

2020年度 瀬谷水緑の健康ウォーク年間予定

特別イベント

4月【祝・本郷公園バージョンアップ・ウォーク&スポーツ体験】
4月・11月【障害者地域活動ホーム共同企画】

回数	実施日	コース名	集合場所	集合時間	解散場所	距離	当月担当者
134	4月18日(土)	祝本郷公園バージョンアップウォーク 瀬谷ウォーク&スポーツ体験第13弾	11月21日(土)に延期しました。		瀬谷駅 北口公園	7km	名雪
135	5月25日(月)	弘法山ハイキング	中止に致しました。		東山広場	12km	深澤
136	6月22日(月)	今日は1日和泉川	中止に致しました。		東山駅	12km	名雪
137	7月27日(月)	都筑の緑の小道めぐり	地下鉄ブルーライン センター南駅前広場	9:30	地下鉄ブルーライン 仲町台駅	8km	植村
138	8月24日(月)	涼を求めて二つの市民の森	相鉄線・三ツ境駅 二ツ橋公園	8:45	相鉄線・瀬谷駅 瀬谷駅北口公園	8km	横田
139	9月28日(月)	羽沢横浜国大駅へ出発進行	相鉄線 羽沢横浜国大駅前	9:00	相鉄線 西横浜駅	8km	名雪
140	10月26日(月)	くさぶえのみち・緑の回廊	地下鉄ブルーライン 中川駅前広場	9:30	地下鉄グリーンライン 北山田駅	9km	植村
141	11月21日(土)	祝本郷公園バージョンアップウォーク 瀬谷ウォーク&スポーツ体験第13弾	相鉄線・三ツ境駅 二ツ橋公園	8:45	相鉄線・瀬谷駅 瀬谷駅北口公園	7km	名雪
142	12月14日(月)	大磯から二宮へ旧東海道 ウォーク	JR東海道線 大磯駅前	9:30	JR東海道線 二宮駅前	8km	深澤
143	1月9日(土)	瀬谷八福神めぐり(南まわり) (ハーフ五福神めぐり)	相鉄線・瀬谷駅 瀬谷駅北口公園	8:45	相鉄線・瀬谷駅 瀬谷駅北口公園	14km (7km)	森川
144	2月22日(月)	緑のシェルター芹沢公園	相鉄線・さがみ野駅 東原第3公園	9:00	小田急線 相武台前駅	10km	深澤
145	3月22日(月)	横浜ウォーターフロント散策	相鉄・京急・JR横浜駅 横浜そごう正面入口	9:00	みなとみらい線 元町中華街駅	8km	植村

ご注意 新型コロナの関係で中止にする場合もありますので、開催の有無について各回の問合せ先と下記の瀬谷スポーツセンターHP【瀬谷区ウォーキング情報】でご確認ください。

問合せ先 ※お問合せは、各月ごとに異なります。それぞれの月の担当者まで御連絡ください

月	担当者	連絡先
4月	名雪	080-5683-2784
5月	深澤	090-5998-4248
6月	名雪	080-5683-2784
7月	植村	090-1543-7543

月	担当者	連絡先
8月	横田	080-1171-1437
9月	名雪	080-5683-2784
10月	植村	090-1543-7543
11月	名雪	080-5683-2784

月	担当者	連絡先
12月	深澤	090-5998-4248
1月	森川	090-4021-0428
2月	深澤	090-5998-4248
3月	植村	090-1543-7543

その他注意事項

- * 『NHK7時の天気予報』において、午前中に横浜で大雨警報等荒天予報が発令された場合は中止とします。小雨の場合は実施します。
- * 事前申込みは不要です。当日、集合場所・集合時間厳守でお越しください。参加費として、200円/人(各回)を当日受付時にいただきます。
- * コース内容や集合・解散場所等は、事前に発行する『3ヶ月チラシ』で確認してください。やむを得ず実施内容を変更する場合がありますので、必ず、『3ヶ月チラシ』を確認ください。
- * 年間予定・3ヶ月チラシは、瀬谷区役所、瀬谷スポーツセンター、区内各地区センターや地域ケアプラザ、コミュニティ・スクール等で配布しています。また、横浜市瀬谷スポーツセンターホームページ内の【瀬谷区ウォーキング情報】で「検索」できます(URL <http://www.yssp.or.jp/seya.sc.ysa/>)。
- * 弁当・飲料水・雨具等をお持ちください。ただし、137回・138回ウォークは、昼食時間を設けておりません。



随時サポーター会員を募集しておりますので、お気軽にお声がけください

主催: 瀬谷水緑(みりよく)の健康ウォークサポーター会
協力: 瀬谷スポーツセンター (共催月 4月・11月)
後援: 瀬谷区役所

みりょく 瀬谷水緑の健康ウォーク サポーター会

MKW



MKWは、月1回のウォーキングの会を実施しており
2020年2月で11年目に入りました。
スタッフ（[サポーター]と言います）は10名ほどです。
ウォーキングのより一層の活発化に向けて
フレッシュな感性とフレキシブルな行動力を持つ方々を
現在募集中です!!!

MKWは、月1回のスタッフによる準備会と
月1回の一般参加者を含めたウォーキング例会を
行っております。

MKWは、瀬谷スポーツセンターとの共催や協力を得ております。
また年2回、瀬谷障害者地域活動ホームの方々と
共同企画で活動もしております。
更に、瀬谷区役所から助成と後援を頂いております。

ご関心おありの方は
下記までご一報ください。

代表：名雪勝利

080-5683-2784

< 活動日 & 活動時間 >

準備会： 毎月第3火曜日 13:00~15:00

例会： (基本) 毎月第4月曜日 8:45~14:30

Let's Go WALKING !!

