

私たちニューライフ横浜は、従業員一人ひとりが心身ともに健康で、活気に情り溢れ、それぞれの能力が持てる能力を十分に発揮できることが、企業の生産性や創造性を高め、お客様に最適なサービスを提供し続けていく上での重要な経営課題であると考えます。

すなわち、私たちの心身の健康が保たれることにより、日々の生活の充実感や仕事の達成感を心から感じる事ができ、それが自らの満足、お客様の満足、そして私たちニューライフ横浜の未来へと繋がっていくのです。

このプラスの連鎖を常に生み出していくため、従業員とその家族の心と身体の健康保持・増進につながる環境づくりを進めてまいります。

平成30年10月 1日
ニューライフ横浜株式会社
代表取締役 上野 博

重点取組事項

1. こころの健康

- ・ストレスチェックの完全実施
- ・ストレスチェック結果に基づく、職場改善活動の実施
- ・未然予防、早期発見と対応、治療と職場復帰・再発防止策の推進
- ・メンタルヘルスセミナーに関連する資格取得の推進

2. からだの健康

- ・定期健康診断（スペシャル人間ドック含む）の完全実施と二次健康診断受診率の向上
- ・受診勧奨および特定保健指導の実施率向上
- ・婦人科健診および家族健診の受診推奨

3. 環境の整備

- ・心と身体の相談窓口の活用促進および啓蒙活動
- ・受診環境対策の推進
- ・職場従業員に健康保持・増進活動の奨励

よこはまウォーキングポイント

目標 10万歩(月)

150,000									
140,000									
130,000									
120,000									
110,000 (30%)									
順位	44/120	46/126	39/127	30/139	/	/	/	/	/
	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月
わかばさん	321,788	307,352	925,6	106,923					
NLYマカシ	227,298	185,701	245,367	139,876					
みっち	216,741	251,153	209,666	227,166					
さんまさん	166,899	126,499	116,190	18,187					
NLYヨウシ	128,014	141,312	142,735	124,113					
ほこまる	147,686		51,429	199,706					
ほおお	109,377	110,701	7,341	96,114					
トメ マコ	109,608	100,622	98,027	88,064					
NLYマサト	119,415	147,187	180,037	137,910					
ヨネ	118,824	24,451	82,499	108,158					
NLY82035	102,366	132,190	133,742	102,214					
NLY1111	67,121	129,178	150,103	136,361					
NLY KIN	67,182	62,473	39,191	17,971					
NLY92039	52,041	110,961	125,262	145,825					
ハニワ	50,166	53,361	44,296	39,238					
NLY08304	46,737	15,872	172,436	111,244					
NLY 1010	19,777	174,265	125,889	128,502					
平均歩数	125,387	127,482	119,018	147,980					