

【当日参加OK】 第5回健康スタンプラリー対象事業一覧【戸塚区】

平成29年3月31日現在

※費用の記載がないものは無料です。

※ウォーキング等の事業には、動きやすい服装でご参加ください。

※日程等変更する可能性があります。お手数ですが、事前にお問い合わせ先まで確認をお願いします。

※第5回よこはま健康スタンプラリーの対象となるのは29年1月から6月までの実施分です。

事業名	対象者	実施日	時間	会場	問合せ先 (名称)	問合せ先 (電話)	申込	参加費	備考
子育て支援 幼児の広場 「かたつむり」	平戸地域の 1歳～3歳の 子どもと保護者	4月21日(金)	10時～11時30分	電電戸塚団地 自治会館(平戸 5-29-5)	平戸地区保健 活動推進員会・ 平戸地域ケア プラザ	平戸地域ケアプラザ 825-3462	不要	100円/年 (保険料)	折り紙
健康体操教室	平戸平和台地区 住民	4月4日(火)	14時～15時30分	平戸地域ケアプ ラザ 多目的 ホール	平戸平和台地 区保健活動推 進員会	823-0670	不要	200円	飲み物持参
健康体操教室	平戸平和台地区 住民	4月18日(火)	14時～15時30分	平戸地域ケアプ ラザ 多目的 ホール	平戸平和台地 区保健活動推 進員会	823-0670	不要	200円	飲み物持参
子育て支援 幼児の広場 「かたつむり」	平戸地域の 1歳～3歳の 子どもと保護者	5月19日(金)	10時～11時30分	電電戸塚団地 自治会館(平戸 5-29-5)	平戸地区保健 活動推進員会・ 平戸地域ケア プラザ	平戸地域ケアプラザ 825-3462	不要	100円/年 (保険料)	外遊び
健康体操教室	平戸平和台地区 住民	5月2日(火)	14時～15時30分	平戸地域ケアプ ラザ 多目的 ホール	平戸平和台地 区保健活動推 進員会	823-0670	不要	200円	飲み物持参
健康体操教室	平戸平和台地区 住民	5月16日(火)	14時～15時30分	平戸地域ケアプ ラザ 多目的 ホール	平戸平和台地 区保健活動推 進員会	823-0670	不要	200円	飲み物持参
子育て支援 幼児の広場 「かたつむり」	平戸地域の 1歳～3歳の 子どもと保護者	6月16日(金)	10時～11時30分	電電戸塚団地 自治会館(平戸 5-29-5)	平戸地区保健 活動推進員会・ 平戸地域ケア プラザ	平戸地域ケアプラザ 825-3462	不要	100円/年 (保険料)	リトミック
体操教室	柏尾地区の方	毎月第4木曜	10時～11時30分	柏陽台自治会 館	柏尾地区保健 活動推進員	824-2267	不要	無料	5月はウォー キング(雨天 室内)
元気づくりステーション さわやか賀寿クラブ	概ね65歳以上の 区民	毎月第1・3(水)	10:30-11:30	賀寿自治会館	高齢・障害支援 課	866-8439	不要	500円/月	見学可
元気づくりステーション いきいき脳トレ川上	概ね65歳以上	毎月第2(水)、 第4(金)	10:00～12:00	県営川上団地 第一集会所	高齢・障害支援 課	866-8439	不要	100円/月	
はまちゃん体操教室	上矢部地区の方	毎月第1水曜 日	10時～11時30分	上矢部第3町内 会館	上矢部地区保 健活動推進員	811-8302	不要	無料	
はまちゃん体操教室	上矢部地区の方	毎月第3木曜 日	10時～11時30分	上矢部会館	上矢部地区保 健活動推進員	812-0276	不要	無料	
はまちゃん体操	舞岡第三町内会 住民	毎月第2月曜 日	14時～14時45分	舞岡第三町内 会館	舞岡第三町内 会 大胡 忠男	822-6947	不要	無料	13時～13時 45分に変更 する場合あり
舞岡台地区「はまちゃん 体操」	舞岡台及び周辺 地区住民	毎月最終月曜 日	10時～11時30分	舞岡台自治会 館	舞岡地区保健 活動推進員会	826-5301	不要	無料	