

2021年度 瀬谷水緑の健康ウォーク年間予定

特別イベント

【 4月:11月 瀬谷ウォーク&スポーツ体験 】

《4月:11月 【障害者地域活動ホーム共同企画】》

回数	実施日	コース名	集合場所	集合時間	解散場所	距離	当月担当者
146	4月24日(土)	瀬谷ウォーク&スポーツ体験 第15弾	相鉄線・三ツ境駅 二ツ橋公園	8:45	相鉄線・瀬谷駅 南口	8km	三浦
147	5月24日(月)	新緑に彩られた帷子川	相鉄線・鶴ヶ峰駅 鶴ヶ峰公園	9:00	相鉄線 三ツ境駅	8km	深澤
148	6月28日(月)	ふるさと瀬谷の和泉川	相鉄線・瀬谷駅 瀬谷駅北口公園	8:45	宮沢バス停留所	8km	名雪
149	7月26日(月)	泉の森散策	相鉄線・小田急線 大和駅シリウス前	8:45	相鉄線・小田急線 大和駅	8km	植村
150	8月23日(月)	四つの市民の森	相鉄線・三ツ境駅 二ツ橋公園	8:45	相鉄線・三ツ境駅 楽老南公園	8km	永原
151	9月27日(月)	小出川の彼岸花と稲穂	相鉄・小田急・地下鉄 湘南台駅前広場	9:00	文教大学バス停 (湘南台駅)	9km	名雪
152	10月25日(月)	県立公園・相模三川公園	相鉄線・海老名駅 海老名中央公園	8:45	相鉄線 海老名駅	10km	深沢
153	11月20日(土)	瀬谷ウォーク&スポーツ体験 第16弾	相鉄線・瀬谷駅 瀬谷駅北口公園	8:45	相鉄線・三ツ境駅 二ツ橋公園	8km	横田
154	12月20日(月)	山手西洋館さんぽ	JR線・市営地下鉄 関内駅・横浜公園	9:00	みなとみらい線 元町中華街駅	7km	植村
155	1月8日(土)	瀬谷八福神めぐり(南まわり)	相鉄線・瀬谷駅 瀬谷駅北口公園	8:45	相鉄線・瀬谷駅 瀬谷駅北口公園	14km 7km	名雪
156	2月28日(月)	梅の香の漂う公園散策	東急東横線・綱島駅 綱島公園	9:30	東急東横線 大倉山駅	10km	永原
157	3月28日(月)	水無川の桜&戸川公園	小田急線・秦野駅 おおがみ公園	9:30	大蔵バス停 (小田急線・渋沢駅)	8km	植村

ご注意

新型コロナの関係で中止にする場合もありますので、開催の有無について各回の問合せ先と下記の瀬谷スポーツセンターHP【瀬谷区ウォーキング情報】でご確認ください。

問合せ先

※お問合せは、各月ごとに異なります。それぞれの月の担当者まで御連絡ください

月	担当者	連絡先
4月	三浦	090-4754-1340
5月	深澤	090-5998-4248
6月	名雪	080-5683-2784
7月	植村	090-1543-7543

月	担当者	連絡先
8月	永原	090-2336-2475
9月	名雪	080-5683-2784
10月	深澤	090-5998-4248
11月	横田	080-1171-1437

月	担当者	連絡先
12月	植村	090-1543-7543
1月	名雪	080-5683-2784
2月	永原	090-2336-2475
3月	植村	090-1543-7543

その他注意事項

- * 『NHK7時の天気予報』において、午前中に横浜で大雨警報等荒天予報が発令された場合は中止とします。小雨の場合は実施します。
- * 事前申込みは不要です。当日、集合場所・集合時間厳守でお越しください。参加費として、200円/人(各回)を当日受付時にいただきます。
- * コース内容や集合・解散場所等は、事前に発行する『3ヶ月チラシ』で確認してください。やむを得ず実施内容を変更する場合がありますので、必ず、『3ヶ月チラシ』を確認ください。
- * 年間予定・3ヶ月チラシは、瀬谷区役所、瀬谷スポーツセンター、区内各地区センターや地域ケアプラザ、コミュニティ・スクール等で配布しています。また、横浜市瀬谷スポーツセンターホームページ内の【瀬谷区ウォーキング情報】で「検索」できます(URL <http://www.yssp.or.jp/seya.sc.ysa/>)。
- * 弁当・飲料水・雨具等をお持ちください。※注3ヶ月チラシで有無をご確認下さい。

瀬谷スポーツセンター
ホームページ
ウォーキング情報

随時サポーター会員を募集しておりますので、お気軽にお声がけください

主催:瀬谷水緑(みりよ)の健康ウォークサポーター会
協力:瀬谷スポーツセンター(共催月 4月・11月)
後援:瀬谷区役所



みりょく 瀬谷水緑の健康ウォーク サポーター会

MKW

スタッフ募集中!!



MKWは、月1回のウォーキングの会を実施しており
2021年3月で12年目に入りました。
スタッフ([サポーター]と言います)は10名ほどです。
ウォーキングのより一層の活発化に向けて
フレッシュな感性とフレキシブルな行動力を持つ方々を
現在募集中です!!!

MKWは、月1回のスタッフによる準備会と
月1回の一般参加者を含めたウォーキング例会を
行っております。

MKWは、瀬谷スポーツセンターとの共催や協力を得ております。
また年2回、瀬谷障害者地域活動ホームの方々と
共同企画で活動もしております。
更に、瀬谷区役所から助成と後援を頂いております。

ご関心おありの方は
下記までご一報ください。

代表：名雪勝利

080-5683-2784

< 活動日 & 活動時間 >

準備会： 毎月第3火曜日 13:00~15:00

例会： (基本) 毎月第4月曜日 8:45~14:30



Let's Go WALKING!