

【全て】

第5回健康スタンプラリー対象事業一覧【戸塚区】

平成29年3月31日現在

※費用の記載がないものは無料です。

※ウォーキング等の事業には、動きやすい服装でご参加ください。

※日程等変更する可能性があります。お手数ですが、事前にお問い合わせ先まで確認をお願いします。

※第5回よこはま健康スタンプラリーの対象となるのは29年1月から6月までの実施分です

	事業名	対象者	実施日	時間	会場	問合せ先 (名称)	問合せ先 (電話)	申込	参加費	備考
1	体操教室	柏尾地区の方	毎月第4木曜	10時～11時30分	柏陽台自治会館	柏尾地区保健活動推進員	824-2267	不要	無料	5月はウォーキング(雨天室内)
2	子育て支援 幼児の広場 「かたつむり」	平戸地域の 1歳～3歳の 子どもと保護者	4月21日(金)	10時～11時30分	電電戸塚団地 自治会館(平戸 5-29-5)	平戸地区保健活動推進員会・ 平戸地域ケア プラザ	平戸地域ケアプラザ 825-3462	不要	100円/年 (保険料)	折り紙
3	子育て支援 幼児の広場 「かたつむり」	平戸地域の 1歳～3歳の 子どもと保護者	5月19日(金)	10時～11時30分	電電戸塚団地 自治会館(平戸 5-29-5)	平戸地区保健活動推進員会・ 平戸地域ケア プラザ	平戸地域ケアプラザ 825-3462	不要	100円/年 (保険料)	外遊び
4	子育て支援 幼児の広場 「かたつむり」	平戸地域の 1歳～3歳の 子どもと保護者	6月16日(金)	10時～11時30分	電電戸塚団地 自治会館(平戸 5-29-5)	平戸地区保健活動推進員会・ 平戸地域ケア プラザ	平戸地域ケアプラザ 825-3462	不要	100円/年 (保険料)	リトミック
5	元気づくりステーション さくらの会	概ね60歳以上 の方	毎月第1・2・4 (水)	9:30-11:30	県営汲沢団地 集会所	高齢・障害支援課	866-8439	要	1,300円/6か 月	
6	元気づくりステーション ぐみの会	概ね60歳以上 の方	毎月第1・2・4 (木)	13:30-15:30	六郎丸町内会館	高齢・障害支援課	866-8439	要	1,200円/6か 月	
7	元気づくりステーション さつき百の会	概ね60歳以上 の方	毎月第1・3 (火)	10:00-11:30	汲沢さつき町内 会館	高齢・障害支援課	866-8439	要	500円/月	
8	元気づくりステーション 健やかクラブ	概ね60歳以上	毎月第1,3 (水)	10:00-11:30	ぐみさわ東ハイ ツ集会場	高齢・障害支援課	866-8439	要	1,200円/6ヶ 月	
9	元気づくりステーション 富塚げんきクラブ	概ね65歳以上 の区民	毎月第2・4 (月)(原則)	10:00-12:00	富塚八幡	高齢・障害支援課	866-8439	要	500円/月	見学無料
10	元気づくりステーション さわやか賀寿クラブ	概ね65歳以上 の区民	毎月第1・3(水)	10:30-11:30	賀寿自治会館	高齢・障害支援課	866-8439	不要	500円/月	見学可
11	元気づくりステーション こすずめ健康ライフ	概ね60歳以上 の区民	毎月第2・4 (月)	13:30-15:30	小雀町内会館	高齢・障害支援課	866-8439	要	500円/月	見学無料
12	元気づくりステーション 下倉田健康市場	概ね65歳以上 の区民	毎週(月) ※第3(月)を除く	13:30-14:30	下倉田地域ケア プラザ	高齢・障害支援課	866-8439	要	250円/月	・どこの会場 に何回参加 しても同じ料 金です ・無料体験で きます(1回 のみ)
13	元気づくりステーション 下倉田健康市場	概ね65歳以上 の区民	毎月第1・3 (水)	10:30-11:30	小松ヶ丘会場	高齢・障害支援課	866-8439	要	250円/月	・どこの会場 に何回参加 しても同じ料 金です ・無料体験で きます(1回 のみ)
14	元気づくりステーション 下倉田健康市場	概ね65歳以上 の区民	毎月第2・4 (木)	10:30-11:30	ブロードスクエ ア会場	高齢・障害支援課	866-8439	要	250円/月	・どこの会場 に何回参加 しても同じ料 金です ・無料体験で きます(1回 のみ)
15	元気づくりステーション 下倉田健康市場	概ね65歳以上 の区民	毎月第1・3 (火)	10:30-11:30	幸ヶ丘会場	高齢・障害支援課	866-8439	要	250円/月	・どこの会場 に何回参加 しても同じ料 金です ・無料体験で きます(1回 のみ)

【全て】

第5回健康スタンプラリー対象事業一覧【戸塚区】

平成29年3月31日現在

※費用の記載がないものは無料です。

※ウォーキング等の事業には、動きやすい服装でご参加ください。

※日程等変更する可能性があります。お手数ですが、事前にお問い合わせ先まで確認をお願いします。

※第5回よこはま健康スタンプラリーの対象となるのは29年1月から6月までの実施分です。

	事業名	対象者	実施日	時間	会場	問合せ先 (名称)	問合せ先 (電話)	申込	参加費	備考
16	元気づくりステーション ンハッピー3	概ね65歳以上	毎月第3(月)※ 8月休み	10:00-11:30	柏尾コミュニ ティーハウス	高齢・障害支援 課	866-8439	要	無料	
17	元気づくりステーション 名瀬さわやかマーケット	概ね65歳以上 の区民	毎月第2・4 (水)	10:00-11:30	名瀬地域ケア プラザ	高齢・障害支援 課	866-8439	要	200円/月	見学可
18	元気づくりステーション 脳トレ体操	概ね65歳以上	毎月第3火曜	13:30～15:30	名瀬第二町内 会館	高齢・障害支援 課	866-8439	要	500円/月	
19	元気づくりステーション いきいき脳トレ川上	概ね65歳以上	毎月第2(水)、 第4(金)	10:00～12:00	県営川上団地 第一集合所	高齢・障害支援 課	866-8439	不要	100円/月	
20	元気づくりステーション 平戸はまトレ会	概ね60歳以上	原則第2、4水曜 (8月、祝日休)	14:00～15:30	平戸地域ケア プラザ	高齢・障害支援 課	866-8439	要	無料	
21	戸塚区生活教室 さつき会	精神障害があ り、事前登録し ている方	毎週水曜日	13:30～15:00 (原則)	戸塚区役所会 議室等	高齢・障害支援 課	866-8465	要	500円/年	事前登録 必要
22	さざなみの会	リウマチの患者 さんとご家族	毎月第3(月) (原則)	13:30～15:30	フレンズ戸塚	高齢・障害支援 課	866-8451	要	会費あり	詳細はお問 い合わせくだ さい
23	高次脳機能障害リハ ビリスポーツ	高次脳機能障害と 診断され、自力で 来所できる本人や ご家族	毎月第2(水)	13:00～15:00	戸塚スポーツセ ンター内	高齢・障害支援 課	866-8439	要	2,000円/年	
24	木曜会	概ね65歳以上 の区民	毎月第4(木)	13:30～15:30	名瀬第一町内 会館	高齢・障害支援 課	866-8439	要	未定	
25	はまちゃん体操教室	上矢部地区の 方	毎月第1水曜 日	10時～11時30分	上矢部第3町内 会館	上矢部地区保 健活動推進員	811-8302	不要	無料	
26	はまちゃん体操教室	上矢部地区の 方	毎月第3木曜 日	10時～11時30分	上矢部会館	上矢部地区保 健活動推進員	812-0276	不要	無料	
27	はまちゃん体操	舞岡第三町内 会住民	毎月第2月曜 日	14時～14時45分	舞岡第三町内 会館	舞岡第三町内 会 大胡 忠男	822-6947	不要	無料	13時～13時 45分に変更 する場合あり
28	「卓球」を楽しませ んか	小学生以上の 舞岡地区住民 (優先)	毎月第2金曜 日	18時～20時	舞岡地区セン ター体育室	舞岡地区保 健活動推進員	861-4148	要	無料	夜間の小学 生は保護者 送迎
29	「卓球」を楽しませ んか	小学生以上の 舞岡地区住民 (優先)	毎月第4水曜 日	12時～15時	舞岡地区セン ター体育室	舞岡地区保 健活動推進員	861-4148	要	無料	前半、後半 の2部制
30	舞岡台地区「はまちゃん 体操」	舞岡台及び周 辺地区住民	毎月最終月曜 日	10時～11時30分	舞岡台自治会 館	舞岡地区保 健活動推進員	826-5301	不要	無料	
31	健康体操教室	平戸平和台地 区住民	4月4日(火)	14時～15時30分	平戸地域ケア プラザ 多目的 ホール	平戸平和台地 区保健活動推 進員会	823-0670	不要	200円	飲み物持参
32	健康体操教室	平戸平和台地 区住民	4月18日(火)	14時～15時30分	平戸地域ケア プラザ 多目的 ホール	平戸平和台地 区保健活動推 進員会	823-0670	不要	200円	飲み物持参
33	健康体操教室	平戸平和台地 区住民	5月2日(火)	14時～15時30分	平戸地域ケア プラザ 多目的 ホール	平戸平和台地 区保健活動推 進員会	823-0670	不要	200円	飲み物持参
34	健康体操教室	平戸平和台地 区住民	5月16日(火)	14時～15時30分	平戸地域ケア プラザ 多目的 ホール	平戸平和台地 区保健活動推 進員会	823-0670	不要	200円	飲み物持参