

歩数計の電池が切れてしまった後の対応について

はじめに ボタン電池(CR2032)を用意します。
※家電量販店やコンビニなどで販売しています。
※1個 150~300円程度です。



手順 ① 歩数計の裏蓋を開ける
・電池カバーのツマミを左にスライドさせてください。
※ツマミが左までスライドしていることを確認してから蓋を開けてください。



手順 ② 電池を取り外し新しい電池を入れる。
・爪楊枝などを用いて電池を取り出します。
※金属製のピンセットなどは使わないでください。
機器が故障する可能性があります。



手順 ③ 真ん中のボタンを長押しして起動させます。
・「HELLO」という表示が出たらボタンから手を離してください。
※身長や体重等を設定する画面が出てきますが、特に設定する必要はありません。



手順 ④ 歩数計をリーダーにのせてください。
・「OK」が出たら完了です。
・リーダーは市内公共施設などに設置しています。
お近くのリーダー設置場所が分からない場合は、事務局までお気軽にお問い合わせください。



使用頻度にもよりますが、電池は概ね6か月ほどで切れてしまいます。

 (電池切れマーク)が出たら早めに電池を交換しましょう。