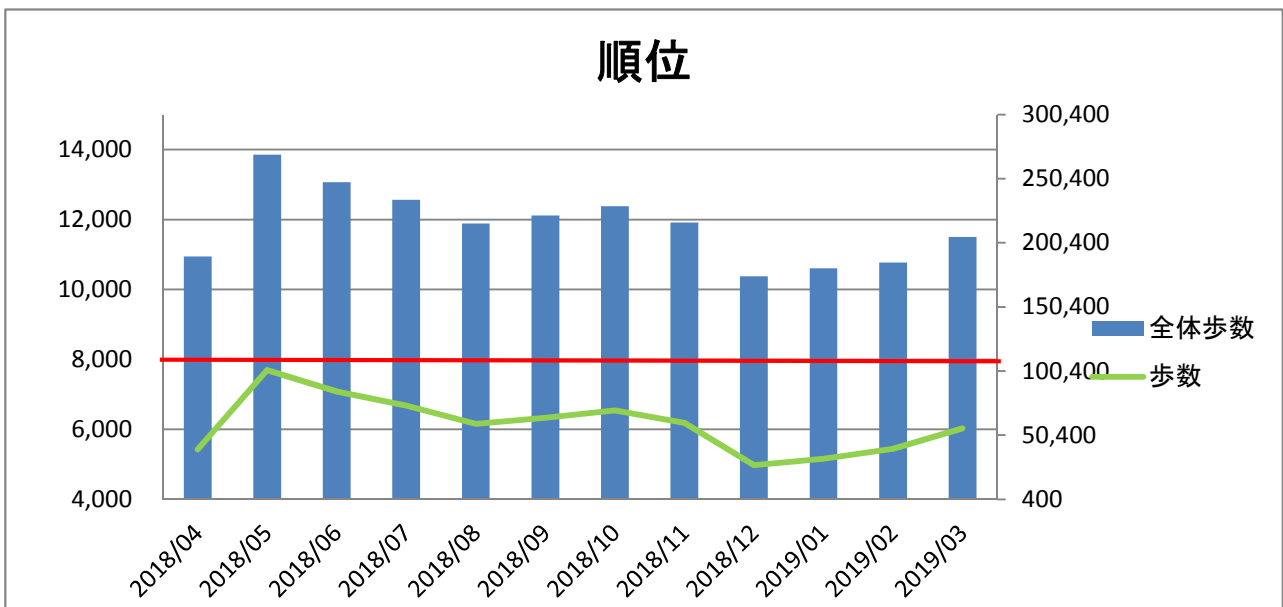
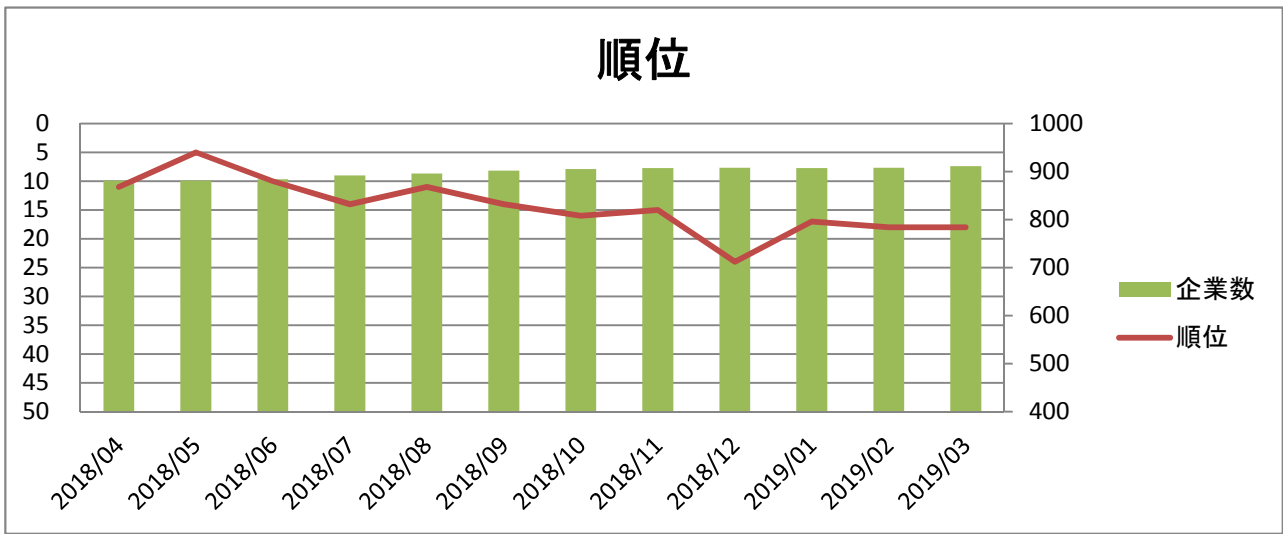


期間		順位		平均歩数	登録者	
年	月	順位	企業数			
2017	4	10	615	249,967	30	
	5	11	624	256,524	30	
	6	12	639	251,364	30	
	7	9	658	230,593	31	
	8	10	687	227,853	31	
	9	13	750	220,651	31	
	10	28	800	203,458	32	
	11	18	824	219,401	32	
	12	12	843	242,693	30	
	2018	1	17	863	216,158	30
		2	27	882	178,084	30
		3	14	881	218,871	31



期間		順位		平均歩数	登録者	
年	月	順位	企業数			
2018	4	11	881	189,822	35	
	5	5	881	269,240	35	
	6	10	884	247,789	35	
	7	14	892	233,859	35	
	8	11	896	215,576	35	
	9	14	902	221,672	35	
	10	16	905	228,995	35	
	11	15	907	216,276	35	
	12	24	908	174,277	35	
	2019	1	17	907	180,416	35
		2	18	908	185,128	34
		3	18	911	205,045	34



1 subject : [総務部] 『～YOKOHAMA ENJOY WALKING ～』お知らせ(2018/夏)

2  
3 お疲れ様です。

4 \*\*\*\*\*です。

5  
6 新人も配属となり、いよいよ夏も本番になりました。  
7 連日猛暑が続いています。運動する場合には限らず熱中症には十分注意して  
8 喉が渇く前にこまめに水分補給を行うように心がけましょう。

9  
10 歩くだけでポイントが貯まり、健康と景品もGETできる?!  
11 『～YOKOHAMA ENJOY WALKING～』への参加お待ちしております!

12  
13 フジシステムズの実績ランキングをお知らせいたします。

14  
15 ■□■ 2018年 4～6月 の事業所ランキング ■□■

16 6月 10位 (883社中)

17 5月 5位 (881社中)

18 4月 11位 (881社中)

19  
20 <http://enjoy-walking.city.yokohama.lg.jp/walkingpoint/ranking/index.html#wpAnc02>

21 ⇒こちらのサイトは、どなたでも見られます。

22  
23 ■□■ 『よこはま健康スタイル～YOKOHAMA ENJOY WALKING～』 ■□■

24 ご案内・詳細は、下記グループウェアの掲示板をご確認ください。

25 ⇒ \*\*\*\*\*社内URL\*\*\*\*\*

26  
27 ●○● 申込先 ●○●

28 総務部 \*\*\*\*\* \*\*\*\*\*@fujisystems.co.jp

29 \*\*\*\*\* \*\*\*\*\*@fujisystems.co.jp

30 e-mailにてご連絡ください。

31  
32 ■□■事務局からのお知らせ ■□■

33  
34 ★☆ スタンプラリー開催 ☆★

35 健康づくり事業に参加するだけで健康と景品をGETできる  
36 「よこはま健康スタンプラリー」も開催されました。  
37 健康応援団のお店で対象メニューを食べるだけでもスタンプをもらえます。  
38 まずは、豪華な景品をチェック!!  
39 <http://enjoy-walking.city.yokohama.lg.jp/stamprally/>

40  
41 ★☆ 歩行時間の計測 ☆★

42 みなさんは歩いている時間を意識されていますか?  
43 よこはまウォーキング(歩数計版)では、歩行時間も計測できるようになりました!

44  
45 ★☆ 歩数計をご利用の参加者へのお願い ☆★

46 翌月1～10日までに「ピッ(歩数データ送信)」を必ず行なってください。  
47 ※翌月1～10日の期間内にリーダーにタッチすることで、  
48 前月分の月間集計が行なわれます。

49  
50 \*\*\*\*\*

51 省略

52 \*\*\*\*\*

53  
54 ■□■

55

1 subject : [総務部] 『～YOKOHAMA ENJOY WALKING ～』お知らせ(2018/秋)

2  
3 お疲れ様です。  
4 \*\*\*\*\*です。

5  
6 猛暑も和らぎ、ようやく秋を感じられる日々が増えてきました。  
7 「秋の行楽」「読書の秋」「食欲の秋」…  
8 夏バテで低下した体力回復、食欲の秋に備えてカロリーオーバー予防のために、  
9 秋から運動をはじめて基礎代謝を高め健康な身体をつくりませんか？  
10 『～YOKOHAMA ENJOY WALKING～』への参加お待ちしております！

11  
12 フジシステムズの実績ランキングをお知らせいたします。

13  
14 ■□■ 2018年 7～9月 の事業所ランキング ■□■  
15 9月 14位 (902社中)  
16 8月 11位 (896社中)  
17 7月 14位 (892社中)

18  
19 <http://enjoy-walking.city.yokohama.lg.jp/walkingpoint/ranking/index.html#wpAnc02>  
20 ⇒こちらのサイトは、どなたでも見られます。

21  
22 ■□■ 『よこはま健康スタイル～YOKOHAMA ENJOY WALKING～』 ■□■  
23 ご案内・詳細は、下記グループウェアの掲示板をご確認ください。  
24 ⇒ \*\*\*\*\*社内URL\*\*\*\*\*

25  
26 ●○● 申込先 ●○●  
27 総務部 \*\*\*\*\*@fujisystems.co.jp  
28 \*\*\*\*\*@fujisystems.co.jp  
29 e-mailにてご連絡ください。

30  
31 ■□■□■□■□■□ 事務局からのお知らせ ■□■□■□■□■□■□■□■□■□

32  
33 ★☆ ご利用感謝キャンペーン ☆★  
34 10月1日から来年3月31日までの期間で「ENJOY WALKING 2018」と題したキャンペーンを展開！  
35 ウォーキングをもっともっとエンジョイしましょう♪  
36 ⇒ [http://enjoy-walking.city.yokohama.lg.jp/walkingpoint/news/pdf/news\\_181001-2.pdf](http://enjoy-walking.city.yokohama.lg.jp/walkingpoint/news/pdf/news_181001-2.pdf)

37  
38 ▼歩数計が壊れた・失くした方必見！  
39 歩数計を紛失・故障した場合、今回は下記イベント会場では特設ブースを設置し、  
40 歩数計を販売・再登録して、その場でお渡しします。(数量限定)  
41 電池や付属品のストラップ(クリップ付)も無償交換します。(数量限定。歩数計要持参)  
42 ぜひご来場ください！

- 43  
44 【イベント会場一覧】  
45 ①催事名：ジャパンウォーク in YOKOHAMA 2018 秋  
46 日 時：11月10日(土) 8:30～15:00  
47 場 所：象の鼻パーク(中区海岸通1丁目)  
48  
49 ②催事名：西の市(三の西)  
50 日 時：11月25日(日) 12:00～17:00  
51 場 所：横浜橋通商店街事務所(南区高根町1-4)  
52  
53 ③催事名：マルシェぶらり～と青葉台2018  
54 日 時：12月1日(土) 10:00～15:00  
55 場 所：青葉台駅前バス通り車道  
56  
57 ④催事名：サンモール洋光台歳末福引き  
58 日 時：12月16日(日) 13:00～19:00  
59 場 所：サンモール洋光台駅前広場

60  
61 ★☆ 歩数計をご利用の参加者へのお願い ☆★



1 Subject : [総務部]『～YOKOHAMA ENJOY WALKING ～』お知らせ(2018/春)

4 お疲れ様です。  
5 \*\*\*\*\*です。

7 フジシステムズもフレッシュな仲間を\*\*\*\*\*名迎え、新年度がスタートしました。  
8 4月は歓迎会も多く開催され、運動を意識する方も増えてきたのではないのでしょうか。  
9 春は夏に向けて運動を始めるよい季節です。

11 スマートフォン向け歩数計アプリ(詳細は「事務局からのお知らせ」参照)も登場しています!  
12 3ヶ月間で200ポイントを獲得すると自動的に抽選にエントリーされ  
13 当選の可能性もあります。  
14 ぜひ、ご自身の健康づくりでポイント貯めて、  
15 嬉しい景品までGETできる『～YOKOHAMA ENJOY WALKING～』に参加しましょう!

17 フジシステムズの実績ランキングをお知らせいたします。

19 ■■■ 2018年 1～3月 の事業所ランキング ■■■  
20 3月 14位(863社中)  
21 2月 27位(882社中)  
22 1月 17位(881社中)

24 <http://enjoy-walking.city.yokohama.lg.jp/walkingpoint/ranking/index.html#wpAnc02>  
25 ⇒こちらのサイトは、どなたでも見られます。

27 ■■■ 『よこはま健康スタイル～YOKOHAMA ENJOY WALKING～』■■■  
28 現在30名の方が参加しています。  
29 ご案内・詳細は、下記グループウェアの掲示板をご確認ください。  
30 ⇒ \*\*\*\*\*社内URL\*\*\*\*\*

32 ●○● 申込先 ●○●  
33 総務部 \*\*\*\*\* @fujisystems.co.jp  
34 \*\*\*\*\* @fujisystems.co.jp  
35 e-mailにてご連絡ください。

37 ■■■■■■■■■■■■ 事務局からのお知らせ ■■■■■■■■■■■■

39 ★☆ スマートフォン向け歩数計アプリについて ☆★  
40 スマートフォン向け歩数計アプリは、月次処理(歩数の送信)がアプリから実施できます!  
41 スマートフォンを持ち歩かないと歩数がカウントされないというデメリットはありますが  
42 アプリをインストールして持ち歩くだけで、健康と楽しみが味わえます。  
43 (1)歩数データの確認、ランキングやウォーキングコースの表示、抽選、寄付ができます。  
44 (2)市内各所を回ること、スタンプ(画像)がもらえるスタンプイベントに参加できます。  
45 (3)マップで紹介したいスポットやグルメ写真などの投稿ができます。

47 ○詳細  
48 <http://enjoy-walking.city.yokohama.lg.jp/walkingpoint/application/index.html>

50 ★☆ 歩数計をご利用の参加者へお願い ☆★  
51 翌月1～10日までに「ピッ(歩数データ送信)」を必ず行なってください。  
52 ※翌月1～10日の期間内にリーダーにタッチすることで、  
53 前月分の月間集計が行なわれます。

55 \*\*\*\*\*  
56 省略  
57 \*\*\*\*\*

59 ■■■■■■■■■■■■



1 Subject : [総務部] 『～YOKOHAMA ENJOY WALKING ～』お知らせ(2019/夏)

2  
3

4 お疲れ様です。  
5 \*\*\*\*\*です。

6  
7 7月に新人も配属となり、業務とともにウォーキングにも参画始めました！  
8 梅雨明けも近づき、いよいよ夏も本番になりますね。  
9 熱中症には十分注意して、喉が渇く前にこまめな水分補給を心がけましょう。

10  
11 歩くだけでポイントが貯まり、健康と景品もGETしましょう！  
12 『～YOKOHAMA ENJOY WALKING～』への参加お待ちしております。

13  
14 フジシステムズの実績ランキングをお知らせいたします。

15  
16 ■□■ 2019年 4～6月 の事業所ランキング ■□■  
17 6月 14位(920社中)  
18 5月 15位(915社中)  
19 4月 16位(914社中)

20  
21 <http://enjoy-walking.city.yokohama.lg.jp/walkingpoint/ranking/index.html#wpAnc02>  
22 ⇒こちらのサイトは、どなたでも見られます。

23  
24 ■□■ 『よこはま健康スタイル～YOKOHAMA ENJOY WALKING～』 ■□■  
25 ご案内・詳細は、下記グループウェアの掲示板をご確認ください。  
26 ⇒ \*\*\*\*\*社内URL\*\*\*\*\*

27  
28 ●○● 申込先 ●○●  
29 総務部 \*\*\*\*\* \*\*\*\*\*@fujisystems.co.jp  
30 \*\*\*\*\* \*\*\*\*\*@fujisystems.co.jp  
31 e-mailにてご連絡ください。

32  
33 ■□■□■□■□■□ 事務局からのお知らせ ■□■□■□■□■□■□■□■□

34  
35 ★☆ 横浜市衛生研究所を見に行きませんか？年に1度の施設公開！ ☆★  
36 普段、見ることのできない衛生研究所を見学できるイベント  
37 「第25回横浜市衛生研究所施設公開」が8月に開催されます。  
38 歩数計をリーダーにのせた方やアプリをその場インストールした方には、  
39 オリジナルタオルをプレゼント！  
40 参加費無料で健康チェックもできますので、参加してみたいか？  
41 【日 時】8月3日(土) 9時30分から16時まで(最終受付15時30分)  
42 【場 所】横浜市衛生研究所(シーサイドライン「南部市場」駅から徒歩1分)  
43 【内 容】  
44 ●検査などの体験コーナー  
45 (アメーバ(スライム)をつくろう・水の硬度を「見える化」する など)  
46 ●パネル展示による業務紹介  
47 (クスリのキホン、家庭用品中の化学物質・ドキドキ!?ゴキブリと蚊 など)  
48 ●おためし健康チェック  
49 (血管年齢測定、棒反応(敏捷性)測定)  
50 【詳細はこちら↓】  
51 <https://www.city.yokohama.lg.jp/kanko-bunka/kanko-event/eventannai/kyoku-sagasu/kenko/koukai2019.files/koukai2019.pdf>

52  
53 ★☆ 横浜市体育協会主催 YOKOHAMAビーチスポーツフェスタ2019に行こう！ ☆★  
54 横浜の夏の風物詩「ビーチスポーツフェスタ」が今年も金沢区海の公園で開催。  
55 4日間に渡り熱い戦いが繰り広げられます。  
56 歩数計アプリのスタンプイベントでは、横浜シーサイドライン3駅に設置してある特設ブースを巡り  
57 スタンプを全て集めて、その画面を8月3日(土)の海の公園内の  
58 ビーチタグラグビー体験ブースにて提示すると、金沢区オリジナルのラグビークリアファイルや  
59 ステッカーをプレゼント！  
60 仲間やご家族みんなでぜひ参加のご検討を！



61           【日 時】7月27・28日、8月3・4日（時間はイベントにより異なります）  
62           【場 所】金沢区海の公園  
63                   （シーサイドライン「海の公園南口」駅、「海の公園柴口」駅、「八景島」駅からすぐ）  
64           【内 容】  
65                   ●ビーチバレー、ビーチサッカーなどの競技大会  
66                   ●ビーチヨガ、スラックライン体験などの種目体験  
67                   ●親子で参加できる水遊び「スプラッシュタイム」や「ビーサン跳ばし選手権」など  
68           【詳細はこちら↓】  
69           <https://www.hamaspo.com/ybc2019>

70  
71   ☆☆ 歩数計をご利用の参加者へのお願い ☆☆  
72           翌月1～10日までに「ピッ(歩数データ送信)」を必ず行なってください。  
73           ※翌月1～10日の期間内にリーダーにタッチすることで、  
74           前月分の月間集計が行なわれます。

75  
76 \*\*\*\*\*  
77 省略  
78 \*\*\*\*\*



1 Subject : [総務部] 『～YOKOHAMA ENJOY WALKING ～』お知らせ(2019/春)

2  
3

4 お疲れ様です。  
5 \*\*\*\*\*です。

6  
7 フジシステムズもフレッシュな仲間\*\*\*\*\*名を迎え、新年度がスタートしました。  
8 4月は歓迎会も多く開催され、食べて飲んだ後には「運動」を意識する方も  
9 増えてきたのではないのでしょうか。  
10 春は運動を始めるよい季節です。新たな元号もスタートします！  
11 みなさまも令和元年に運動をスタートしましょう。

12  
13 フジシステムズの実績ランキングをお知らせいたします。

14  
15 ■□■ 2019年 1～3月 の事業所ランキング ■□■  
16 3月 18位 (911社中)  
17 2月 18位 (908社中)  
18 1月 17位 (907社中)

19  
20 <http://enjoy-walking.city.yokohama.lg.jp/walkingpoint/ranking/index.html#wpAnc02>  
21 ⇒こちらのサイトは、どなたでも見られます。

22  
23 ■□■ 『よこはま健康スタイル～YOKOHAMA ENJOY WALKING～』 ■□■  
24 ご案内・詳細は、下記グループウェアの掲示板をご確認ください。  
25 ⇒ \*\*\*\*\*社内URL\*\*\*\*\*

26  
27 ●○● 申込先 ●○●  
28 総務部 \*\*\*\*\*@fujisystems.co.jp  
29 \*\*\*\*\*@fujisystems.co.jp  
30 e-mailにてご連絡ください。

31  
32 ■□■□■□■□■□ 事務局からのお知らせ ■□■□■□■□■□■□■□■□■□■□

33  
34 ★☆ 4月から「表彰制度」が始まります！ ☆★  
35 継続して健康づくりに取り組んでいる方を応援！  
36 【対象者】参加者全員  
37 【対象期間】4月1日～3月31日（再来年度以降も同じ）  
38 【表彰基準】①年間の1日平均歩数が「男性9,000歩/日、女性8,500歩/日」に達していること。  
39 ②歩数データが毎日あること。（毎日1歩以上、歩数計を持って歩いてください。）  
40 ③月1回以上、歩数送信をしていること。  
41 【表彰内容】表彰状、記念品（予定）  
42 【表彰時期】2020年夏頃（再来年度以降も対象期間の翌年度の夏頃を予定）

43  
44 ★☆ 定期抽選の抽選条件が拡大（歩数計のみ）！当選本数も大幅に拡充！ ☆★  
45 3か月に一度実施している定期抽選について、多くのご要望にお応えし抽選本数を拡充します！  
46 当選のチャンスが増える新年度から心機一転、歩数計を持ってお出かけしませんか？  
47 【抽選対象】①「3か月で200ポイント以上」ためた方（これまでどおり）  
48 ②「3か月で100～199ポイント」かつ「毎月歩数送信した方」《対象拡大》  
49 【当選本数】歩数計：各回1,000本 ⇒ 1,300本（年間1,200本の増）  
50 アプリ：各回 500本 ⇒ 550本（年間 200本の増）  
51 【景品内容】JCB商品券1,000円分  
52 【開始時期】7月の定期抽選から（4～6月の歩数が対象）

53  
54 ★☆ 歩数計をご利用の参加者へのお願い ☆★  
55 翌月1～10日までに「ピッ(歩数データ送信)」を必ず行なってください。  
56 ※翌月1～10日の期間内にリーダーにタッチすることで、  
57 前月分の月間集計が行なわれます。

58  
59 \*\*\*\*\*  
60 省略  
61 \*\*\*\*\*



# WORK P

環境・制

福利厚生	教育、研修
------	-------



ヘルスケア

## 健康診断・人間ドック

35才未満には年1回の定期健康診断を実施し、35才以上には人間ドックの受診を推進しています。

## メンタルヘルス

ストレスや悩みをケアする場として、社員の精神的な健康を管理するメンタルヘルスセミナーを毎年実施しています。

## よこはまウォーキングポイント

横浜市在住・在勤・在学者を対象としたウォーキングを通じた健康づくり事業に参加しています。多くの社員が参加しており、毎月30位以内に入れるように取り組んでいます。**(月間ランキングはこちら)**  
この事業では、歩数によって国連WFPへの寄付が行われており、参加することで社会貢献にもつなげています。**(詳しくはこちら)**

## 福利厚

よこはま健康スタイル

よこはまウォーキングポイント | よこはま健康スタンプラリー | よこはまシニアボランティアポイント | ウォーキングマップ

ウォーキングポイント会員の方  
ログイン

これからお申込みの方  
申込方法のご案内

よこはまウォーキングポイント

よくあるご質問

歩数計アプリ

システム及びサーバのメンテナンス

ウォーキング関連団体

フェイスブックはじめました!

歩き過ぎに注意  
健康のために1日平均3000歩を歩きましょう!

リーダー登録協力店専用サイト

健康横浜21

保養所

チームランキング

2019年	2018年	2017年	2016年	2015年	2014年		
1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日	8日
歩数計 区別平均歩数ランキング	歩数計 事業所別平均歩数ランキング	歩数計 区別平均歩数ランキング	歩数計 事業所別平均歩数ランキング				

歩数計

事業所別平均歩数ランキング (8月: 上位30事業所)

順位	事業所	参加者の1ヶ月間の平均歩数	歩数(歩)
1	TGTC		389,435
2	かしの木ホーム		364,314
3	株式会社ルーツ商会		341,834
4	同接事務局		301,820
5	ロームYTC		280,492
6	武松商事株式会社		272,278
7	地域活動ホームシーサイド		267,318
8	金沢介護事務所		256,416
9	エン・テクノロジー株式会社		256,136
10	石川精機製作所株式会社		244,537
11	サイレンスネット		228,310
12	富士山田不動産(有)		221,238
13	関内第二介護事務所		216,303
14	華正商事株式会社		207,238
15	大旺マネジメントグループ		191,190
16	山一興産株式会社横浜支店		184,206
17	株式会社フジシステムズ		179,306
18	ぶかぶか		177,602
19	三波工業株式会社		174,837
20	横浜市の区社会福祉協議会		173,703

よこはま健康スタイル

よこはまウォーキングポイント | よこはま健康スタンプラリー | よこはまシニアボランティアポイント | ウォーキングマップ

ウォーキングポイント会員の方  
ログイン

これからお申込みの方  
申込方法のご案内

よこはまウォーキングポイント

よくあるご質問

歩数計アプリ

システム及びサーバのメンテナンス

ウォーキング関連団体

フェイスブックはじめました!

歩き過ぎに注意  
健康のために1日平均3000歩を歩きましょう!

リーダー登録協力店専用サイト

健康横浜21

保養所

社会貢献プログラムへみんなの歩を世界のために～

平成31年	平成30年	平成29年	平成28年	平成27年	平成26年
区	区	区	区	区	区

参加の皆様の一歩一歩が社会貢献につながります。

目標 平均10万歩/月

本事業では、参加者全員の月平均歩数(※1)が1か月10万歩になると、国連WFP(※2)に**2万円(※3)が寄付され**、途上国の子どもたちの給食支援に役立てられます。

(※1) 月平均歩数: データ送信された方の月平均歩数  
平成28年1月より0歩の方(データ送信されていない方)を除いて平均歩数を算出しています。

(※2) 国連WFP: 飢餓と貧困の撲滅を使命に活動する国連の食糧支援機関

(※3) 平成26年11月～平成30年3月は20万円  
平成30年4月～平成31年3月は10万円