

【当日参加OK】

第5回健康スタンプラリー対象事業一覧【栄区】

平成29年3月31日現在

※費用の記載がないものは無料です。

※ウォーキング等の事業には、動きやすい服装でご参加ください。

※日程等変更する可能性があります。お手数ですが、事前にお問い合わせ先まで確認をお願いします。

※第5回よこはま健康スタンプラリーの対象となるのは29年1月から6月までの実施分です。

事業名	対象者	実施日	時間	会場	問合せ先 (名称)	問合せ先 (電話)	申込	参加費	備考
笠友紀行会 大岡川/弘明寺	区民	4月3日	9時～	大船駅笠間口	大塚様	893-2342	不要	200円	雨天中止
笠友紀行会 まさかりが淵市民の森	区民	4月18日	13時～	笠間会館	大塚様	893-2342	不要	200円	雨天中止
ストレッチ教室	区民	4月10日 5月1日 5月22日 6月5日 6月26日	11時～13時	栄スポーツセンター	本郷中央地区 町ぐるみ健康づくり 藤田様	891-0453	不要	200円	
ヨガ教室	区民	4月3日 4月24日 5月8日 5月29日 6月12日	11時～13時	栄スポーツセンター	本郷中央地区 町ぐるみ健康づくり 藤田様	891-0453	不要	200円	
笠友紀行会 ウォーキング協会 チャレンジコース	区民	5月3日	笠間会館の 掲示板記載		大塚様	893-2342	不要	200円	雨天中止
笠友紀行会 伊勢原「大山詣で」	区民	5月16日	8時40分～	大船駅笠間口	大塚様	893-2342	不要	200円	雨天中止
笠友紀行会 円海山・峰市民の森	区民	6月5日	13時～	笠間会館	大塚様	893-2342	不要	200円	雨天中止
笠友紀行会 衣笠/不動尊/菖蒲園	区民	6月20日	9時～	大船駅笠間口	大塚様	893-2342	不要	200円	雨天中止
歌声サロン	飯島団地住民	毎月 第3日曜日 第4金曜日	13時30分～16時	飯島団地集会所	保健活動推進員 新田様	864-7875	不要	無料	
健康麻雀	飯島団地住民	毎月 第2金曜日	13時30分～16時	飯島団地集会所	保健活動推進員 新田様	864-7875	不要	無料	
ラジオ体操の会	飯島団地住民及 び近隣住民	毎日	6時30分～	飯島団地集会所前広場	保健活動推進員 新田様	864-7875	不要	無料	雨天中止
ことぶきサロン	長沼町内会 住民	毎月 第2木曜日	13時～15時	長沼町内会館	保健活動推進員 石井様	881-2134	不要	無料	
朝のラジオ体操	本郷台自治会 住民	毎日	7時～7時15分	本郷台中央公園	保健活動推進員 城村様	893-0686	不要	無料	
サロンド・アイ	飯島町内会 住民	毎月 第3木曜日	13時30分～ 15時30分	飯島町内会館	保健活動推進員 田中様	861-0967	不要	100円	
はまレクの日	どなたでも	毎月 第2土曜日	10時～11時30分	笠間地域ケアプラザ3階	保健活動推進員 大塚様 又は、笠間地域 ケアプラザ	保健活動推進員 大塚様 893-2342 笠間地域ケアプラザ 890-0862	不要	無料	
いきいき小菅ヶ谷 太極拳	区民	毎月 第2日曜日	8時30分～ 9時45分	JR本郷台駅 (駅前広場の 隣)	保健活動推進員 田中様	891-4995	不要	無料	雨天中止
いきいき小菅ヶ谷 卓球	小菅ヶ谷地区の 方	毎月 第4日曜日	9時30分～12時	小菅ヶ谷スポーツ 広場	保健活動推進員 田中様	891-4995	不要	無料	

【当日参加OK】

第5回健康スタンプラリー対象事業一覧【栄区】

平成29年3月31日現在

※費用の記載がないものは無料です。

※ウォーキング等の事業には、動きやすい服装でご参加ください。

※日程等変更する可能性があります。お手数ですが、事前にお問い合わせ先まで確認をお願いします。

※第5回よこはま健康スタンプラリーの対象となるのは29年1月から6月までの実施分です。

事業名	対象者	実施日	時間	会場	問合せ先 (名称)	問合せ先 (電話)	申込	参加費	備考
いきいき小菅ヶ谷 ウォーキング	区民	毎月1回	10時～15時	本郷台駅前時 計付近集合	保健活動推進 員 田中様	891-4995	不要	100円	雨天中止
いきいき小菅ヶ谷 グラウンドゴルフ	区民	毎月1回	10時～12時	小菅ヶ谷スポー ツ広場内球技棟	保健活動推進 員 田中様	891-4995	不要	無料	雨天中止
富士見台健康づくり ラジオ体操	区民	毎週水曜日	9時30分～ 9時40分	本郷台三丁目 公園	富士見台健康 づくり 浅沼様	892-5141	不要	500円	雨天中止
富士見台健康づくり グラウンドゴルフ練習会	富士見台自治会 員、近隣住民	毎週水曜日	9時40分～11時	本郷台三丁目 公園	富士見台健康 づくり 浅沼様	892-5141	不要	年1,000円	雨天中止
富士見台健康づくり ウォーキング	富士見台自治会 員、近隣住民	毎月 第4月曜日	9時～14時	横浜市内	富士見台健康 づくり 浅沼様	892-5141	不要	交通費、昼食 代実費	小雨決行
ウォーク飯島	主に飯島町住民	毎月 第3水曜日	9時30分～12時	横浜市内・鎌倉 市内等	西中様	861-0967	不要	無料	
花歌サロン	フローラ桂台げ んき会自治会員	毎月 第4土曜日	10時00分～ 12時00分	フローラ自治会 集会所	フローラ自治会	891-7713	不要	無料	
笠操会 (ラジオ体操)	参加者全員	毎朝	6時30分～ 6時40分	笠間町公園	笠操会 村田様	891-1345	不要	無料	雨天中止 1月1日のみ 休み
ラジオ体操	自由参加	毎日	6時30分～ 6時40分	本郷台公園	中野町内会文 化部ラジオ体 操同好会 吉原様	891-6668	不要	無料	雨天中止
ゆったりりのびのび健康 体操教室	どなたでも	毎月第1第3火 曜日	13時～14時30分	野七里地域ケア プラザ	上保様	894-2795	不要	300円	会場の都合 により変更あり
笠間で歌ってみよう会	どなたでも	毎月第2木曜 日	14時～16時	笠間地域ケア プラザ	笠間地域ケア プラザ	890-0800	不要	200円	
はまレクの日	どなたでも	毎月第2土曜 日	10時～11時30分	笠間地域ケア プラザ	笠間地域ケア プラザ	890-0800	不要	無料	
水曜ZUMBA	16歳以上	水曜(通年)	13:00～14:00	栄スポーツセン ター	栄スポーツセン ター	894-9503	不要	500円	詳細は電話ま たはHPで
エアロビクスボクシン グ	16歳以上	木曜(通年)	11:30～12:30	栄スポーツセン ター	栄スポーツセン ター	894-9503	不要	500円	詳細は電話 またはHPで
シェイプアップエアロピ クス	16歳以上	金曜(通年)	10:30～11:30	栄スポーツセン ター	栄スポーツセン ター	894-9503	不要	500円	詳細は電話 またはHPで
金曜ZUMBA	16歳以上	金曜(通年)	11:45～12:45	栄スポーツセン ター	栄スポーツセン ター	894-9503	不要	500円	詳細は電話 またはHPで
火曜ナイトヨガ	16歳以上	火曜(通年)	21:05～21:50	栄スポーツセン ター	栄スポーツセン ター	894-9503	不要	500円	詳細は電話 またはHPで
日曜モーニングヨガ	16歳以上	日曜(通年)	7:45～8:45	栄スポーツセン ター	栄スポーツセン ター	894-9503	不要	500円	詳細は電話 またはHPで
らくらく太極拳	16歳以上	火曜(通年)	13:15～14:45	栄スポーツセン ター	栄スポーツセン ター	894-9503	不要	500円	詳細は電話 またはHPで
アロマストレッチ	16歳以上	水曜(通年)	19:30～20:30	栄スポーツセン ター	栄スポーツセン ター	894-9503	不要	600円	詳細は電話 またはHPで

【当日参加OK】 第5回健康スタンプラリー対象事業一覧【栄区】

平成29年3月31日現在

※費用の記載がないものは無料です。

※ウォーキング等の事業には、動きやすい服装でご参加ください。

※日程等変更する可能性があります。お手数ですが、事前にお問い合わせ先まで確認をお願いします。

※第5回よこはま健康スタンプラリーの対象となるのは29年1月から6月までの実施分です。

事業名	対象者	実施日	時間	会場	問合せ先 (名称)	問合せ先 (電話)	申込	参加費	備考
ファンクショナルトレーニング	16歳以上	水曜(通年)	19:00~19:45	栄公会堂	栄公会堂	894-9901	不要	500円	詳細は電話またはHPで
HappyBodyエアロ	16歳以上	水曜(通年)	20:00~20:50	栄公会堂	栄公会堂	894-9901	不要	500円	詳細は電話またはHPで
さかえ歩け歩けの会 ウォーキング	区民 栄区周辺住民	毎月 第3土曜日	9時~14時	本郷台駅前公園 集合	さかえ歩け歩け の会 清水様	090-4125-4165	不要	区民300円 他区500円	雨天中止
びわの会 ウォーキング	びわの会 会員	年 3~4回	10時~14時	鎌倉	びわの会 角田様	891-7553	不要	自費	雨天中止