

【当日参加OK】第5回健康スタンプラリー対象事業一覧【磯子区】

平成29年5月19日現在

※費用の記載がないものは無料です。

※ウォーキング等の事業には、動きやすい服装でご参加ください。

※日程等変更する可能性があります。お手数ですが、事前にお問い合わせ先まで確認をお願いします。

※第5回よこはま健康スタンプラリーの対象となるのは29年1月から6月までの実施分です。

事業名	対象者	実施日	時間	会場	問合せ先 (名称)	問合せ先 (電話)	申込	参加費
健康づくり応援イベント	区民	5月21日(日)	10時～15時	プララ杉田 パティオ広場	福祉保健課健康 づくり係健康 づくり係	750-2446	不要	無料
おやこ体操	歩ける1歳児～ 未就園児と保護 者	第1金曜日	10時半から11時半	上笹下地域ケ アプラザ	上笹下地域ケ アプラザ	769-0240	不要	1回1組200円
みんなでサンB体操	どなたでも	毎月第3金曜 日	10時～11時半	上笹下地域ケ アプラザ	上笹下地域ケ アプラザ	769-0240	不要	1回200円
囲碁・将棋サロン	どなたでも	毎月第1, 2, 4, 5月曜日	13時～17時	上笹下地域ケ アプラザ	上笹下地域ケ アプラザ	769-0240	不要	無料
たけのこ茶屋	どなたでも	第1土曜日	13時半～15時半	上笹下地域ケ アプラザ	上笹下地域ケ アプラザ	769-0240	不要	大人200円 小学生 50円
ミュージックインたきが しら	どなたでも	第二月曜日又 は火曜日	13:30～14:30	滝頭地域ケ アプラザ	滝地域ケ アプラザ	750-5151	不要	無料
ふれあい喫茶	どなたでも	第4月曜日	13:30～16:00	滝頭地域ケ アプラザ	滝地域ケ アプラザ	750-5151	不要	飲食代100円～
協力医による健康セ ミナー	どなたでも	年二回	14:00～15:00	滝頭地域ケ アプラザ	滝地域ケ アプラザ	750-5151	不要	無料
体操教室	どなたでも	毎月第1月曜日	11時～12時30分	根岸地区セン ター体育室	根岸地区保健 活動推進委員会	福祉保健課健康 づくり係 750-2 445	不要	無料
いきいき健康づくり体 操	どなたでも	毎月第3木曜日	13時30分～15時	根岸地区セン ター体育室	根岸地区保健 活動推進委員会	福祉保健課健康 づくり係 750-2 445	不要	無料
さわやかペタンク	一般	毎月第2水曜 日	13時30分～15時	岡村中学校コ ミュニティハウス	岡村中学コミュ ニティハウス	758-2017	不要	1回100円
健康体操「シード」	一般	毎月第1・第3 日曜日	13時30分～15時	岡村中学校コ ミュニティハウス	岡村中学コミュ ニティハウス	758-2017	不要	1回100円

【当日参加OK】第5回健康スタンプラリー対象事業一覧【磯子区】

平成29年5月19日現在

※費用の記載がないものは無料です。

※ウォーキング等の事業には、動きやすい服装でご参加ください。

※日程等変更する可能性があります。お手数ですが、事前にお問い合わせ先まで確認をお願いします。

※第5回健康スタンプラリーの対象となるのは、平成29年5月19日～20日までの実施です。

事業名	対象者	実施日	時間	会場	問合せ先 (名称)	問合せ先 (電話)	申込	参加費
ロビーパフォーマンス	どなたでも	4月20日(木)	10時半～10時50分	磯子区民文化センター杉田劇場4Fロビー	磯子区民文化センター杉田劇場	771-1212	不要	無料
ロビーパフォーマンス	どなたでも	4月18日(木)	10時半～10時50分	磯子区民文化センター杉田劇場4Fロビー	磯子区民文化センター杉田劇場	771-1212	不要	無料
スローエアロビックタイム	16歳以上	毎週月曜日、 毎月第2月曜日 日休館(備考 参照)	9時～9時45分	磯子スポーツセンター	磯子スポーツセンター	771-8118	当日 (15分 前から 受付)	1回320円
ベビーマッサージ&ヨガタイム	乳児と保護者	毎週月曜日 ①:4/3・4/17・ 4/24・5/15 ②:5/22・5/29・ 6/5・6/19 毎月第2月曜日 日休館(備考 参照)、6/26開 催なし	10時～10時50分	磯子スポーツセンター	磯子スポーツセンター	771-8118	当日 (15分 前から 受付)	①全4回 (3,000円) ②全4回 (3,000円) ※1回のみ (750円)の参 加も可
月曜英語で親子リトミックタイム	おおむね2・3歳 児と保護者	毎週月曜日 ①:4/3・4/17・ 4/24・5/15 ②:5/22・5/29・ 6/5・6/19 毎月第2月曜日 日休館(備考 参照)、6/26開 催なし	9時55分～10時40分	磯子スポーツセンター	磯子スポーツセンター	771-8118	当日 (15分 前から 受付)	①全4回 (2,160円) ②全4回 (2,160円) ※1回のみ (540円)の参 加も可
ナイトピラティスタイム	18歳以上	毎週月曜日、 毎月第2月曜日 日休館(備考 参照)、6/26開 催なし	21時10分～21時55分	磯子スポーツセンター	磯子スポーツセンター	771-8118	当日 (15分 前から 受付)	1回540円
ZUMBAタイム	16歳以上	毎週火曜日	19時20分～ 20時20分	磯子スポーツセンター	磯子スポーツセンター	771-8118	当日 (15分 前から 受付)	1回540円
火曜ナイトヨガタイム	18歳以上	毎週火曜日	20時30分～ 21時30分	磯子スポーツセンター	磯子スポーツセンター	771-8118	当日 (15分 前から 受付)	1回540円
水曜エアロビクスと骨盤ケアタイム	16歳以上	毎週水曜日	9時15分～ 10時15分	磯子スポーツセンター	磯子スポーツセンター	771-8118	当日 (15分 前から 受付)	1回540円
水曜ヨガタイム	16歳以上	毎週水曜日	10時30分～ 11時30分	磯子スポーツセンター	磯子スポーツセンター	771-8118	当日 (15分 前から 受付)	1回590円
ボクシングエクササイズタイム	16歳以上	毎週木曜日	19時15分～ 20時15分	磯子スポーツセンター	磯子スポーツセンター	771-8118	当日 (15分 前から 受付)	1回540円
木曜ナイトヨガタイム	18歳以上	毎週木曜日	20時30分～ 21時30分	磯子スポーツセンター	磯子スポーツセンター	771-8118	当日 (15分 前から 受付)	1回540円

【当日参加OK】第5回健康スタンプラリー対象事業一覧【磯子区】

平成29年5月19日現在

※費用の記載がないものは無料です。

※ウォーキング等の事業には、動きやすい服装でご参加ください。

※日程等変更する可能性があります。お手数ですが、事前にお問い合わせ先まで確認をお願いします。

※第5回は健康スタンプラリーの対象となるのは2017年5月19日～20日までの実施です。

事業名	対象者	実施日	時間	会場	問合せ先 (名称)	問合せ先 (電話)	申込	参加費
金曜エアロビクスタイム	16歳以上	毎週金曜日	9時15分～ 10時30分	磯子スポーツセンター	磯子スポーツセンター	771-8118	当日 (15分 前から 受付)	1回540円
土曜モーニングヨガタイム	16歳以上	毎週土曜日	8時～8時45分	磯子スポーツセンター	磯子スポーツセンター	771-8118	当日 (15分 前から 受付)	1回540円