

【当日参加OK】

第5回健康スタンプラリー対象事業一覧【青葉区】

平成29年3月31日現在

※費用の記載がないものは無料です。
 ※ウォーキング等の事業には、動きやすい服装でご参加ください。
 ※日程等変更する可能性があります。お手数ですが、事前にお問い合わせ先まで確認をお願いします。
 ※第5回よこはま健康スタンプラリーの対象となるのは29年1月から6月までの実施分

事業名	対象者	実施日	時間	会場	問合せ先 (名称)	問合せ先 (電話)	申込	参加費	備考
お話し会	乳幼児と保護者	4月24日(月) 5月29日(月) 6月26日(月)	9時45分～10時15分	奈良保育園	奈良保育園	961-6276	不要	無料	
誕生会	乳幼児と保護者	4月26日(水) 5月25日(水) 6月21日(水)	9時30分～10時	奈良保育園	奈良保育園	961-6276	不要	無料	
園庭開放まつり	乳幼児と保護者	4月27日(木)	10時30分～11時30分	奈良保育園	奈良保育園	961-6276	不要	無料	雨天順延【(5月2日(火))】
園庭開放まつり	未就学児と保護者	4月20日(木)	9時30分～12時	すすき野保育園 園庭	すすき野保育園	902-7207	無	無料	
園庭解放まつり	未就学児と保護者	4月26日(水)	9時30分～11時30分	荏田西保育園 園庭	荏田西保育園	911-3623	不要	無料	雨天4月28日(金)
おりがみの時間	近隣地区の方	平成29年 4月25日(火) 5月10日(水) 6月22日(木)	10時00分～12時00分	山内地区センター 会議室	山内地区センター	045-901-8010	不要	無料	
園庭開放まつり	未就学児	4月19日(水) 雨天時24日(月)	10時30分～11時30分	荏田北保育園 園庭	荏田北保育園	912-4828	不要	無料	雨天中止
園庭開放	未就学児	4月12日から 毎週水曜日 土曜日	10時～12時	荏田北保育園 園庭・部屋	荏田北保育園	912-4828	不要	無料	
専門家にきく！認知症のヒント	地域住民の方	5月25日	13:00-14:30	たまプラーザ地域 ケアプラザ	たまプラーザ地域 ケアプラザ	910-5211	不要		
移動動物園	未就学児と保護者	5月19日(金)	9時30分～11時30分	すすき野保育園 園庭	すすき野保育園	902-7207	無	無料	
青空おでかけパーク	未就学児と保護者	5月16日(火)・ 30日(火)	11時～11時40分	嶮山降園	すすき野保育園	902-7207	無	無料	
福祉講座①	地域住民の方	6月29日	13:30～15:00	たまプラーザ地域 ケアプラザ	たまプラーザ地域 ケアプラザ	910-5211	不要		
さくらんぼひろば	未就園児と保護者	第1(木)	10:00～11:30	大場地域ケア プラザ	大場地域ケア プラザ	045-975-0200	不要	無料	時間内出入り自由／玩具で自由に遊べます
とっぴんぱらり	未就園児と保護者	第2(金)	10:30～11:30	大場地域ケア プラザ	大場地域ケア プラザ	045-975-0200	不要	100円	わらべ歌と手遊びの広場
園庭開放	未就学児と保護者	月・火・水・木・ 金	10時30分～15時30分	美しが丘保育園	美しが丘保育園 井上	901-7221	不要	無料	
園庭開放	乳幼児と保護者	毎月 毎週月・木曜 日	10時～12時	奈良保育園	奈良保育園	961-6276	不要	無料	平成29年5月8日～スタートします。
園庭開放	乳幼児と保護者	毎月 毎週月・木曜 日	10時～12時	奈良保育園	奈良保育園	961-6276	不要	無料	4月はお休みです。平成29年5月8日スタート

【当日参加OK】

第5回健康スタンプラリー対象事業一覧【青葉区】

平成29年3月31日現在

※費用の記載がないものは無料です。

※ウォーキング等の事業には、動きやすい服装でご参加ください。

※日程等変更する可能性があります。お手数ですが、事前にお問い合わせ先まで確認をお願いします。

※第5回は健康スタンプラリーの対象となるのは2016年4月1日から6月までの実施分

事業名	対象者	実施日	時間	会場	問合せ先 (名称)	問合せ先 (電話)	申込	参加費	備考
園庭開放	未就学児と保護者	毎週 火・水・木	9時30分 ～12時00分	すすき野保育園	すすき野保育園 担当 鈴木	902-7207	不要	無料	雨天中止
園庭開放	未就学児と親子	月・火・水・木・土	8時30分～13時30分	荇田保育園(・園庭ホール9)	荇田保育園	913-7952	無	無料	
園庭開放1月～3月	乳幼児と保護者	毎週木・金曜日	9時30分～11時30分	荇田西保育園	荇田西保育園	911-3623	不要	無料	雨天中止
園庭開放5月11日～6月	乳幼児と保護者	毎週木・金曜日	9時30分～11時30分	荇田西保育園	荇田西保育園	911-3623	不要	無料	雨天中止
園庭開放2月	乳幼児と保護者	毎週木・金曜日	9時30分～11時30分	荇田西保育園	荇田西保育園	911-3623	不要	無料	雨天中止
園庭開放3月	乳幼児と保護者	毎週木・金曜日	9時30分～11時30分	荇田西保育園	荇田西保育園	911-3623	不要	無料	雨天中止
ここならカフェ	区民	毎月第2土曜日	13:30～15:30	奈良地域ケアプラザ	奈良地域ケアプラザ	962-8821	不要	100円/回	お茶代
大広間ラジオ体操	市民(60歳以上)	毎日	9時15分から	ユートピア青葉大広間	ユートピア青葉	974-5400	不要	無料	
元輝体操	市民(60歳以上)	毎月第3木曜	13時30分～14時20分	ユートピア青葉大広間	ユートピア青葉	974-5400	不要	無料	
リフレッシュエアロ	区民	毎月第1・第3(水)	16時00分～17時30分	鴨志田地域ケアプラザ	鴨志田地域ケアプラザ	961-6911	不要	300円	
みんなで!はまちゃん体操	近隣地区の方	毎週(火)	10時10分～11時00分	鴨志田地域ケアプラザ	鴨志田地域ケアプラザ	961-6911	不要	無料	
月一ウォーキング	地域住民の方	毎月第一金曜日	10:00～12:00	たまブラーザ地域ケアプラザ	たまブラーザ地域ケアプラザ	910-5211	不要	無料	
リフレッシュ体操	地域住民の方	第2火曜日	13:00～14:15	たまブラーザ地域ケアプラザ	たまブラーザ地域ケアプラザ	910-5211	不要	無料	
レクリエーション体操教室	地域住民の方	第2火曜日	14:45～15:30	たまブラーザ地域ケアプラザ	たまブラーザ地域ケアプラザ	910-5211	不要	無料	
運動初心者トライコース	地域住民の方	第2月曜日	13:00～13:45	たまブラーザ地域ケアプラザ	たまブラーザ地域ケアプラザ	910-5211	不要	無料	
続たまプラ元気塾	地域住民の方	第3木曜日	13:30～15:00	たまブラーザ地域ケアプラザ	たまブラーザ地域ケアプラザ	910-5211	不要	無料	
プラぶらっとカフェ	地域住民の方	第4金曜日	13:30～15:30	たまブラーザ地域ケアプラザ	たまブラーザ地域ケアプラザ	910-5211	不要	無料	
夜のりらくすヨガ	地域住民の方	第3火曜日	18:30～19:30	たまブラーザ地域ケアプラザ	たまブラーザ地域ケアプラザ	910-5211	不要	無料	
和み語り	地域住民の方	5月10日	14:30～16:00	たまブラーザ地域ケアプラザ	たまブラーザ地域ケアプラザ	910-5211	不要	無料	
身体のことを学んで体操	地域住民の方	第3金曜日	13:30～14:30	たまブラーザ地域ケアプラザ	たまブラーザ地域ケアプラザ	910-5211	不要	無料	
共食の会	地域住民の方	第3火曜日	10:30～13:00	たまブラーザ地域ケアプラザ	たまブラーザ地域ケアプラザ	910-5211	不要	1000円(材料費)	

【当日参加OK】

第5回健康スタンプラリー対象事業一覧【青葉区】

平成29年3月31日現在

※費用の記載がないものは無料です。

※ウォーキング等の事業には、動きやすい服装でご参加ください。

※日程等変更する可能性があります。お手数ですが、事前にお問い合わせ先まで確認をお願いします。

※第5回健康スタンプラリーの対象となるのは28年4月1日から6月までの実施分

事業名	対象者	実施日	時間	会場	問合せ先 (名称)	問合せ先 (電話)	申込	参加費	備考
園庭開放	未就学児と保護者	4/25～毎週 火～木曜日	9時30分～12時	すすき野保育園 園庭	すすき野保育園	902-7207	無	無料	
園庭開放	未就学児と保護者	月・火・水・木・ 土	8時30分～13時30 分	荏田保育園 園庭・ホール	荏田保育園	913-7952	無	無料	