間	身長	体重
2023-03-22											168	67.5
2023-03-23											168	68
2023-03-24										438	168	67
2023-03-25										382		
2023-03-26						117	75	124	79	420		
2023-03-27						120	80	120	80			
2023-03-28						120	80	121	80			
2023-03-30	15	0	0	1100	0							
2023-03-31	6267	0	221	482500	3660							
2023-04-01	7343	0	260	565100	4360							
2023-04-02	3389	0	120	260900	1980							
2023-04-03	2054	0	72	158100	1200							
2023-04-04	4663	0	165	359000	2760							
2023-04-05	1902	0	67	146400	1060							
2023-04-06	3344	0	118	257400	1980							

ファイル出力できるデータ
- 歩数
- 消費カロリー
- 歩行距離
- 歩行時間
- 血圧
- 睡眠時間
- 体重

4-10　コレクション(全国踏破)

確認の流れ

1 ホーム画面から
「プロフィール写真」を押します。



2 マイページから
「全国踏破」を選択します。

「全国踏破」のカテゴリー

1 挑戦中のバッジです

・現在までの歩数の合計で、各都道府県を踏破していきます。
・踏破すると、その都道府県のバッジを獲得できます。

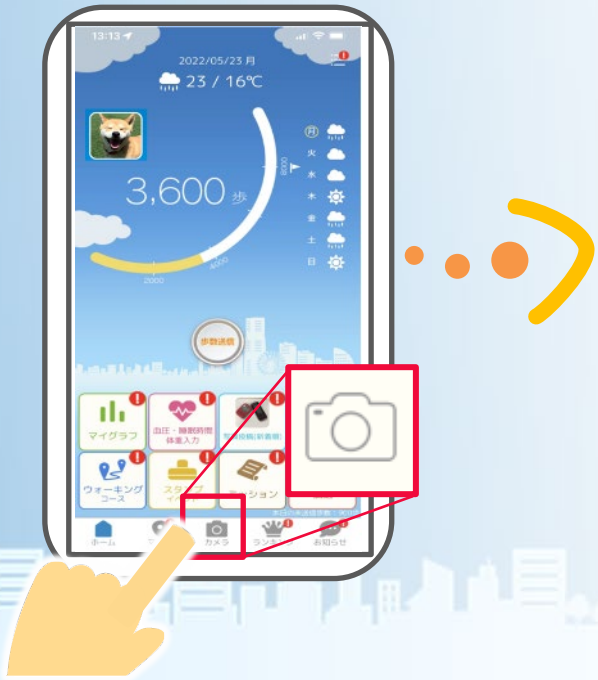
2 選択中のバッジの挑戦状況です

3 全国踏破の全てのバッジ一覧です

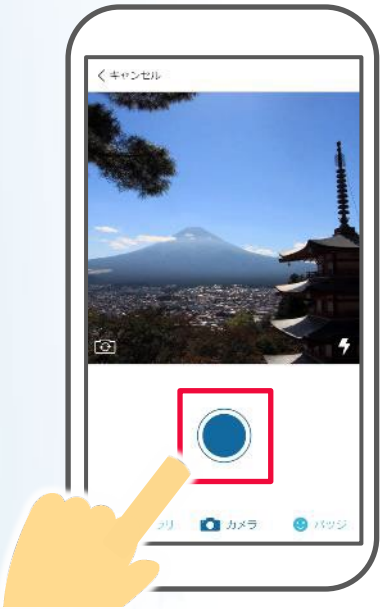
4-11　カメラ・投稿(アプリで写真撮影、編集、投稿)

撮影・投稿してみよう

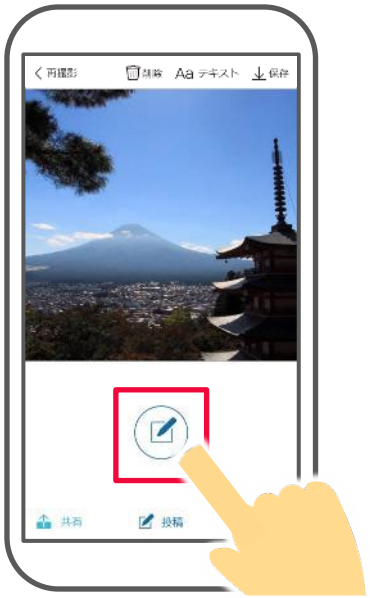
1 アプリのホーム画面から
「カメラアイコン」を選択します。



2 「 」を押すと
撮影できます。



3 「 」を押すと
投稿内容の記入画面へ。



次ページへ

4 投稿内容を入力します。

投稿カテゴリーを忘れずに選択してください。

前ページから

投稿画面について

1. 投稿するコメントを入力します（必須）
2. 投稿する写真です（必須）
3. 投稿場所です
   ・マップの該当位置に投稿が表示されます

4. 投稿場所を手動で設定します
5. 投稿カテゴリーを選びます（必須）
6. 投稿ポリシー（初回投稿時のみ必読）
7. 投稿します（投稿ポリシー未確認時は押せない）

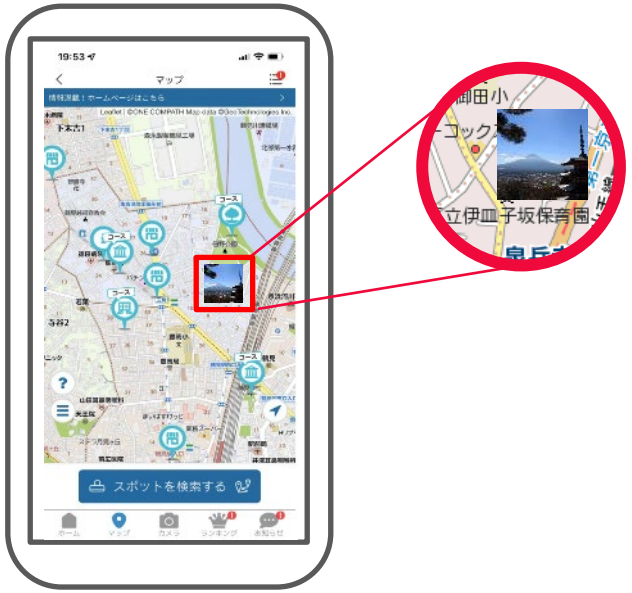
次ページへ

5 「投稿する」をタップして投稿します。

前ページから

6 事務局による承認後、
マップに投稿が反映されます。

※承認されるまで時間がかかることがあります。



4-12　カメラ・投稿

バッジを使ってみよう歩数バッジ・変装バッジ（撮影時に使用）

1 カメラ画面から
「バッジ」を押します。

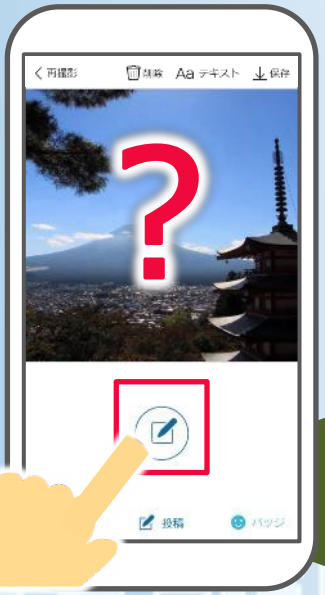
2 選んだバッジによって
カメラに効果をつけられます。

3 「●」を押すと
効果付きで撮影できます。

どんな効果かは
使ってみての
お楽しみです。

次ページへ

4 「 」を押すと
投稿内容の記入画面へ。



前ページから

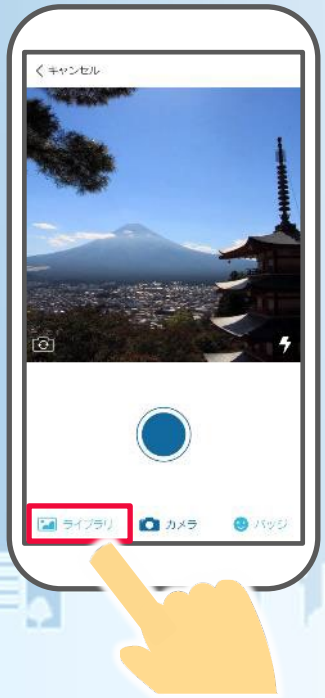
下の「バッジ」から
撮影した写真にバッジの
効果をつけられます。

5 投稿内容を入力します。
投稿カテゴリーを忘れずに選択してください。

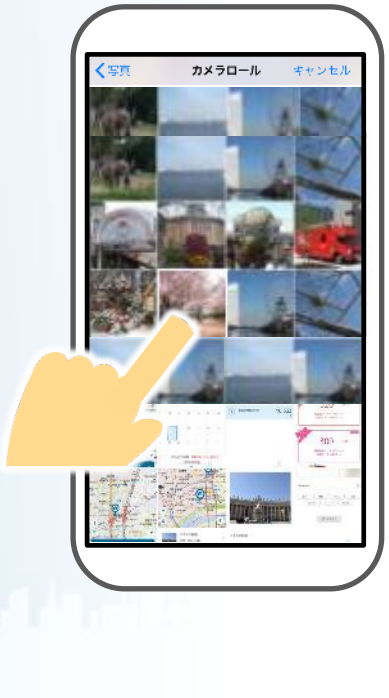
6 マップに投稿が
反映されます。

写真にバッジ効果をつけて投稿しよう～スタンプバッジ・全国踏破バッジ（編集時に使用）～

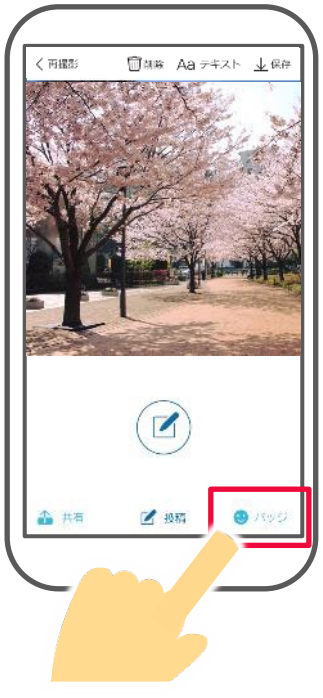
1 カメラ画面から
「ライブラリ」を押します。



2 所持している写真から
任意の写真を選びます。



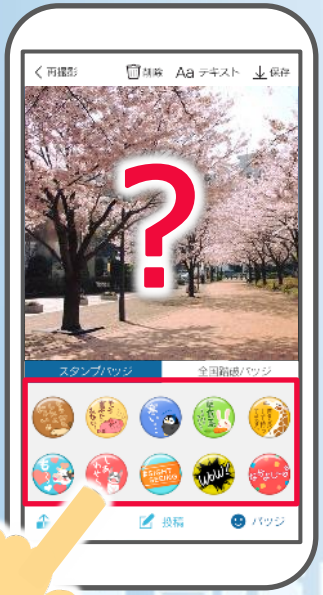
3 「バッジ」を押します。



次ページへ

前ページから

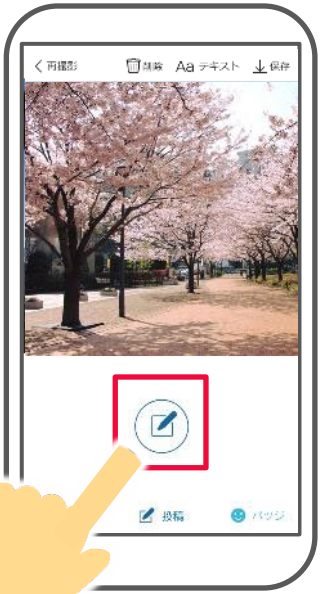
4 選んだバッジによって
写真に効果を付けられます。



どんな効果かは
使ってみての
お楽しみです。

5 「投稿」を押します。

6 「 」を押すと
投稿内容の記入画面へ。



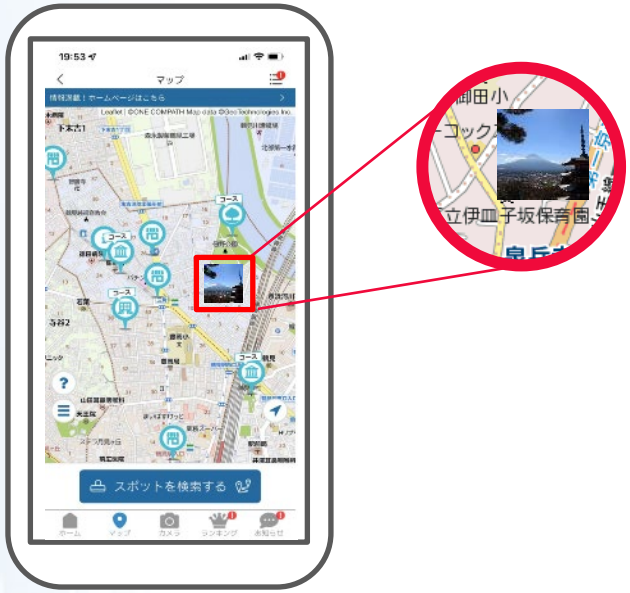
次ページへ

7 投稿内容を入力します。

投稿カテゴリーを忘れずに選択してください。

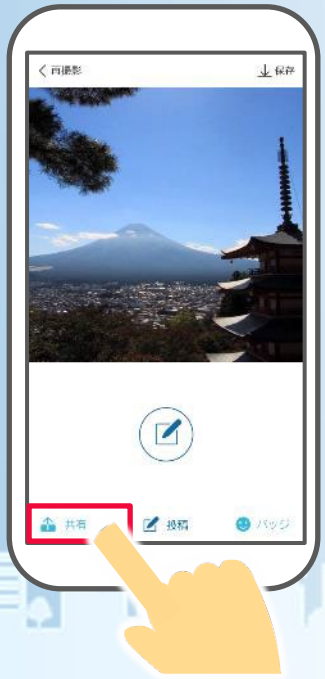
前ページから

8 マップに投稿が反映されます。



SNSへアップしよう

1 写真撮影の後または、ライブラリから写真を選択した後、「共有」を選択します。



2 SNSアイコンを選択するとアプリが起動し、投稿画面へ移動します。

4-13　ミッション（達成するとクーポンゲット）

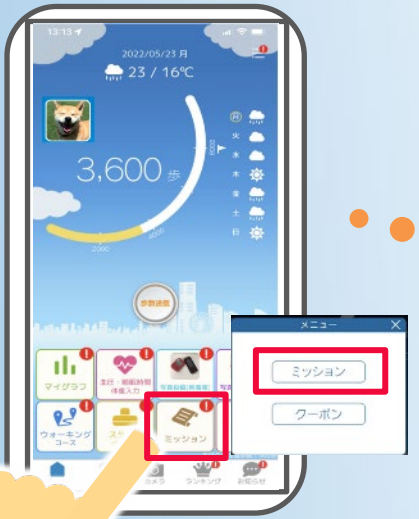
クーポンを目指して歩こう

1 「ミッション」のアイコンを押します。

2 参加したい「ミッション」を選びます。

3 「参加する」を選ぶと参加できます。

挑戦中画面では途中経過を確認できます。



次ページへ

前ページから

4 達成するとミッション期間後に
クーポン獲得の通知が来ます。

※ミッションによっては
クーポン獲得は抽選になる
ことがあります。

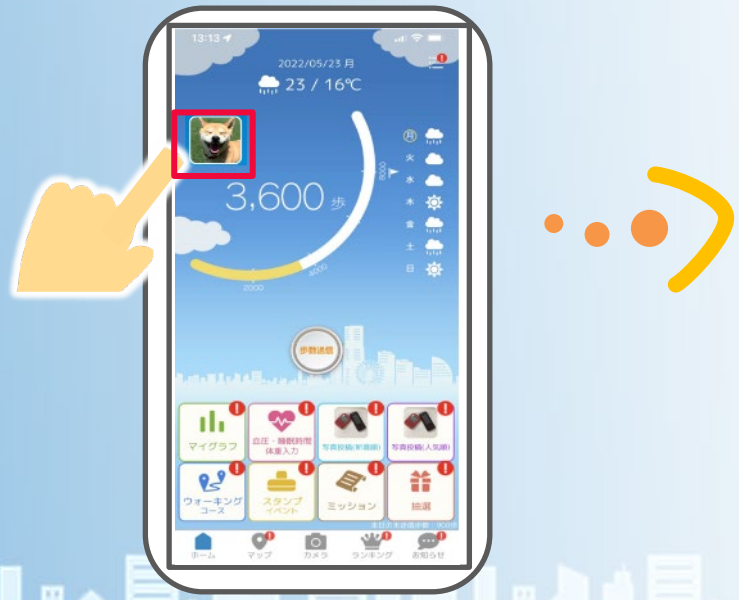
5 「クーポン一覧」から
クーポンを確認できます。

6 クーポン詳細を確認できます。
お店の人に見せて使用します。

「使用する」は お店の人が押すボタンです。
注意して下さい。

4-14　マイページ

1 ホーム画面から
「プロフィール写真」を押します。



2 「マイページ」が開きます。

各ページへのアクセスについて

1. プロフィール写真　（※人の顔の判別できる画像は掲載できません）
2. ニックネーム
3. プロフィール ▪▪▪▪▪▶ 自分のプロフィールを確認できます。
4. 達成カレンダー ▪▪▪▪▶ 達成状況を確認できます。
5. クーポン一覧 ▪▪▪▪▪▶ 所持しているクーポンを確認できます。
6. ポイント履歴 ▪▪▪▪▪▶ 所持しているポイントの履歴を確認できます。
7. 抽選履歴 ▪▪▪▪▪▶ 今までの抽選結果を確認できます。
8. ミッション ▪▪▪▪▪▶ ミッションをクリアするとクーポンを獲得できます。
9. セルフチェック ▪▪▪▪▶ セルフチェックの目標を確認・達成設定できます。
10. 全国踏破 ▪▪▪▪▪▶ 各都道府県の突破バッジをコレクションとして楽しめます。

プロフィール写真の設定

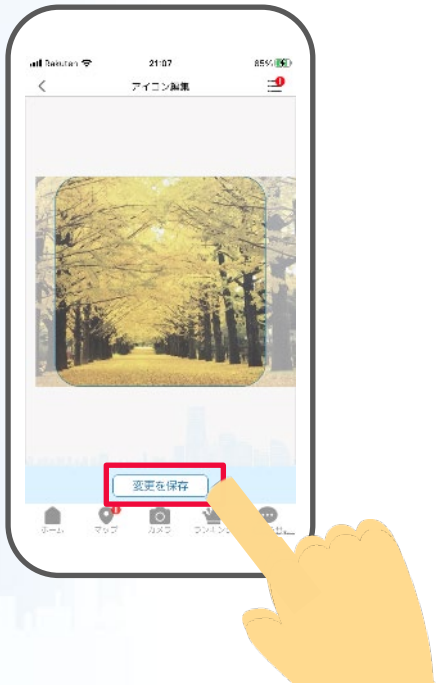
1 ホーム画面で
「プロフィール写真」を押します。

2 「プロフィール」を
押します。

3 「基本情報変更」を
押します。

4「プロフィール写真変更」を
選択して写真を選びます。

5 編集後「変更を保存」を押すと
更新されます。



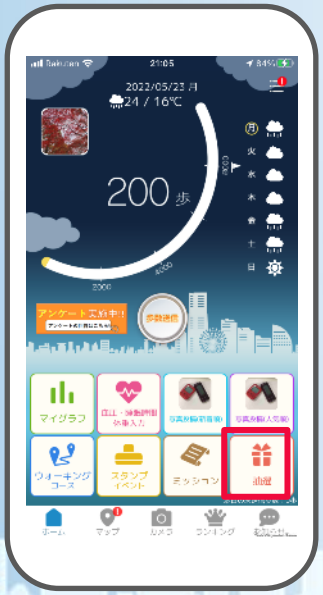
前ページから

※人の顔の判別できる画像は掲載できません。

4-15 抽選

参加の流れ

1 ホーム画面から抽選のアイコンを押します。



2 「参加する」を選択します。

「参加しない」を選択した場合も、一度ホーム画面に戻り、抽選画面を開くと上記の画面が再度表示されます。

3 初回のみプロフィール編集画面が表示されますので、お間違えのないように入力してください。

内容の修正はマイページのプロフィールから行えます。

次ページへ

■定期抽選
３か月の間に450ポイント以上に達成した方を対象に抽選を行います。
4月～6月、 7月～9月、 10月～12月、 1月～3月の4期で実施します。

■Wチャンス抽選
３か月の間に720ポイント以上に達成した方を対象に抽選を行います。
4月～6月、 7月～9月、 10月～12月、 1月～3月の4期で実施します。

4

抽選画面が表示されたら応募完了です。

Wチャンス

Wチャンスで景品情報に複数の景品がある場合には、応募する景品を選択することが出来ます。

応募したい景品の「これに応募」ボタンを選択。
ボタンの色が変われば応募完了です。

※景品は１つのみ選択ができます。
※景品選択をしていない場合はおまかせで応募されています。

Androidの歩数確認対象外端末の方で歩数が正常にカウントされない方はGoogle Fit連携をお試しください。

4-16 Google Fit連携

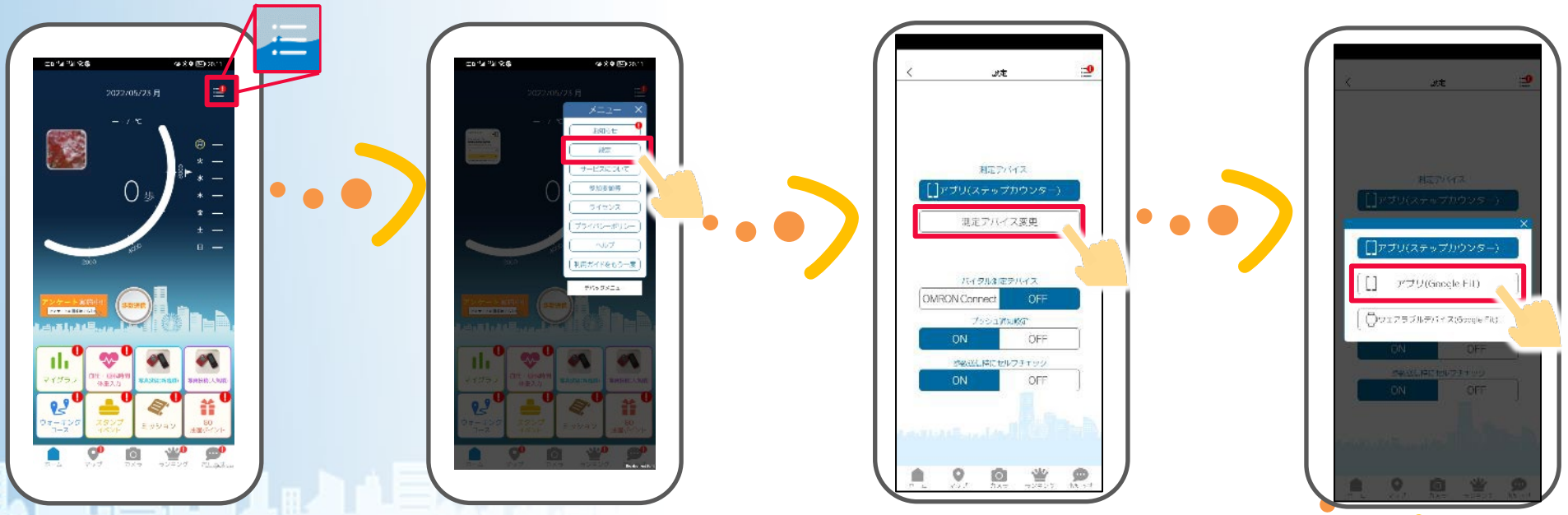
連携方法

1 ホーム画面から「メニュー」を押します。

2 「設定」を選択します。

3 「測定デバイス変更」をタップします。

4 「アプリ(Google Fit)」をタップします。



次ページへ

5 「Google Fit連携の切り替えを行う際の注意点」が表示されるので、確認いただき、「OK」をタップ

当日既に歩数送信を行っている場合

当日既に歩数送信を行っている場合は変更できませんので、翌日歩数送信を行わずにお試しください。

Google Fitがインストールされていない場合6へ

Google Fitがインストール済みの場合8へ

次ページへ

6 Google Fitがインストールされていない場合
「OK」を選択するとPlayストアへ遷移します。

7 「 インストール 」をタップし、インストール完了後「 開く 」を選択します。
アプリを開き利用するアカウントを選択後、基本情報の設定を行います。
（スキップせずに項目の入力をお願いいたします。）

8 ご利用のアカウントを選択します。

「許可」を選択します。

「OK」をタップします。

9 測定デバイスボタンに、【アプリ(Google Fit)】が表示され、設定は完了です。

4-17　ウェアラブルデバイス連携

アプリで連携設定を行うと、ウェアラブルデバイスで測定した歩数を送信することが可能です。なお、アプリの設定前に、**Android**の場合は、ウェアラブルデバイスを**Google Fitと連携**する必要があり、**iPhone**の場合は、**iPhoneとApple Watchを同期**する必要があります。

■連携が可能なウェアラブルデバイス

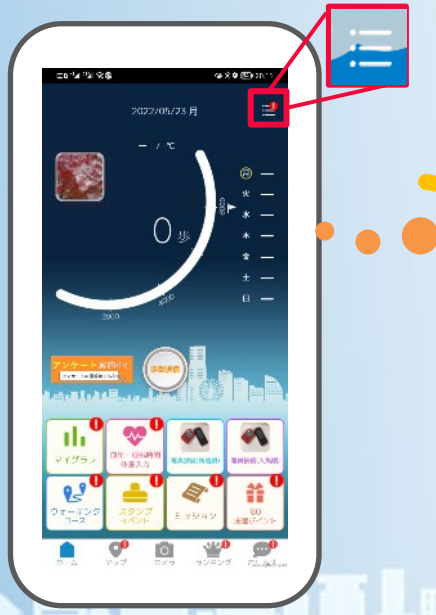
Androidをお使いの方：Google Fitと連携可能なウェアラブルデバイスは全て対象となります。

※ご利用のウェアラブルデバイスが、Google Fit連携ができるかについては、デバイスメーカーへお問い合わせください。

iPhoneをお使いの方　：Apple Watchのみとなります。

連携方法～iPhone (iOS) の場合～

1 ホーム画面から「メニュー」を押します。



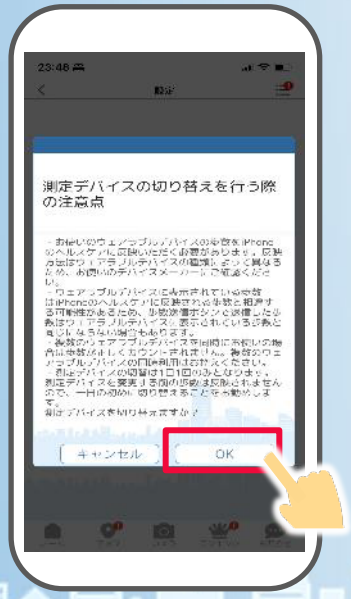
2 「設定」を選択します。

3 「測定デバイス変更」をタップします。

4 「ウェアラブルデバイス」をタップします。

次ページへ

5 「測定デバイスの切り替えを行う際の注意点」が表示されるので、確認いただき、「OK」をタップ



当日既に歩数送信を行っている場合

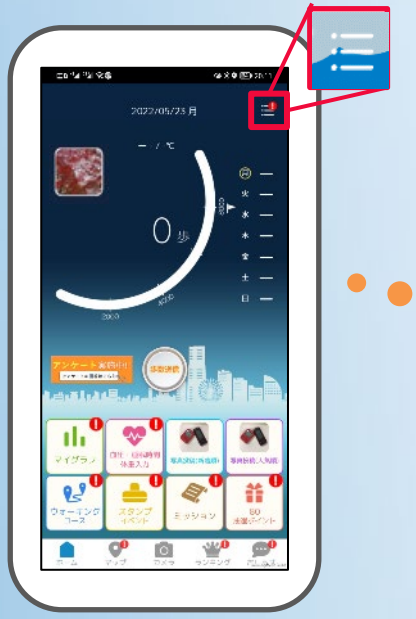
当日既に歩数送信を行っている場合は変更できませんので、翌日歩数送信を行わずにお試しください。

6 「OK」をタップします。

7 測定デバイスボタンに、【ウェアラブルデバイス】が表示され、設定は完了です。

連携方法～Android の場合～

1 ホーム画面から「メニュー」を押します。



2 「設定」を選択します。

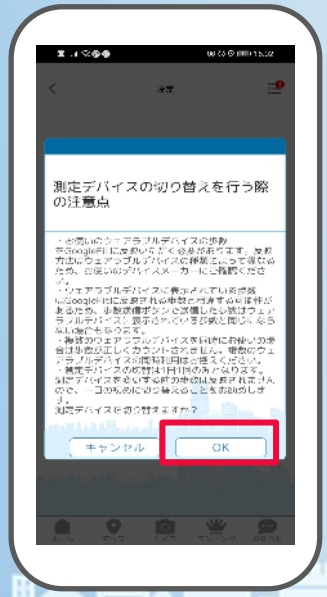
3 「測定デバイス変更」をタップします。

4 「ウェアラブルデバイス（Google Fit）」をタップします。

次ページへ

※表示される選択肢は以下です。
- **アプリ(ステップカウンター)**：
  端末で測定した歩数を連携する場合
- **アプリ(Google Fit)**：
  GoogleFitの歩数を連携する場合
- **ウェアラブルデバイス(Google Fit)**：
  Google Fitに連携したウェアラブルデバイスの歩数を連携する場合

5 「測定デバイスの切り替えを行う際の注意点」が表示されるので、確認いただき、「OK」をタップ



当日既に歩数送信を行っている場合

当日既に歩数送信を行っている場合は変更できませんので、翌日歩数送信を行わずにお試しください。

6 ご利用のアカウントを選択します。

「許可」を選択します。

次ページへ

7 「OK」をタップします。

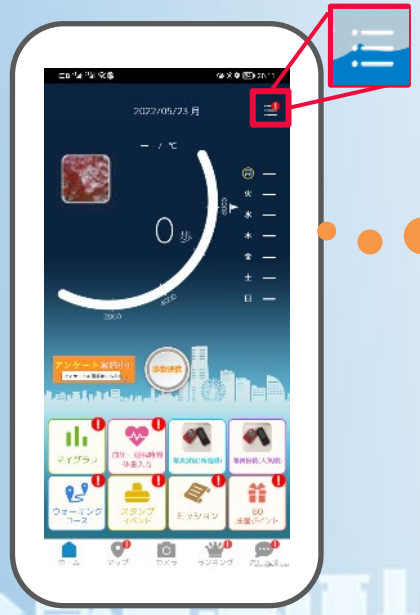
8 測定デバイスボタンに、
【ウェアラブルデバイス（Google Fit）】
が表示され、設定は完了です。

4 - 1 8　OMRON Connect(オムロンコネクト)連携

アプリで連携設定を行うと、OMRON Connect(オムロンコネクト)で測定した血圧情報を連携することが可能です。
なお、連携することにより、「血圧・睡眠時間・体重入力」画面の血圧情報の手入力はできなくなり、
オムロンコネクトからのデータ連携のみとなりますのでご注意ください。
（手入力を行いたい場合、一度設定画面からオムロンコネクト連携を外してください）

連携方法

1 ホーム画面から「メニュー」を押します。



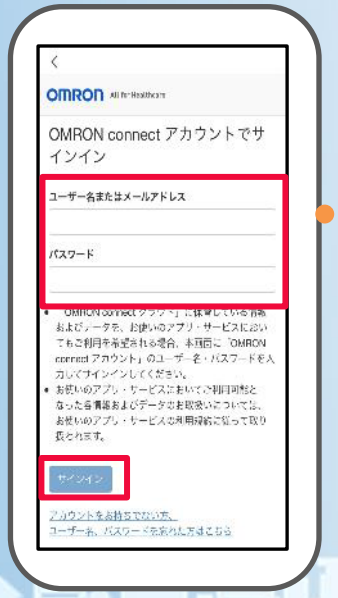
2 「設定」を選択します。

3 バイタル測定デバイスにて、「OMRON Connect」を選択します。

4 OMRON Connect連携に同意します。

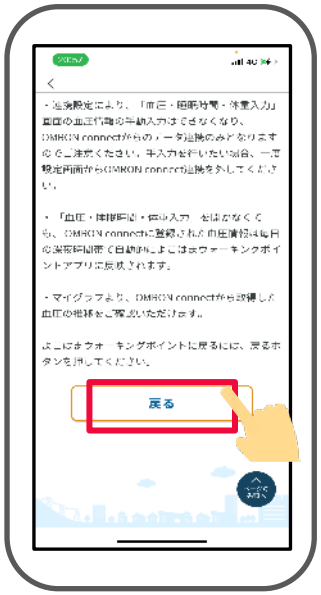
次ページへ

5 OMRON Connectアカウントにサインインします。



6 データ提供について「許可」を押します。

7 説明を読んで、一番下にある「戻る」を押します。



8 OMRON Connect連携が完了しました、

5 参加者からのよくある質問

よこはまウォーキングポイントについて

Q.よこはまウォーキングポイントとはなんですか？

A.よこはまウォーキングポイント事業は、18歳以上の横浜市民の方等に歩数計又は歩数計アプリを持って、歩いて楽しみながら健康づくりに取り組んでいただく事業です。

Q.よこはまウォーキングポイント歩数計アプリの流れを教えてください。

A. 参加者は無料で歩数計アプリをスマートフォンにダウンロード！
スマートフォンを持ち歩いて歩数を送信すると、歩数計アプリでランキングなどを楽しむことができます。また、歩数に応じたポイントが付与され、 抽選で景品が当たります。
（抽選は、18歳以上の横浜市民および在勤・在学の方が対象です。）

費用について

Q.参加費用はかかりますか？

A.参加費用はかかりませんが、
スマートフォンの通信料は利用者の負担となります。

写真投稿について

Q.マップに投稿した写真がアップされません。

A.投稿された写真は、掲載可否の審査を行っているため、
掲載までに時間がかかる場合がございます。
また、顔写真など、個人が識別できるものや、投稿ポリシーに反するものは、アップされません。

審査中の写真には「投稿一覧」にて
「確認中」の表示がされます。

アカウントについて

Q.ログインIDは変更できますか？

A.よこはまウォーキングポイント歩数計アプリでは
ログインIDの変更はできません。

Q.ログインID、パスワードを忘れてしまいました。

A.ログインID、パスワードを忘れてしまった場合は、それぞれログイン画面の「ログインIDを忘れた方」、「パスワードを忘れた方はこちら」をタップし、そちらからお手続きください。
ご自身での手続きが難しい場合は、事務局にご連絡ください。

Q.引っ越しをするのですが、引き続きアプリを使いたいです。
何かすることはありますか。

A. 住所変更は、プロフィール画面から変更が可能です。
歩数ランキングの所属団体について変更がある場合は、
事務局で変更いたしますので、ご連絡ください。
なお抽選は、横浜市民および横浜在勤・在学の方が対象です。

Q.退会するにはどうすればいいですか？

A.ホーム画面の右上の「 メニュー」を開き
「サービスについて」のページの最後にある
「退会について」の項目から退会手続きを
行ってください。
退会するとデータが消えますのでご了承ください。

歩数計（HJ-３２６F）について

Q.歩数計アプリがスタートしても歩数計は引き続き使うことはできますか。

A.現在お使いの歩数計（HJ-326F）はそのままお使いいただくことができます。リーダーでのデータ通信も引き続き可能です。

Q.歩数計アプリから、歩数計（HJ-326F）の歩数データを見ることはできますか。

A.歩数計アプリから歩数計のデータを見ることはできません。

スマートフォンの機種について

Q.全てのスマートフォンで、アプリが利用できますか。

A.アプリの歩数は、端末の歩数カウント機能で計測されます。歩数計測の動作確認が行われている機種以外をご使用の場合、正しくカウントがされないことがあります。動作確認済みの機種は、本マニュアルの「1　歩数計測確認済みの機種」をご確認ください。

Q.歩数計測の動作確認が行われている機種以外の端末では、参加できないのでしょうか。

A.歩数カウントが難しい場合でも、ウォーキングコース、スタンプイベント、写真投稿など、GPSやカメラ等、端末の歩数カウント以外の機能を使用するコンテンツをご利用いただけます。なおスタンプイベントは、ポイントの獲得が可能となっております。

※機種の空き容量が不足していたり、同時に多数のアプリを起動するなどして
メモリが不足している場合など、実際にご利用になる環境によっては、正常に動作しない場合もあります。

歩数データについて

Q. パソコンから、歩数計アプリのデータを見ることはできますか。

A.歩数計アプリは、スマートフォン用となっているため、
パソコンで見ることはできません。

Q. 歩数が正しくカウントされません。

A.アプリの歩数は、端末の歩数カウント機能で計測されます。
歩数計測の動作確認が行われている機種以外の端末をご使用の場合、
正しくカウントがされないことがあります。歩数計測の動作確認が
行われている機種はウォーキングポイントホームページの
「よくあるご質問」をご覧ください。

Q.歩数が送信できない時間はありますか？

A.メンテナンス時及び、毎日 0:00～0:10 の間は
ランキング集計のため、歩数の送信はできません。

Q.歩数計のリーダーでのデータ通信よりも、歩数計アプリの歩数の
送信に時間が掛かります。早くならないでしょうか？

A.歩数計では歩数データの送信だけでしたが、歩数計アプリ
では歩数データやポイントデータの送受信を行っている為、
歩数計よりも歩数計アプリの方が時間が掛かります。

ウォーキングコース等の位置情報送信について

Q.ウォーキングコースのスタート地点付近にいるのですが、
画面上の位置情報の表示がずれてしまい、参加できません。

A.ウォーキングコース、スタンプイベント、写真投稿では、
端末のGPS機能を作動させることによって、参加者の現在位置を活用しています。
地下や建物の中などは、GPS情報を上手く掴むことができない場合があります。
屋外で少し時間を置いたり、マップを縮小したり、また、マップ画面を開き続けたまま、スマートフォンを持って「８」の字を２,３回描くようにすると一致する場合があります。
なお、Wi-FiをONにすると改善される場合も ございます。
※スポットと自分の位置が一致すると、チェックポイントが達成されます。

マイグラフとランキングのダウンロードについて

Q.ダウンロードしたCSVの閲覧推奨環境は？

A. Microsoft Excelがインストールされ ているWindows PCでの閲覧を推奨します。スマートフォンでもCSVのダウンロード自体可能です。

Q.Macでは見られるか？

A. Mac標準アプリのNumbersでダウンロードしたCSVファイルが閲覧できます。
また、Googleスプレッドシートでも閲覧可能です。

Q.WindowsPCでMicrosoft Excelがインストールされていない場合の閲覧方法は？

A. Googleスプレッドシートでも閲覧可能です。

Q.その他の閲覧方法は？

A.ダウンロードされたCSVファイルをメモ帳等のテキストエディタで開いていただいても閲覧自体は可能です。ただし、各データをカンマ（,）で区切っているテキスト表示となります。

CSVの閲覧方法は、お持ちのPCやスマートフォンの環境により異なります。ご不明点があれば、PCはメーカー、スマートフォンはご契約の携帯電話会社にお問い合わせください。

お電話での問い合わせはこちら
よこはまウォーキングポイント事務局
0570-080-130 ／ 045-681-4655
受付時間：午前９時半～午後５時半
土・日・休日年末年始はお休み

NTT
docomo