

よこはまウォーキングポイント事業所別ランキング(30年11月)

12月10日現在

	順位	歩数	前月歩数	増減
1 中央浩生館	13	232,460	182,670	49,790
2 法人本部	17	200,757	206,104	-5,347
3 鶴見区生活支援センター	53	136,992	147,160	-10,168
4 リバーサイド泉Ⅲのぞみ	86	105,064	106,369	-1,305
5 居宅サポート	141	77,648	58,591	19,057
6 箕沢地域ケアプラザ	150	75,780	71,353	4,427
7 大岡地域ケアプラザ	252	50,589	63,659	-13,070
8 リバーサイド泉	264	48,630	58,695	-10,065
9 リバーサイド泉Ⅱ光梨	265	47,741	45,153	2,588
10 保土ヶ谷区生活支援センター	289	44,177	53,663	-9,486
11 多機能型拠点こまち	364	32,746	34,010	-1,264

参加事業所数

907

※ランキングは10日締めで前月分が確定します

みんなで歩いて楽しく健康づくり

【概況】

◆ついに開始以来トップを走り続けてきた法人本部が首位陥落。代わって首位に立ったのは中央浩生館。11月は大きく歩数を伸ばしました。厨房の皆さんをはじめ日々の生活の中で意識して歩いている様子が伝わってきます。法人本部も挽回に向けて秘策を練っています。

◆居宅サポートも大きく歩数を伸ばして順位が上がりました。この調子を維持して上位定着を期待したいところです。

◆そのほか箕沢地域ケアプラザ、リバーサイド泉Ⅱ光梨が前月から歩数を伸ばしています。この積み重ねが健康行動の定着につながります。

◆現在市内の参加事業所は900余り。その中で当法人の11事業所がかなりのパフォーマンスを示せていると思います。今月横浜市から健康経営「A」の認証をいただきました。これを弾みに歩くことからの健康づくり、励みましょう！

よこはまウォーキングポイント事業所別ランキング(2019年1月) 2月12日現在

	順位	歩数	前月歩数	増減
1 法人本部	18	184,355	219,642	-35,287
2 中央浩生館	39	137,692	208,442	-70,750
3 鶴見区生活支援センター	62	105,905	114,918	-9,013
4 リバーサイド泉Ⅲのぞみ	197	55,718	82,574	-26,856
5 居宅サポート	202	52,920	66,201	-13,281
6 箕沢地域ケアプラザ	204	52,720	54,332	-1,612
7 大岡地域ケアプラザ	248	44,038	41,377	2,661
8 多機能型拠点こまち	263	41,763	30,618	11,145
9 保土ヶ谷区生活支援センター	273	40,489	54,920	-14,431
10 リバーサイド泉	277	40,015	43,017	-3,002
11 リバーサイド泉Ⅱ光梨	287	38,768	30,535	8,233

参加事業所数 907

※ランキングは10日締めで前月分が確定します

みんなで歩いて楽しく健康づくり

【概況】

◆正月休みの影響か8事業所が歩数を減らしました。法人本部も中央浩生館も大きく減少しましたがトップ50位内を確保しました。一方、大岡地域ケアプラザ、こまち、光梨は前月より歩数を伸ばし、新年の好調なスタートとなりました。

◆特に多機能型拠点こまちは長い低迷期を脱し上位進出を伺う気配です。前月から1万歩以上伸ばしランクも急上昇しました。朝のラジオ体操の実施など健康づくりへの取り組みに目覚めた感があります。今後の動きを注視です。

◆全職場が300位以内にランクイン。初めての快挙です。法人内4位ののぞみから11位光梨までその差はわずか。目まぐるしく順位が入れ替わる今年となりそうです。

◆まだ寒い日もありますが雨水、啓蟄を過ぎれば春到来。外出の機会も増えてくると思います。歩数計を忘れずに出かけましょう。歩くことからの健康づくり、職場で声を掛け合い健康を維持増進して元気のでる職場にしましょう！

社会福祉法人 横浜市社会事業協会

[サイトマップ](#) [ウェブアクセシビリティ](#)

045-392-9405 平日の9時00分から17時00分まで

[現在の位置](#) [トップページ](#) [事務局長のつぶやき](#) [ウォーキングポイント理事長賞決定](#)

施設の情報を探す

[基本理念](#)[法人概要](#)[施設案内](#)[採用情報](#)[お問い合わせ](#)[アクセス](#)[個人情報保護方針](#)

施設の情報を探す

[基本理念](#)[法人概要](#)[施設案内](#)[採用情報](#)[お問い合わせ](#)[アクセス](#)

事務局長のつぶやき

ウォーキングポイント理事長賞決定

2018年04月25日



◆昨年6月に横浜市の健康づくり施策よこはまウォーキングポイントに法人全体で取り組むことを提案しました。職場の健康づくりを歩くことから始めましょうと。職員への声掛け、参加手続きに少々手間取りましたが9月からは全11事業所が参加し、競い合う環境ができました。そこで皆さんのやる気を引き出す何かをと優秀事業所には理事長賞を授与するとしました。その後理事長からは快く一で副賞を提供していただきました。

◆平成29年度の結果は、第1位法人本部はリバーサイド泉Ⅲのぞみ、第3位は鶴

[個人情報保護方針](#)**サイト内検索**

キーワードから探す

検索

施設案内[よこはまりバーサイド泉](#)[横浜市中央浩生館](#)[横浜市大岡地域ケアプラザ](#)[横浜市箕沢地域ケアプラザ](#)[横浜市保土ヶ谷区生活支援センター](#)[居宅サポート・リバーサイド泉](#)[横浜市鶴見区生活支援センター](#)[就労継続支援A型事業アテン](#)[よこはまりバーサイド泉Ⅱ
光梨](#)[よこはまりバーサイド泉Ⅲ
のぞみ・ひまわり](#)[横浜市多機能型拠点 こまち](#)[多機能型事業所インカル](#)**定款・行動計画・決算報告**[定款 \(PDF形式 249.3 KB\)](#)

ンターとなりました。法人本部チームには理事長自らも参加いただき、日によっては2万歩を超える健闘ぶりで1位獲得を牽引していただきました。法人本部は市内参加事業所の中でも常時上位50位以内に顔を並べる強豪?チームとなりました。今年度も継続できるように副賞のクオカードで職場を活気づけようと考えているところです。

◆30年度事業計画では「職員一人ひとりが健康でいきいきと働き続けることができる職場環境の構築」を基本方針に掲げ、「健康経営」を重点方針に取り入れしました。引き続きよこはまウォーキングポイントに参加し歩くことによる健康づくりを勧奨しながら、心の健康づくりへのサポートもしっかり取り組んでいきます。そして今、横浜市の健康経営認証クラスA取得を目指して準備を進めているところです。

◆過日シューフィッターのいるお店で専用のシューズを誂え、4月からはバス停一つ分を歩くことにしました。自ら率先してウォーキングを盛り上げていきます。横浜市は参加者目標30万人を達成。イイね!

[一覧へ戻る](#)**施設の情報を探す**[基本理念](#)[法人概要](#)[施設案内](#)[採用情報](#)

[トップページ](#)[文へ](#)[文字サイズ](#)

標準

拡大

[背景色](#)

白

黒

社会福祉法人 横浜市社会事業協会

[サイトマップ](#)[ウェブアクセシビリティ](#)**045-392-9405** 平日の9時00分から17時00分まで現在の位置 [トップページ](#) [事務局長のつぶやき](#) **2018年歩きました！**

施設の情報を探す

[基本理念](#)[法人概要](#)[施設案内](#)[採用情報](#)[お問い合わせ](#)[アクセス](#)[個人情報保護方針](#)

施設の情報を探す

[基本理念](#)[法人概要](#)[施設案内](#)[採用情報](#)[お問い合わせ](#)[アクセス](#)

事務局長のつぶやき

2018年歩きました！

2018年12月27日



中村川 浦舟水道橋から

(写真) たくさんのカモが水面で休んでいます。夏にはクラゲがいっぱい浮いていたのを思い出します。

◆よこはまウォーキングポイントを職場の健康づくりに取り入れて2年目となりました。言い出した以上率先して歩かなければと駅でもエスカレーターは使わず階段を昇降しています。朝は乗車するバス停を変え、公園の小山を越えて2つ先のバス停まで歩くようにしました。

◆その結果今年12月26日までに歩いた！
3,215,545歩。1日あたりでは8,932歩(念ながら一万歩にはまだまだです。歩幅×0.45 (オムロンヘルスケア) で計算す

[個人情報保護方針](#)**サイト内検索**

キーワードから探す

検索

施設案内[よこはまりバーサイド泉](#)[横浜市中央浩生館](#)[横浜市大岡地域ケアプラザ](#)[横浜市箕沢地域ケアプラザ](#)[横浜市保土ヶ谷区生活支援センター](#)[居宅サポート・リバーサイド泉](#)[横浜市鶴見区生活支援センター](#)[就労継続支援A型事業アテイン](#)[よこはまりバーサイド泉Ⅱ
光梨](#)[よこはまりバーサイド泉Ⅲ
のぞみ・ひまわり](#)[横浜市多機能型拠点 こまち](#)[多機能型事業所インカル](#)**定款・行動計画・決算報告**[定款 \(PDF形式 249.3 KB\)](#)

ロメートル歩いた勘定になります。NAVITIMEで調べたところ稚内から歩いて熊本までたどり着くくらいの距離、日本縦断には届きませんでした。

◆今月横浜市長から「横浜健康経営クラスA」認証事業所として決定の通知をいただきました。職員の健康に配慮し、働きやすい健やかな職場づくりに努めることを明文化、予防接種の補助、ウォーキングポイントへの積極的参加等が評価されました。次はクラスAA、職場の健康課題を把握し組織的に取り組みを進めていきます。喫煙の問題や食事、運動など専門家の指導をいただきながら健康の回復、維持増進を目指す職員を支援していきます。

◆法人の財産は人。職員の健康が経営安定の基盤です。1年事故無くよく職場を支えてくれました。心から感謝を申し上げます。年末年始の休みでリフレッシュして2019年を元気にスタートしましょう。

それでは皆さんよいお年を！

[一覧へ戻る](#)**施設の情報を探す**[基本理念](#)[法人概要](#)[施設案内](#)[採用情報](#)[お問い合わせ](#)[アクセス](#)